HURVBTR30

Standing Vibration Fitness Machine

Visit Our Website

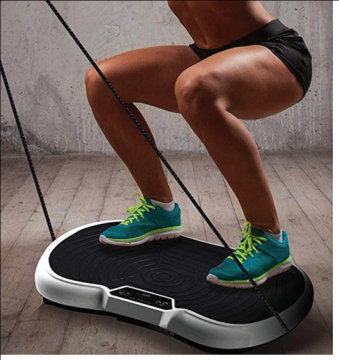
SCAN ME

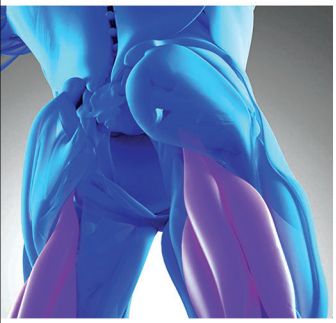
PyleUSA.com

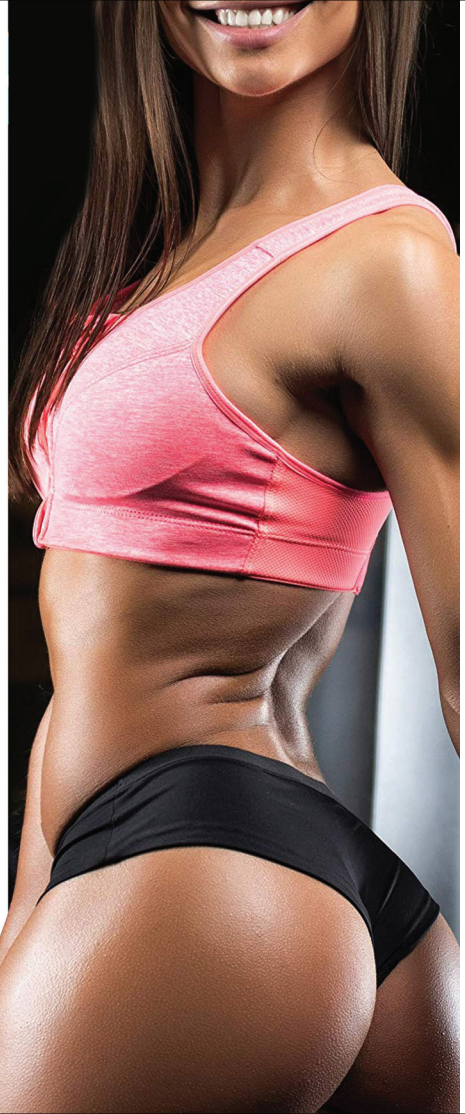
ENG

HURTLE

USER GUIDE







Before using, please read this USER MANUAL carefully, and pay special attention to the safety precautions to ensure proper operation and use.

Please keep this USER MANUAL for further reference.

CONTENTS

Safety Precautions ---------- 3

Product Name and Functions ---------- 5

Controller Name and Functions ---------- 6

Using Method ---------- 7

Moving Method ---------- 9

Storage, Cleaning and Maintenance ---------- 9

Common Problems and Solutions ---------- 10

Features and Technical Specs ---------- 11

⚠**WARNING:** Cancer and Reproductive Harm - **www.P65warnings.ca.gov**

SAFETY PRECAUTIONS

Environment for use

- Do not use the product in humid or dusty environments to avoid electric shock or breakdown of the mechanical parts.
- Do not use the product when indoor temperature is over 104°F.
- Do not use the product in the open air or under direct sunlight.
- Place the product on a flat floor.

⚠ ***Please wait for one hour before using the product when it is moved from a low to high temperature environment, to prevent water vapor from condensing on the machine and causing any failure.***

People under these conditions below are not suggested to use the Product

- It is strongly advised to consult your doctor before use.
- Patients who are under treatment or feel unwell.
- Patients with malignant tumors.
- Pregnant women or women in their menstrual period.
- People with heart disease.
- Osteoporosis patients.
- People with heart pacemakers or other medical electronic instruments implanted.
- People with artificial limbs.
- People who are sensitive to vibration and strenuous exercise.

Notices during Operation

Before use, please remove watches, bangles, cell phones, or other valuable objects, and keys, knives, or other sharp objects to avoid damage or injury. Do not smoke while using the product. Please do not use the product together with other medical equipment. Please do not use the product for medical treatment purposes. Do not use the product right after a meal or drink. During use, please keep children or pets away from the product. It is forbidden to put fingers or other foreign objects into the gap between the middle cover and base cover. Supervision is needed for children under 10 years and the elderly over 60 years using the product. The load capacity of the product is 265 lbs; people over this weight are not suggested to use the product. This product is only limited to one-person use.

⚠ **Warning:**

Unauthorized dismantling, disassembly, or renovation is not allowed to prevent electrical shock or any malfunctions.
Please contact the manufacturer or local dealer immediately if any service work is needed.

Stop using the product under the following conditions, then power off and remove the plug from the power supply:

- Water or other liquid is accidentally splashed onto the product or controller.
- Any accessory is found damaged or an internal component is exposed.

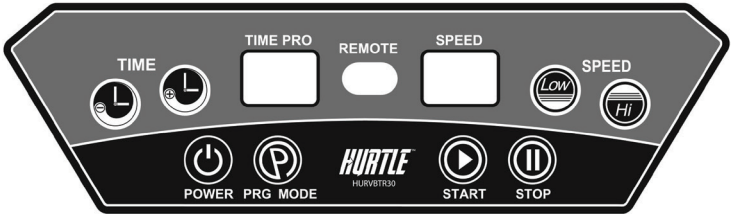
- You feel abnormal or severe pain during use.
- Power failure.
- Thunder or lightning weather.

Plug and Power Cord

- Check if the voltage complies with the one specified for the product.
- Do not retract the power plug with wet hands to prevent electric shock.
- Hold the plug rather than the power cord to pull out the power cord.
- Turn off the power switch and remove the plug from the power supply in case of electrical failure or if not in use for a long time.
- Stop using the product if the power cord has any damage. Turn off the power switch, pull out the plug, and contact technicians for repair.

PRODUCT NAME AND FUNCTIONS

1. Name and Components



CONTROLLER NAME AND FUNCTIONS

Start/Stop: Insert the power plug, switch ON power, then press this button to start the product. While the machine is operating, press this button to stop it.

Time - : Time decrease: the default working times are 10, 20, 30, and 40 minutes, divided into 10 levels. Press this button to decrease the time.

Speed + : Speed increase: Manual 1-99. Press this button to increase the speed when the machine is operating.

Time + : Time increase: the default working times are 10, 20, 30, and 40 minutes, divided into 10 levels. Press this button to increase the time.

Speed - : Speed decrease: Manual 1-99. Press this button to decrease the speed when the machine is operating.

M: QUICK BUTTON for Levels 30, 60, 90. Press once for Level 30, twice for Level 60, and three times for Level 90 repeatedly.

Auto/Mode: Defaults to manual mode. Automatic mode is activated by pressing this button. Press the button repeatedly to cycle through the P0, P1, P2.....P9 automatic operating modes or to HR manual mode. In auto mode, the humanized programming automatically adjusts the vibration frequency. In automatic mode, speed and time are not adjustable. In manual mode, the standby can adjust the time; the speed is not adjustable. When operating, the speed is adjustable, but the time is not adjustable.

Note: The effective reception range of the remote control signal is 2.5 meters. The infrared emission indicator of the controller should be aligned with the infrared receiving window on the product.

USING METHOD

1. Stand upright on the product, with legs apart, the distance between your legs should be about the same as the width of your shoulders. This position can exercise the waist and buttocks, relieve stress on the waist, and sculpt a beautiful curve for the buttocks.

2. Stand on the product with legs apart and knees bent. This posture can exercise the thighs, alleviate pain and soreness, improve blood circulation, and reduce fat deposits.

3. Sit on a chair or sofa, with feet placed on the product. This posture can exercise both the thighs and calves.

4. Sit on a carpet, with legs placed on the product. This posture can exercise the legs.

5. Kneel on the carpet, put your hands onto the product, and lean your body forward.
   This posture can exercise the shoulder joints and arms.

Functions and Features

Body Beauty

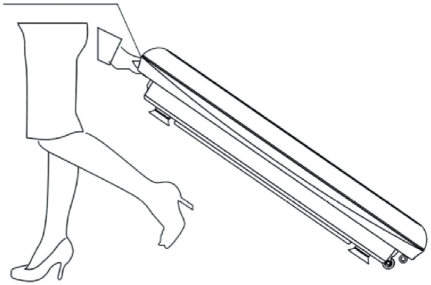
By using reposeful and high-frequency vibration and sway, combined with various exercise postures, this machine can deeply stimulate muscle tissue, reduce fat accumulation, rehabilitate muscle elasticity, sculpt a beautiful body shape, and make users feel vitalized and confident.

Exercise

Drawing on health and fitness ideas from Chinese traditional culture like Kung Fu, Buddhism, and Taoism, it advocates passive exercise. This allows you to exercise indoors in a relatively static manner to relax the mind and body, relieve pain and soreness, sweep away fatigue, improve inner circulation, and make you stronger and healthier.

MOVING METHOD

HANDLE



Two handles are designed on both ends of the middle cover. When moving the product, lift the end opposite of the castor, grasp the handle, and move the product to the desired place.

STORAGE, CLEANING AND MAINTENANCE

Surface Cleaning

Before cleaning, ensure the power switch is turned off, and the plug is pulled out of the socket.

The rubber pedal and covers can be cleaned with a wet cloth containing detergent, and the detergent should be removed with a clean cloth.

⚠ **Notice**

Do not clean the product with corrosive detergents such as benzene or thinner, as it may cause fading, corrosion, or cracks on the product. Do not splash water onto the product to avoid a short circuit.

Controller

As a wet cloth may cause malfunction of the controller, only a dry cloth should be used.

Storage and Maintenance

Make sure that the power switch is turned off and the plug is removed from the power supply. Clean off the dust and dirt on the product and keep it clean and away from places with high temperatures or high humidity. If the product is not going to be used for a long period of time, a dustproof cover (sold separately) should be applied to prevent the entry of dust.

COMMON PROBLEMS & SOLUTIONS

S/N	Problems	Causes	Solutions
1	The product cannot be started	The plug is not in place	Insert the plug
		The power switch is off	Turn on the switch, the indicator
		The fuse is burnt	Replace with a new fuse of the same model
2	Sound like "phew" or "Da-da" is heard during operation	Normal sound generated by the motor or from the abrasion between mechanical units	No additional treatment is required

S/N	Problems	Causes	Solutions
3	Operate the controller, but the Product has no action	The batteries are worn out	Replace batteries
		The controller is too far away from the Product	The effective distance of the infrared signal is 2.5 meters
4	Sudden stop	Default working time is up	Restart after a 10-minute interval
5	Can't operate	Too many commands sent to the product and they cannot be responded to in time	Power off and then restart

FEATURES AND TECHNICAL SPECS

Features:

- Revolutionary Design for Fitness that's Fun
- Vibration Assisted Exercise for Full Body Training
- Excellent Toning for Abs, Thighs & Buttocks
- Dynamic Oscillating Motion Technology
- High-Powered Vibrations do the Hard Work
- Accelerated Fat Burning & Weight Loss
- Incorporates Upper Body, Lower Body & Core Workouts
- Lab Tested to Improve Muscle Strength, Flexibility & Circulation

- Detachable Handheld Resistance Bands for More Versatile Routines
- Reduce Appearance of Cellulite, Improves Metabolic Rates
- Simple Operation: Stand On & Power On
- Ideal for All Body Types & Age Groups
- 99 Level Adjustable Speeds
- Digital Touch Button Controls
- Rubber Grip 'Anti-Slip' Surface Pad
- Perfect for Sports Training, Weight Loss, Burning Fat

What's in the Box:

- Vibration Exercise Machine
- Detachable Arm Resistance Bands
- Remote Control

Technical Specs:

- High Power Output: 200 Watt
- RPM (Revolutions Per Minute): 2300+
- Construction Material: Engineered ABS
- Maximum Session Time Setting: 10 Minute
- Load Capacity: 265 lbs.
- Battery Operated Remote Control, Requires (2) x 'AAA' Batteries
- Power Supply: 120V for US, 220V for EU-UK
- Dimensions (L x W x H): 68.1 x 39.4 x 14.0cm/26.8" x 15.5" x 5.5" inches

Burning 4000 Calories

Swimming 30 Mins

Jogging 1 Hour

Cycling 1 Hour

Yoga 30 Mins

200 Sit-ups

PyleUSA.com/register

Register Product

Thank you for choosing PyleUSA. By registering your product, you ensure that you receive the full benefits of our exclusive warranty and personalized customer support. Complete the form to access expert support and to keep your PyleUSA purchase in perfect condition.

Features:

Digital Touch Button Controls
Rubber Grip "Anti-Slip" Surface Pad
Wireless Remote Control
Includes 2 Bands
HURTLE

HURTLE

Questions or Comments?
We are here to help!
Phone: 1.718.535.1800
PyleUSA.com/ContactUs

HURVBTR30

Máquina Fitness Vibratoria de Pie

Visita nuestro sitio web

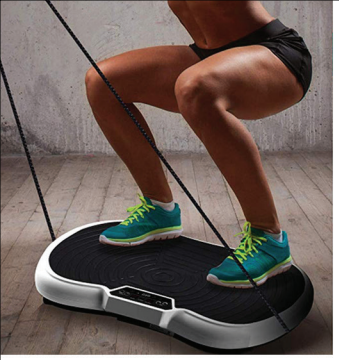
ESCANÉAME

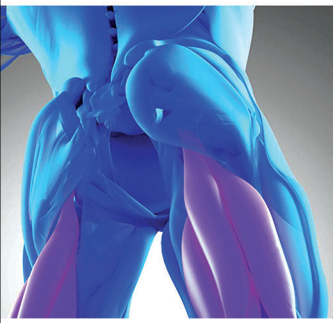
PyleUSA.com

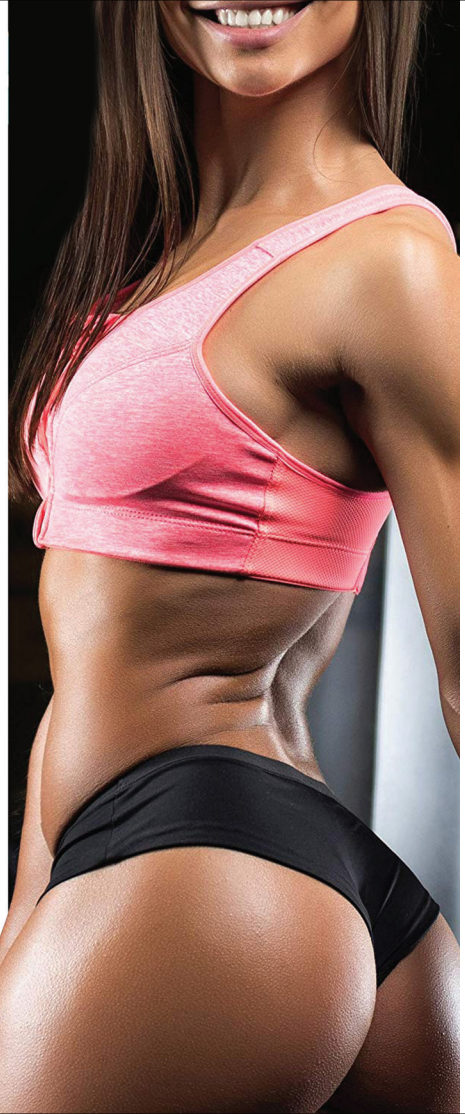
SPA

HURTLE

GUIA DEL USUARIO







Antes de utilizar el aparato, por favor lea atentamente este MANUAL DEL USUARIO y preste especial atención a las precauciones de seguridad para garantizar un uso y un funcionamiento adecuado.

Por favor conserve este MANUAL DEL USUARIO para futuras referencias.

CONTENIDO

Precauciones de seguridad 3

Nombre y funciones del producto 5

Nombre y funciones del controlador 6

Modo de Empleo 7

Método de desplazamiento 9

Almacenamiento, limpieza y mantenimiento 9

Problemas comunes y soluciones 10

Características técnicas y especificaciones 11

⚠**ADVERTENCIA:** Cáncer y daños reproductivos – www.p65warnings.ca.gov

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

Entorno de funcionamiento

- No utilice el producto en un entorno húmedo o polvoriento para evitar descargas eléctricas o fallos de las piezas mecánicas.
- No utilice el producto cuando la temperatura interior sea superior a 40°C.
- No utilice el producto al aire libre o bajo la luz directa del sol.
- Coloque el producto sobre un suelo nivelado.

⚠ ***Por favor, espere una hora antes de utilizar el producto cuando se traslade de un entorno de baja temperatura a un entorno de alta temperatura, para evitar que el vapor de agua se condense en la máquina y provoque algún mal funcionamiento.***

Se aconseja no utilizar el producto a las personas que se encuentren en las siguientes condiciones.

- Se recomienda encarecidamente consultar a un médico antes de utilizar el producto.
- Pacientes en tratamiento o que no se encuentren bien.
- Pacientes con tumores malignos.
- Mujeres embarazadas o mujeres que estén menstruando.
- Personas que padezcan enfermedades cardíacas.
- Pacientes que padezcan osteoporosis.
- Personas con marcapasos u otros dispositivos médicos electrónicos implantados.
- Personas con miembros artificiales.
- Personas sensibles a las vibraciones y al ejercicio extenuante.

Advertencias durante el funcionamiento

Antes de utilizarlo, quítese los relojes, pulseras, teléfonos móviles u otros objetos de valor, así como las llaves, cuchillos u otros objetos afilados, para evitar daños o lesiones. No fume mientras utiliza el producto. No utilice el producto al mismo tiempo que otros equipos médicos.
No utilice el producto para tratamientos médicos.
No utilice el producto inmediatamente después de comer o beber. Mantenga a los niños y a los animales domésticos alejados del producto durante su uso. Esta prohibido ingresar los dedos u otros objetos extraños en el espacio entre la tapa central y la tapa de la base. Los niños menores de 10 años y las personas mayores de 60 que utilicen el producto deben ser supervisados.
La capacidad de carga del producto es de 265 libras (120kg); se recomienda a las personas que superen este peso que no utilicen el producto. Este producto sólo puede ser utilizado por una persona a la vez.

⚠ **Advertencia:**
No esta permitido desmontar, desarmar o reacondicionar el aparato sin autorización para evitar cualquier riesgo de descarga eléctrica o mal funcionamiento. Por favor póngase en contacto inmediatamente con el fabricante o con su distribuidor local si es necesario realizar alguna tarea de mantenimiento.

Deje de utilizar el producto en las siguientes condiciones, luego apáguelo y desconecte el enchufe de la toma de corriente

- Se salpica accidentalmente agua u otro líquido sobre el producto o el controlador.
- Se daña un accesorio o se expone un componente interno.

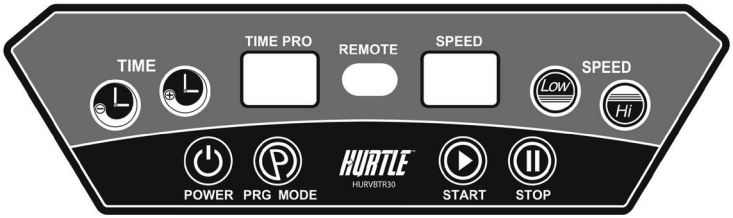
- Experimenta un dolor anormal o intenso durante el uso.
- Fallo en el suministro eléctrico.
- Tiempo de truenos o relámpagos.

Enchufe y cable de alimentación

- Compruebe que el voltaje se ajusta al especificado para el producto.
- No desenchufe el cable de alimentación con las manos mojadas para evitar descargas eléctricas.
- Sujete el enchufe en lugar del cable de alimentación cuando retire el cable de alimentación.
- Apague el interruptor y desconecte el enchufe de la fuente de alimentación en caso de fallo de suministro eléctrico o si no va a utilizar el aparato durante un largo periodo de tiempo.
- Deje de utilizar el aparato si el cable de alimentación está dañado.
- Apague el interruptor del aparato, desenchúfelo y póngase en contacto con los técnicos para su reparación.

NOMBRE Y FUNCIONES DEL PRODUCTO

1. Nombre y componentes



NOMBRE Y FUNCIONES DEL CONTROLADOR

Inicio/Parada: IInserte el enchufe de alimentación, ENCIENDA la máquina, luego pulse este botón para ponerla en marcha. Mientras el aparato esté en funcionamiento, pulse este botón para pararlo.

Tiempo -: Reducir el tiempo: los tiempos de trabajo por defecto son 10, 20, 30 y 40 minutos, divididos en 10 niveles. Pulse este botón para reducir el tiempo.

Velocidad +: Aumentar la velocidad: Manual 1-99. Pulse este botón para aumentar la velocidad mientras la máquina está en funcionamiento.

Tiempo +: Aumentar el tiempo: los tiempos de trabajo por defecto son 10, 20, 30 y 40 minutos, divididos en 10 niveles. Pulse este botón para aumentar el tiempo.

Velocidad -: Disminuir la velocidad: Manual 1-99. Pulse este botón para reducir la velocidad mientras la máquina está en funcionamiento.

M: BOTÓN RÁPIDO para los niveles 30, 60 y 90. Pulse una vez para el nivel 30, dos veces para el nivel 60 y tres veces repetidamente para el nivel 90.

Auto/Modo: El modo manual está activado por defecto. El modo automático se activa pulsando este botón. Pulse este botón repetidamente para cambiar entre los modos de funcionamiento automático P0, P1, P2… P9 y el modo HR manual. En modo automático, la programación humanizada ajusta automáticamente la frecuencia de vibración. En modo automático, la velocidad y el tiempo no son ajustables. En modo manual, el tiempo puede ajustarse en modo de espera; la velocidad no es ajustable. En modo operativo, la velocidad puede ajustarse, pero el tiempo no.

Nota: El alcance efectivo de recepción de la señal del control remoto es de 2,5 metros. El indicador de emisión de infrarrojos del mando debe estar alineado con la ventana de recepción de infrarrojos del producto

MODO DE EMPLEO

1. Colóquese de pie sobre la máquina, con las piernas separadas, la distancia entre las piernas debe ser aproximadamente la misma que la anchura de sus hombros. Esta posición ejercita la cintura y los glúteos, aliviando la presión sobre la cintura y esculpiendo una bonita curva para los glúteos.

2. Colóquese de pie con las piernas separadas y las rodillas dobladas. Esta posición trabaja los muslos, alivia dolores y molestias, mejora la circulación de la sangre y reduce los depósitos de grasa.

3. Siéntese en una silla o un sofá, con los pies sobre el |producto. Esta postura puede ejercitar tanto los muslos como las pantorrillas.

4. Siéntese en una colchoneta con las piernas apoyadas en el producto. Esta postura puede ejercitar las piernas.

5. Arrodíllese sobre la colchoneta, coloque las manos sobre el producto e incline el cuerpo hacia delante. Esta postura puede ejercitar las articulaciones de los hombros y los brazos.

Funciones y características

Belleza corporal

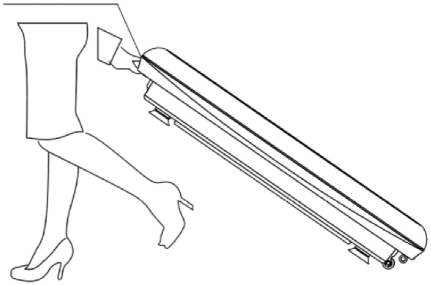
Utilizando vibraciones y oscilaciones de alta frecuencia, combinadas con una variedad de posturas de ejercicio, esta máquina puede estimular profundamente el tejido muscular, reducir la acumulación de grasa, restaurar la elasticidad muscular, esculpir una bella figura y dar a los usuarios una sensación de vitalidad y confianza.

Ejercicio

Inspirado en las ideas sobre salud y forma física de la cultura tradicional china, como el Kung Fu, el budismo y el taoísmo, aboga por el ejercicio pasivo. Esto le permite ejercitarse en interiores de forma relativamente estática para relajar la mente y el cuerpo, aliviar el dolor y el malestar, eliminar la fatiga, mejorar la circulación interna y hacerle más fuerte y saludable.

MÉTODO DE DESPLAZAMIENTO

ASA



Se proporcionan dos asas en cada extremo de la cubierta central. Para desplazar el producto, levante el extremo opuesto al rodillo, agarre el asa y desplace el producto al lugar deseado.

ALMACENAMIENTO, LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

Limpieza de la superficie

Antes de limpiarla, asegúrese de que el interruptor de alimentación está apagado y el enchufe esta desconectado de la toma de corriente.

Los pedales y las cubiertas de goma pueden limpiarse con un paño húmedo que contenga detergente, y el detergente se debe retirar con un paño limpio.

⚠ **Nota**

No limpie el producto con detergentes corrosivos, como benceno o diluyente, ya que podría provocar un desvanecimiento, la corrosión o la aparición de grietas en el producto. No salpique agua sobre el producto para evitar un cortocircuito.

Controlador

Dado que un paño húmedo puede provocar un mal funcionamiento del controlador, sólo debe utilizarse un paño seco.

Almacenamiento y mantenimiento

Asegúrese de que el interruptor de alimentación está apagado y el enchufe desconectado de la fuente de alimentación. Limpie el polvo y la suciedad del producto y manténgalo limpio y alejado de lugares con altas temperaturas o mucha humedad. Si el producto no se va a utilizar durante un largo periodo de tiempo, deberá colocarse una funda antipolvo (se vende por separado) para evitar que entre el polvo.

PROBLEMAS COMUNES Y SOLUCIONES

S/N	Problemas	Causas	Soluciones
1	El producto no puede arrancar	El enchufe no está en su sitio	Inserte el enchufe
		El interruptor de alimentación está apagado	Encienda el interruptor, la luz indicadora
		El fusible está quemado	Sustitúyalo por un fusible nuevo del mismo modelo
2	Se oye un sonido “phew” o “da-da” durante el uso	Sonido normal generado por el motor o por la abrasión entre las unidades mecánicas	No es necesario ningún tratamiento adicional

S/N	Problemas	Causas	Soluciones
3	Utilizando el controlador, pero el producto no responde	Las pilas están agotadas	Sustituya las pilas
		El controlador está demasiado lejos del producto	La distancia efectiva de la señal infrarroja es de 2,5 metros
4	Parada repentina	Ha transcurrido el tiempo de trabajo por defecto	Reiniciar tras un intervalo de 10 minutos
5	No puede funcionar	Se envían demasiados pedidos al producto y no se pueden procesar a tiempo	Apagar y después reiniciar

CARACTERÍSTICAS Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Características:

- Diseño revolucionario para un entrenamiento divertido.
- Ejercicio asistido por vibración para un entrenamiento de todo el cuerpo.
- Excelente para la tonificación de abdominales, muslos y glúteos
- Tecnología de movimiento oscilante dinámico
- La vibración de alta potencia hace el trabajo duro
- Acelera la quema de grasas y la pérdida de peso
- Incorpora ejercicios para la parte superior del cuerpo, la parte inferior y los músculos abdominales
- Probado en laboratorio para mejorar la fuerza muscular, la flexibilidad y la circulación sanguínea

- Bandas de resistencia portátiles desmontables para rutinas más versátiles
- Reduce la apariencia de la celulitis, mejora los índices metabólicos
- Funcionamiento sencillo: sólo hay que colocarla y encenderla
- Ideal para todo tipo de cuerpos y grupos de edad
- Velocidad ajustable a 99 niveles
- Controles digitales con botones sensibles al tacto
- Superficie de goma antideslizante
- Perfecto para el entrenamiento deportivo, la pérdida de peso y quema de grasas

Contenido de la caja:

- Máquina de ejercicios vibratorios
- Bandas de resistencia desmontables para los brazos
- Control remoto

Especificaciones técnicas:

- Alta potencia de salida: 200 vatios.
- RPM (revoluciones por minuto): 2300+.
- Material de construcción: ABS técnico.
- Ajuste máximo del tiempo de sesión: 10 minutos
- Capacidad de carga: 120 kg/265 lbs.
- Control remoto operado por pilas, requiere (2) pilas AAA
- Alimentación eléctrica: 120 V para EE. UU., 220 V para UE-Reino Unido
- Dimensiones (largo x ancho x alto): 68.1 x 39.4 x 14.0cm/ 26.8 x 15.5 x 5.5 pulgadas

Quemar 4000 calorías

Nadar 30 minutos

Correr 1 hora

Ciclismo 1 hora

Yoga 30 minutos

200 abdominales

PyleUSA.com/register

Registro del producto

Gracias por elegir PyleUSA. El registro de su producto le asegura que se beneficiará de nuestra garantía exclusiva y de nuestro servicio de atención al cliente personalizado. Rellene el formulario para acceder a la asistencia de expertos y mantener su compra PyleUSA en las mejores condiciones.

Características:

HURTLE

¿Preguntas o comentarios?
¡Estamos a su disposición
Teléfono: 1.718.535.1800
PyleUSA.com/ContactUs

HURVBTR30

Appareil de fitness à vibrations debout

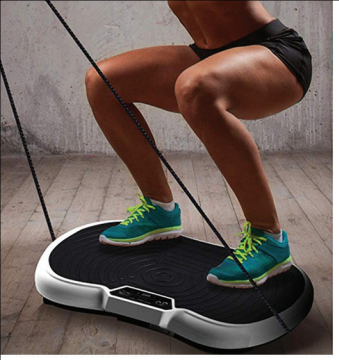
Visitez notre site web

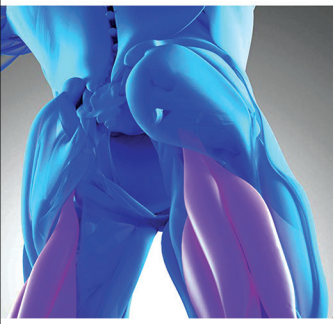
SCANNEZ-MOI
PyleUSA.com

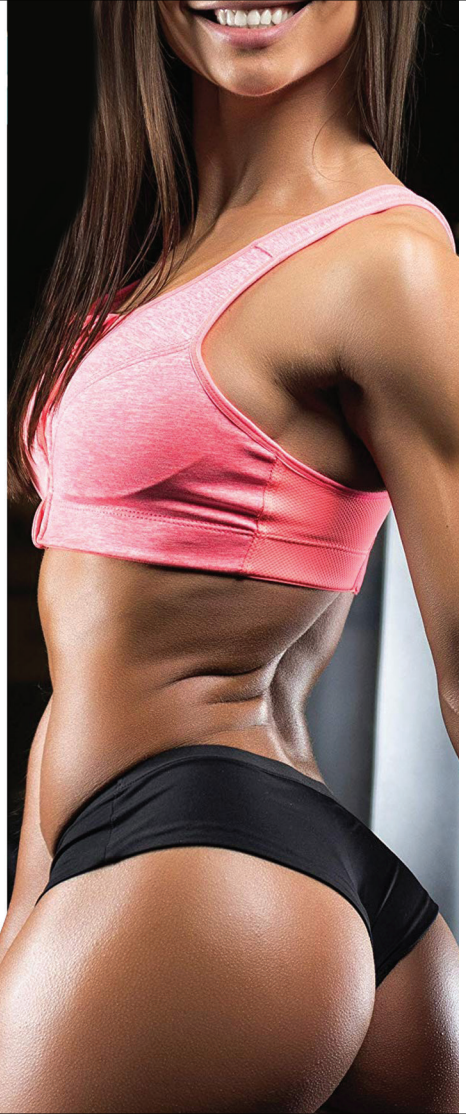
FRE

HURTLE

MANUEL D'UTILISATION







Avant d'utiliser l'appareil, veuillez lire attentivement ce MANUEL D'UTILISATION et accordez une attention particulière aux précautions de sécurité afin de garantir un fonctionnement et une utilisation corrects de l'appareil.

Conservez ce MANUEL D'UTILISATION pour pouvoir vous y référer ultérieurement.

SOMMAIRE

Précautions de sécurité 3

Nom et fonctions du produit 5

Nom et fonctions du contrôleur 6

Méthode d'utilisation 7

Méthode de déplacement 9

Stockage, nettoyage et entretien 9

Problèmes courants et solutions 10

Caractéristiques et spécifications techniques 11

⚠**ADVERTENCIA:** Cáncer y daños reproductivos – www.p65warnings.ca.gov

PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

Environnement d'utilisation

- N'utilisez pas le produit dans un environnement humide ou poussiéreux afin d'éviter les chocs électriques ou les pannes des pièces mécaniques.
- N'utilisez pas le produit lorsque la température intérieure est supérieure à 40°C.
- N'utilisez pas le produit à l'air libre ou sous la lumière directe du soleil.
- Placez le produit sur un sol plat.

⚠ ***Veuillez attendre une heure avant d'utiliser le produit lorsqu'il est déplacé d'un environnement à basse température à un environnement à haute température, afin d'éviter que de la vapeur d'eau ne se condense sur la machine et ne provoque une quelconque défaillance.***

Il est déconseillé aux personnes se trouvant dans les conditions suivantes d'utiliser le produit

- Il est fortement conseillé de consulter un médecin avant d'utiliser le produit.
- Les patients qui suivent un traitement ou qui ne se sentent pas bien.
- Les patients atteints de tumeurs malignes.
- Les femmes enceintes ou en période menstruelle.
- Les personnes souffrant d'une maladie cardiaque.
- Les patients souffrant d'ostéoporose.
- Les personnes ayant un stimulateur cardiaque ou d'autres instruments électroniques médicaux implantés.
- Les personnes ayant des membres artificiels.
- Les personnes sensibles aux vibrations et aux exercices physiques intenses.

Remarques pendant l'utilisation

Avant toute utilisation, veuillez retirer montres, bracelets, téléphones portables ou autres objets de valeur, ainsi que clés, couteaux ou autres objets tranchants, afin d'éviter tout dommage ou blessure. Ne fumez pas pendant l'utilisation du produit. Veillez à ne pas utiliser le produit en même temps que d'autres équipements médicaux.
N'utilisez pas le produit à des fins de traitement médical.
N'utilisez pas le produit juste après un repas ou une boisson.
Pendant l'utilisation, les enfants et les animaux domestiques doivent être tenus à l'écart du produit. Il est interdit de mettre les doigts ou d'autres objets étrangers dans l'espace entre le couvercle central et le couvercle de base. Les enfants de moins de 10 ans et les personnes âgées de plus de 60 ans qui utilisent le produit doivent être surveillés.
La capacité de charge du produit est de 265 livres ; il est déconseillé aux personnes dépassant ce poids d'utiliser le produit. Ce produit ne peut être utilisé que par une seule personne.

⚠**Avertissement:**
Le démontage, le désassemblage ou la rénovation non autorisés sont interdits afin d'éviter tout risque de choc électrique ou de dysfonctionnement. Veuillez contacter le fabricant ou le revendeur local immédiatement si des travaux d'entretien sont nécessaires.

Cessez d'utiliser le produit dans les conditions suivantes, puis mettez-le hors tension et débranchez la fiche de l'alimentation électrique :

- De l'eau ou un autre liquide est accidentellement éclaboussé sur le produit ou le contrôleur.
- Un accessoire est endommagé ou un composant interne est exposé.

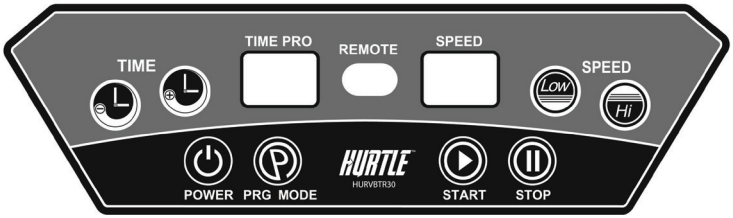
- Vous ressentez une douleur anormale ou sévère pendant l'utilisation.
- Panne de courant.
- Tonnerre ou foudre.

Fiche et cordon d'alimentation

- Vérifiez que la tension est conforme à celle spécifiée pour le produit.
- Ne retirez pas la fiche d'alimentation avec des mains mouillées afin d'éviter tout choc électrique
- Tenez la fiche plutôt que le cordon d'alimentation pour retirer le cordon d'alimentation.
- Éteignez l'interrupteur et débranchez la fiche de l'alimentation en cas de panne électrique ou si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une longue période.
- Cessez d'utiliser l'appareil si le cordon d'alimentation est endommagé.
- Éteignez l'interrupteur d'alimentation, débranchez la fiche et contactez des techniciens pour une réparation.

NOM DU PRODUIT ET FONCTIONS

1. Nom et Composants



NOM ET FONCTIONS DU CONTRÔLEUR

Marche/Arrêt: IInsérez la fiche d'alimentation, mettez l'appareil sous tension, puis appuyez sur ce bouton pour démarrer l'appareil. Pendant que la machine fonctionne, appuyez sur ce bouton pour l'arrêter.

Temps -: Diminution du temps : les temps de travail par défaut sont de 10, 20, 30 et 40 minutes, divisés en 10 niveaux. Appuyez sur ce bouton pour réduire le temps.

Vitesse +: Augmentation de la vitesse : Manuel 1-99. Appuyez sur ce bouton pour augmenter la vitesse lorsque la machine fonctionne.

Temps +: Augmentation du temps : les temps de travail par défaut sont de 10, 20, 30 et 40 minutes, divisés en 10 niveaux. Appuyez sur ce bouton pour augmenter le temps.

Vitesse -: Diminution de la vitesse : Manuel 1-99. Appuyez sur ce bouton pour réduire la vitesse lorsque la machine fonctionne.

M : BOUTON RAPIDE pour les niveaux 30, 60 et 90. Appuyez une fois pour le niveau 30, deux fois pour le niveau 60 et trois fois pour le niveau 90.

Auto/Mode: Le mode manuel est activé par défaut. Le mode automatique est activé en appuyant sur ce bouton. Appuyez plusieurs fois sur cette touche pour passer d'un mode de fonctionnement automatique à l'autre (PO, P1, P2, Pg) ou au mode manuel HR. En mode automatique, la programmation humanisée ajuste automatiquement la fréquence de vibration. En mode automatique, la vitesse et le temps ne sont pas réglables. En mode manuel, le mode veille permet de régler la durée ; la vitesse n'est pas réglable. En fonctionnement, la vitesse est réglable, mais la durée ne l'est pas.

Remarque: La portée de réception effective du signal de la télécommande est de 2,5 mètres. L'indicateur d'émission infrarouge du contrôleur doit être aligné avec la fenêtre de réception infrarouge du produit.

MÉTHODE D'UTILISATION

1. Tenez-vous droit sur l'appareil, les jambes écartées, la distance entre vos jambes devant être à peu près égale à la largeur de vos épaules. Cette position permet d'exercer la taille et les fesses, de soulager la taille et de sculpter une belle courbe pour les fesses.

2. Tenez-vous debout sur le produit, les jambes écartées et les genoux pliés. Cette position permet de faire travailler les cuisses, d'atténuer les douleurs et les courbatures, d'améliorer la circulation sanguine et de réduire les dépôts de graisse.

3. Asseyez-vous sur une chaise ou un canapé, les pieds placés sur le produit. Cette posture peut exercer à la fois les cuisses et les mollets.

4. Asseyez-vous sur un tapis, les jambes placées sur le produit. Cette posture peut exercer les jambes.

5. Mettez-vous à genoux sur le tapis, placez vos mains sur le produit et penchez votre corps en avant. Cette posture peut exercer les articulations des épaules et les bras.

Fonctions et caractéristiques

Beauté du corps

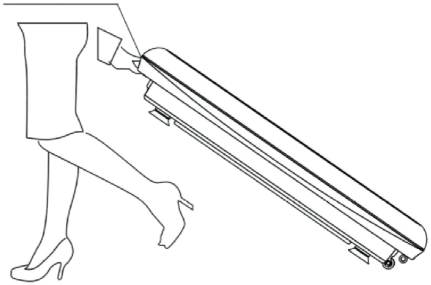
En utilisant des vibrations et des oscillations reposantes et à haute fréquence, combinées avec diverses postures d'exercice, cette machine peut profondément stimuler les tissus musculaires, réduire l'accumulation de graisse, réhabiliter l'élasticité musculaire, sculpter une belle silhouette et donner aux utilisateurs une sensation de vitalité et de confiance.

Exercice

S'inspirant des idées de santé et de conditionnement physique issues de la culture traditionnelle chinoise, telles que le Kung Fu, le bouddhisme et le taoïsme, elle préconise l'exercice passif. Cela vous permet de faire de l'exercice à l'intérieur de manière relativement statique pour détendre l'esprit et le corps, soulager la douleur et la gêne, chasser la fatigue, améliorer la circulation intérieure et vous rendre plus fort et en meilleure santé.

MÉTHODE DE DÉPLACEMENT

POIGNÉE



Deux poignées sont conçues à chaque extrémité du couvercle central. Lors du déplacement du produit, soulevez l'extrémité opposée au rouleau, saisissez la poignée et déplacez le produit à l'endroit souhaité

STOCKAGE, NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Nettoyage de surface

Avant de nettoyer, assurez-vous que l'interrupteur d'alimentation est éteint et que la prise est débranchée.
Le pédalier en caoutchouc et les couvercles peuvent être nettoyés avec un chiffon humide contenant un détergent, et le détergent doit être retiré avec un chiffon propre.

⚠ **Remarque**

Ne nettoyez pas le produit avec des détergents corrosifs tels que le benzène ou le diluant, car cela peut provoquer un ternissement, une corrosion ou des fissures sur le produit. Ne pas éclabousser d'eau sur le produit pour éviter un court-circuit.

Contrôleur

Comme un chiffon humide peut provoquer un dysfonctionnement du contrôleur, seul un chiffon sec doit être utilisé.

Stockage et entretien

Assurez-vous que l'interrupteur d'alimentation est éteint et que la prise est débranchée. Nettoyez la poussière et la saleté sur le produit et maintenez-le propre, à l'écart des endroits avec des températures élevées ou une humidité élevée. Si le produit n'est pas utilisé pendant une longue période, une housse anti-poussière (vendue séparément) doit être appliquée pour éviter l'entrée de poussière.

PROBLÈMES COURANTS & SOLUTIONS

S/N	Problèmes	Causes	Solutions
1	Le produit ne peut pas être démarré	La prise n'est pas en place	Insérez la prise
		L'interrupteur d'alimentation est éteint	Allumez l'interrupteur, le témoin lumineux
		Le fusible est grillé	Remplacez par un nouveau fusible du même modèle
2	Un son de “phew” ou “da-da” est entendu pendant l'utilisation	Son normal généré par le moteur ou par l'abrasion entre les unités mécaniques	Aucun traitement supplémentaire n'est nécessaire

S/N	Problemas	Causas	Soluciones
3	Utilisation du contrôleur, mais le produit ne réagit pas	Les piles sont usées	Remplacez les piles
		Le contrôleur est trop loin du produit	La distancia efectiva de la señal infrarroja es de 2,5 metros
4	Arrêt soudain	Le temps de travail par défaut est écoulé	Redémarrez après un intervalle de 10 minutes
5	Can't operate	Trop de commandes envoyées au produit et elles ne peuvent pas être traitées à temps	Éteignez puis redémarrer

CARACTÉRISTIQUES ET SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Caractéristiques :

- Conception révolutionnaire pour un entraînement amusant
- Exercice assisté par vibration pour un entraînement de tout le corps
- Excellente tonification des abdominaux, des cuisses et des fesses
- Technologie de mouvement oscillant dynamique
- Les vibrations à haute puissance font le travail difficile
- Accélération de la combustion des graisses et de la perte de poids
- Incorpore des exercices pour le haut du corps, le bas du corps et les muscles abdominaux
- Testé en laboratoire pour améliorer la force musculaire, la flexibilité et la circulation sanguine

- Bandes de résistance portables détachables pour des exercices plus polyvalents
- Réduit l'apparence de la cellulite, améliore les taux métaboliques
- Fonctionnement simple : Se mettre en place et s'allumer
- Idéal pour tous les types de corps et tous les groupes d'âge
- Vitesse réglable sur 99 niveaux
- Commandes numériques à boutons tactiles
- Surface antidérapante en caoutchouc
- Parfait pour l'entraînement sportif, la perte de poids et la fonte des graisses

Contenu de la boîte :

- Machine d'exercice à vibrations
- Bandes de résistance détachables pour les bras
- Télécommande

Caractéristiques techniques :

- Puissance de sortie élevée : 200 Watt
- RPM (Révolutions par minute) : 2300+
- Matériau de construction : ABS technique
- Réglage de la durée maximale de la séance : 10 minutes
- Capacité de charge : 120 kg/265 lbs.
- Télécommande à piles, nécessite (2) piles AAA
- Alimentation électrique : 120 V pour les États-Unis, 220 V pour l'UE-Royaume-Uni
- Dimensions (L x l x H) 68.1 x 39.4 x 14.0cm/ 26.8 x 15.5 x 5.5 pouces

Brûler 4000 calories

Natation 30 minutes

Jogging 1 heure

Vélo 1 heure

Yoga 30 minutes

200 abdominaux

PyleUSA.com/register

Enregistrement du produit

Merci d'avoir choisi PyleUSA. En enregistrant votre produit, vous vous assurez de bénéficier de notre garantie exclusive et d'un service client personnalisé. Complétez le formulaire pour accéder à une assistance experte et maintenir votre achat PyleUSA en parfait état.

Caractéristiques:
Commandes numériques à touches tactiles
Surface antidérapante en caoutchouc
Télécommande sans fil
Comprend 2 bandes
HURTLE

HURTLE

Questions ou commentaires ?
Nous sommes là pour vous aider !
Téléphone: 1.718.535.1800
PyleUSA.com/ContactUs

HURVBTR30

Pedana vibrante per il Fitness

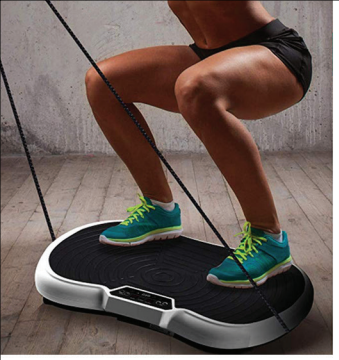
Visitez notre site web

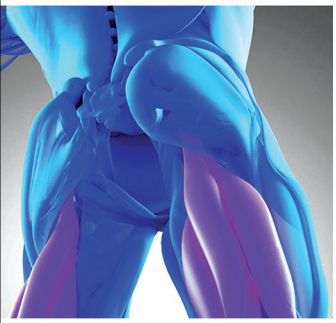
SCANSIONAMI
PyleUSA.com

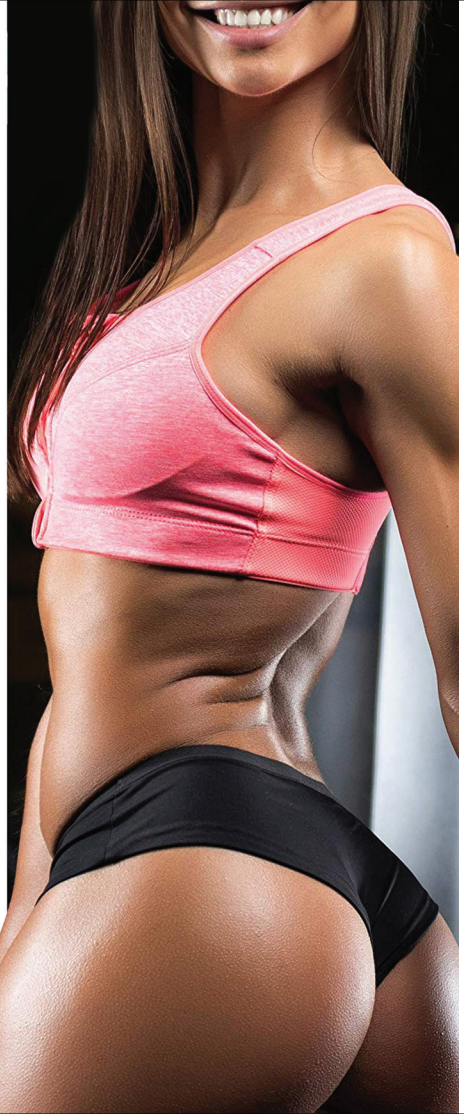
ITA

HURTLE

GUIDA UTENTE







Prima dell'uso, leggere attentamente il presente MANUALE e prestare particolare attenzione alle precauzioni di sicurezza per garantire un funzionamento ed un utilizzo corretti.

Conservare il MANUALE D'USO per consultazioni future.

CONTENUTI

Precauzioni di sicurezza ---- 3

Parti del prodotto e funzioni ---- 5

Nome e funzioni del telecomando ---- 6

Metodo di utilizzo ---- 7

Metodo di spostamento ---- 9

Conservazione, pulizia e manutenzione ---- 9

Problemi comuni e soluzioni ---- 10

Caratteristiche e specifiche tecniche ---- 11

⚠**AVVERTENZA:** Cancro e danni alla riproduzione - www.P65warnings.ca.gov

PRECAUZIONI DI SICUREZZA

Ambiente di utilizzo

- Non utilizzare il prodotto in ambienti umidi o polverosi per evitare scosse elettriche o guasti alle parti meccaniche.
- Non utilizzare il prodotto quando la temperatura interna supera i 40°C.
- Non utilizzare il prodotto all'aperto o sotto la luce diretta del sole.
- Posizionare il prodotto su un pavimento piano.

⚠***Attendere un'ora prima di utilizzare il prodotto quando viene spostato da un ambiente ad un altro passando da una temperatura molto bassa ad una molto più alta, per evitare che il vapore acqueo si condensi sulla macchina e causi un guasto.***

Si sconsiglia alle persone che si trovano in queste condizioni di l'uso del prodotto:

- Si consiglia vivamente di consultare il medico prima dell'uso.
- Pazienti in cura per motivi specifici o che non si sentono bene.
- Pazienti con tumori maligni.
- Donne in gravidanza o nel periodo mestruale.
- Persone con malattie cardiache.
- Pazienti affetti da osteoporosi.
- Persone con pacemaker cardiaco o altri strumenti medici elettronici
- Persone con arti artificiali.
- Persone sensibili alle vibrazioni e all'esercizio fisico intenso.

Avvertenze per il funzionamento

Prima dell'uso, rimuovere orologi, braccialetti, telefoni cellulari o altri oggetti di valore, nonché chiavi, coltelli o altri oggetti appuntiti per evitare danni o lesioni. Non fumare durante l'uso del prodotto. Si prega di non utilizzare il prodotto insieme ad altre apparecchiature mediche.
Non utilizzare il prodotto per trattamenti medici.
Non utilizzare il prodotto subito dopo un pasto o una bevanda.
Durante l'uso, tenere i bambini o gli animali domestici lontani. È vietato inserire dita o altri oggetti estranei nella fessura tra il coperchio centrale e la base.
I bambini sotto i 10 anni e gli anziani sopra i 60 anni devono essere sorvegliati durante l'utilizzo del prodotto.
La capacità di carico del prodotto è di 120 kg; l'uso del prodotto è sconsigliato alle persone che superano questo peso.
Questo prodotto è limitato all'utilizzo da parte di una sola persona alla volta.

⚠**Attenzione!**
Non è consentito smontare o disassemblare il prodotto o eseguire manutenzioni non autorizzate per evitare scosse elettriche e malfunzionamenti.
In caso di necessità di interventi per assistenza, contattare immediatamente il produttore o il rivenditore locale.

Interrompere l'utilizzo del prodotto nelle seguenti condizioni, quindi spegnere il prodotto e rimuovere la spina dall'alimentazione:

- Acqua o altri liquidi vengono accidentalmente spruzzati sul prodotto o sul controller.
- Un accessorio è danneggiato o un componente interno è esposto.

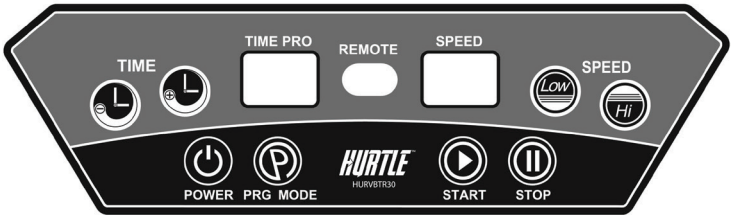
- Si avverte un dolore anomalo o forte durante l'uso.
- Mancanza di corrente.
- Temporale con tuoni o fulmini.

Spina e cavo di alimentazione

- Verificare che la tensione sia conforme a quella specificata per il prodotto.
- Non riavvolgere la spina di alimentazione con le mani bagnate per evitare scosse elettriche.
- Per estrarre il cavo di alimentazione, tenere la spina e non il cavo di alimentazione.
- Spegnere l'interruttore di alimentazione e togliere la spina dall'alimentazione in caso di guasto elettrico o di inutilizzo prolungato.
- Interrompere l'uso del prodotto se il cavo di alimentazione è danneggiato.
- Spegnere l'interruttore, estrarre la spina e contattare i tecnici per la riparazione.

PARTI DEL PRODOTTO E FUNZIONI

1. Nomi e componenti



NOMI E FUNZIONI DEL TELECOMANDO

Avvio/arresto: Inserire la spina di alimentazione, accendere la pedana, quindi premere questo pulsante per avviarla. Mentre la macchina è in funzione, premere questo pulsante per arrestarla.

Tempo - : Diminuzione del tempo: i tempi di lavoro sono 10, 20, 30 e 40 minuti, suddivisi in 10 livelli. Premere questo pulsante per diminuire il tempo.

Velocità + : aumento della velocità: Manuale 1-99. Premere questo pulsante per aumentare la velocità quando l'apparecchio è in funzione

Tempo + : Aumento del tempo: i tempi di lavoro predefiniti sono 10, 20, 30 e 40 minuti, suddivisi in 10 livelli. Premere questo pulsante per aumentare il tempo.

Velocità - : Diminuzione della velocità: Manuale 1-99. Premere questo pulsante per diminuire la velocità quando l'apparecchio è in funzione.

M : PULSANTE RAPIDO per i livelli 30, 60, 90. Premere una volta per il livello 30, due volte per il livello 60 e tre volte per il livello 90.

Auto/Mode: Predefinito in modalità manuale. La modalità automatica si attiva premendo questo pulsante. Premere ripetutamente il pulsante per scorrere le modalità di funzionamento automatico "P0; 'P1; 'P2'--- 'P9" o la modalità manuale HR. In modalità automatica, la programmazione regola automaticamente la frequenza di vibrazione. In modalità automatica, la velocità e il tempo non sono regolabili. In modalità manuale, lo standby può regolare il tempo; la velocità non è regolabile. Durante il funzionamento, la velocità è regolabile, ma il tempo non è regolabile.

Nota: La portata effettiva di ricezione del segnale del telecomando è di 2,5 metri. L'indicatore di emissione a infrarossi del telecomando deve essere allineato con la portata di ricezione a infrarossi del prodotto.

METODO DI UTILIZZO

1. Mettetevi in piedi sul prodotto, a gambe divaricate; la distanza tra le gambe deve essere circa uguale alla larghezza delle spalle. Questa posizione permette di allenare la vita e i glutei, di alleviare lo stress della vita quotidiana e di scolpire i glutei.

2. Mettetevi in piedi sul prodotto con le gambe divaricate e le ginocchia piegate. Questa postura permette di allenare le cosce, alleviare il dolore e l'indolenzimento, migliorare la circolazione sanguigna e ridurre i depositi di grasso.

3. Sedersi su una sedia o un divano, con i piedi appoggiati sul prodotto. Questa posizione permette di allenare sia le cosce che i polpacci.

4. Sedersi su un tappeto, con le gambe appoggiate sul prodotto. Questa postura può allenare le gambe.

5. Inginocchiatevi sul tappeto, appoggiate le mani sul prodotto e piegate il corpo in avanti. Questa posizione può allenare le articolazioni delle spalle e delle braccia.

Funzioni e caratteristiche

Bellezza del corpo

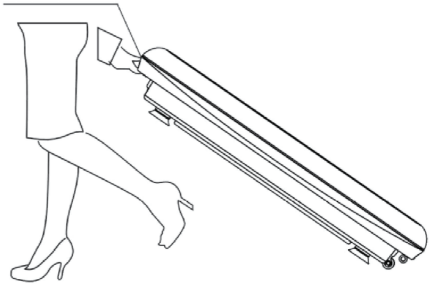
Utilizzando vibrazioni e oscillazioni ad alta frequenza, combinate con varie posture, questa macchina può stimolare profondamente il tessuto muscolare, ridurre l'accumulo di grasso, riabilitare l'elasticità muscolare, scolpire il corpo e far sentire rinvigoriti migliorando la propria percezione e la sicurezza in sè stessi.

Esercizio

Attingendo all'idea di salute e fitness della cultura tradizionale cinese e pensando a pratiche come il Kung Fu, il Buddismo e il Taoismo, questo apparecchio favorisce l'esercizio passivo. Questo permette di allenarsi al chiuso in modo relativamente statico per rilassare la mente e il corpo, alleviare il dolore e l'indolenzimento, spazzare via la fatica, migliorare la circolazione e diventare più forti e più sani.

METODO DI SPOSTAMENTO

MANIGLIA



Su entrambe le estremità del coperchio centrale sono presenti due maniglie. Per spostare il prodotto, sollevare l'estremità opposta alla rotella, afferrare la maniglia e spostare il prodotto nel punto desiderato.

CONSERVAZIONE, PULIZIA E MANUTENZIONE

Pulizia della superficie

Prima di procedere alla pulizia, assicurarsi che l'interruttore di alimentazione sia spento e che la spina sia tolta dalla presa.

Il pedale e le coperture in gomma possono essere puliti con un panno umido contenente del detergente, che dovrà poi essere rimosso con un panno pulito.

⚠ **Avviso**

Non pulire il prodotto con detergenti corrosivi come il benzene o il diluente, poiché potrebbero causare scolorimento, corrosione o crepe sul prodotto. Non spruzzare acqua sul prodotto per evitare cortocircuiti.

Telecomando

Poiché un panno bagnato può causare il malfunzionamento del telecomando, utilizzare solo un panno asciutto.

Conservazione e manutenzione

Assicurarsi che l'interruttore di alimentazione sia spento e che la spina sia stata tolta. Pulire la polvere e lo sporco sul prodotto e mantenerlo pulito e lontano da luoghi con temperature elevate o alto tasso di umidità. Se il prodotto non viene utilizzato per un lungo periodo di tempo, è possibile utilizzare una copertura antipolvere (venduta separatamente).

PROBLEMI COMUNI E SOLUZIONI

S/N	Problema	Causa	Soluzione
1	Il prodotto non si avvia	Il cavo di alimentazione non è collegato	Collegare il cavo di alimentazione
		L'apparecchio è spento	Accendere l'interruttore
		Fusibile bruciato	Sostituire il fusibile con uno nuovo dello stesso modello
2	Durante l'utilizzo si sente un suono simile a "fiuuu" o "Da-da".	Suono normale generato dal motore o dall'abrasione tra le unità meccaniche	Nessun intervento richiesto

S/N	Problema	Causa	Soluzione
3	Si aziona il telecomando ma il prodotto non funziona	Le batterie sono scariche	Sostituire le batterie
		Il telecomando è troppo lontano dall'apparecchio	Il segnale massimo raggiunto dai raggi infrarossi è di 2.5 metri
4	Arresto improvviso	E' impostato il tempo di lavoro predefinito	Far ripartire dopo che sono trascorsi 10 minuti
5	Non risponde ai comandi	Sono stati inviati troppi comandi che non sono in grado di essere elaborati	Spegnere e riaccendere

CARATTERISTICHE E SPECIFICHE TECNICHE

Caratteristiche:

- Design rivoluzionario per un fitness divertente
- Esercizio assistito con vibrazioni per l'allenamento di tutto il corpo
- Eccellente tonificazione per addominali, cosce e glutei
- Tecnologia di movimento ad oscillazione dinamica
- Le vibrazioni ad alta potenza fanno un ottimo lavoro
- Aiuta ad accelerare la perdita di peso e l'eliminazione del grasso corporeo
- Incorpora allenamenti per la parte superiore, inferiore e centrale del corpo
- Testato in laboratorio per migliorare la forza muscolare, la flessibilità e la circolazione.

- Bande di resistenza portatili staccabili per allenamenti più versatili
- Riduce l'aspetto della cellulite, migliora il tasso metabolico
- Funzionamento semplice
- Ideale per tutti i tipi di corpo e le fasce d'età
- (99) livelli di velocità regolabili
- Controlli digitali con pulsanti a sfioramento
- Cuscinetto con superficie antiscivolo ed impugnatura in gomma
- Perfetto per l'allenamento sportivo, la perdita di peso, la riduzione del grasso corporeo

Cosa c'è nella confezione:

- Pedana vibrante
- Bande di resistenza per le braccia removibili
- Telecomando

Specifiche tecniche:

- Alta potenza di uscita: 200 Watt
- RPM (giri al minuto): 2300+
- Materiale di costruzione: ABS ingegnerizzato
- Impostazione del tempo massimo di sessione: 10 minuti
- Capacità di carico: 120 kg/265 lbs.
- Telecomando a batteria, richiede (2) batterie 'AAA'.
- Alimentazione: 120 V per gli Stati Uniti, 220 V per UE-Regno Unito
- Dimensioni (L x P x A): 68.1 x 39.4 x 14.0cm/ 26.8 x 15.5 x 5.5 poliici

Bruciare 4000 calorie

Nuotare 30 minuti

Jogging 1 ora

Ciclismo 1 ora

Yoga 30 minuti

200 addominali

PyleUSA.com/register

Registra il prodotto

Grazie per aver scelto PyleUSA. Registrando il prodotto acquistato, vi assicurate di ricevere tutti i vantaggi della nostra garanzia esclusiva e dell'assistenza clienti personalizzata. Completate il modulo per accedere all'assistenza di esperti e mantenere il vostro acquisto PyleUSA in perfette condizioni.

Caratteristiche:

- Controlli digitali con pulsanti a sfioramento
- Cuscinetto con superficie antiscivolo ed impugnatura in gomma
- Telecomando senza fili
- Include 2 bande elastiche con maniglia

HURTLE

HURTLE

Domande o Commenti?
Siamo qui per aiutarti!
Telefon: 1.718.535.1800
PyleUSA.com/ContactUs

HURVBTR30

Vibrationsplattform für Fitness - stehend

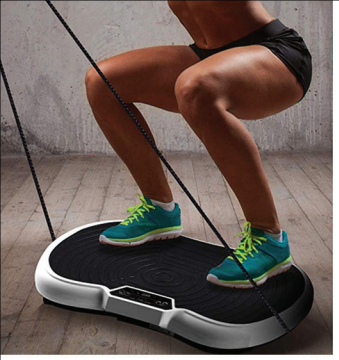
Besuchen Sie unsere Website

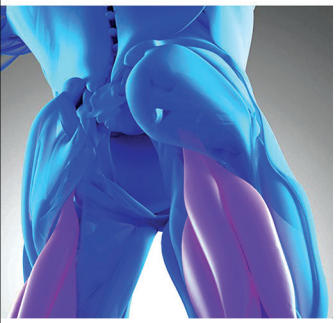
SCANNEN HIER
PyleUSA.com

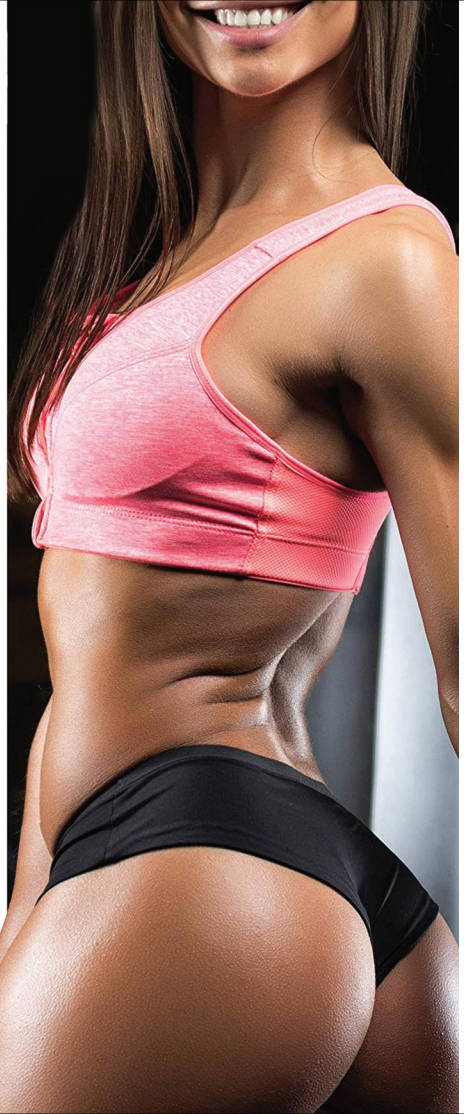
GER

HURTLE

BENUTZERHANDBUCH







Lesen Sie diese BEDIENUNGSANLEITUNG vor dem Gebrauch sorgfältig durch und beachten Sie insbesondere die Sicherheitshinweise, um einen korrekten Betrieb und Gebrauch sicherzustellen.

Bewahren Sie die ANLEITUNG zum späteren Nachschlagen auf.

INHALTSVERZEICHNIS

Vorsichtsmaßnahmen ---------- 3

Teile und Funktionen des Produkts ---------- 5

Bezeichnung und Funktionen der Fernbedienung ---------- 6

Gebrauchsmuster ---------- 7

Handhabung ---------- 9

Lagerung, Reinigung und Wartung ---------- 9

Typische Probleme und Lösungen ---------- 10

Funktionen und Spezifikationen ---------- 11

⚠**WARNUNG:** Krebs und Reproduktionstoxizität - www.P65warnings.ca.gov

VORSICHTSMASSNAHMEN

Bereich der Nutzung

- Verwenden Sie das Gerät nicht in einer feuchten oder staubigen Umgebung, um einen elektrischen Schlag oder Schäden an mechanischen Teilen zu vermeiden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn die Innentemperatur 40°C übersteigt.
- Verwenden Sie das Gerät nicht im Freien oder in direktem Sonnenlicht.
- Stellen Sie das Gerät auf eine ebene Fläche.

⚠ ***Warten Sie eine Stunde, bevor Sie das Gerät benutzen, wenn es von einem Raum in einen anderen gebracht wird und dabei von sehr niedrigen zu sehr hohen Temperaturen wechselt, um zu verhindern, dass sich Kondenswasser auf dem Gerät niederschlägt und einen Ausfall verursacht.***

Personen, die sich unter solchen Bedingungen befinden, wird die Verwendung des Geräts nicht empfohlen:

- Wir empfehlen dringend, vor der Anwendung Ihren Arzt zu konsultieren.
- Patienten, die aus bestimmten Gründen in Behandlung sind oder sich nicht wohl fühlen.
- Patienten mit bösartigen Tumoren.
- Schwangere oder menstruierende Frauen.
- Patienten mit Herzerkrankungen.
- Patienten mit Osteoporose.
- Personen mit Herzschrittmachern oder anderen elektronischen medizinischen Geräten.
- Personen mit künstlichen Gliedmaßen.
- Personen, die empfindlich auf Vibrationen und starke körperliche Anstrengung reagieren.

Betriebswarnungen

Legen Sie Uhren, Armbänder, Mobiltelefone oder andere Wertgegenstände sowie Schlüssel, Messer oder andere scharfe Gegenstände vor der Benutzung ab, um Schäden oder Verletzungen zu vermeiden. Rauchen Sie nicht, während Sie das Produkt benutzen. Verwenden Sie das Produkt nicht zusammen mit anderen medizinischen Geräten.
Verwenden Sie das Produkt nicht für medizinische Behandlungen.
Verwenden Sie das Produkt nicht unmittelbar nach einer Mahlzeit oder einem Getränk. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Produkt fern, wenn Sie es benutzen. Stecken Sie keine Finger oder andere Fremdkörper in den Spalt zwischen der zentralen Abdeckung und der Basis.
Kinder unter 10 Jahren und ältere Menschen über 60 Jahren müssen bei der Benutzung des Geräts beaufsichtigt werden.
Die Tragfähigkeit des Produkts beträgt 120 kg; die Benutzung des Produkts durch Personen, die dieses Gewicht überschreiten, wird nicht empfohlen.
Das Produkt darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.

⚠ **ANMERKUNGEN!**

Um Stromschläge und Fehlfunktionen zu vermeiden, dürfen Sie das Gerät nicht zerlegen oder nicht autorisierte Wartungsarbeiten durchführen.
Wenn eine Wartung erforderlich ist, wenden Sie sich sofort an den Hersteller oder Ihren Händler vor Ort.

Schalten Sie das Gerät unter folgenden Bedingungen aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose:

- Versehentliches Bespritzen des Produkts oder des Steuergeräts mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten.
- Beschädigung eines Zubehörteils oder Freilegung eines internen Bauteils.

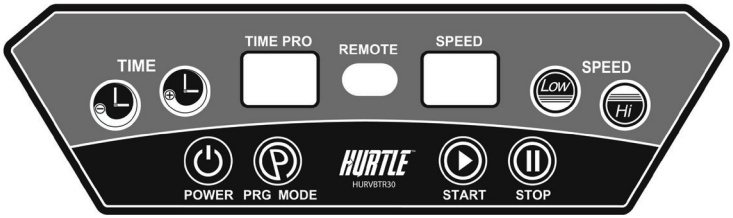
- Ungewöhnliche oder starke Schmerzen während der Benutzung.
- Stromausfall.
- Gewitter mit Blitzschlag oder Blitzschlag.

Stecker und Netzkabel

- Überprüfen Sie, ob die Spannung mit der für das Produkt angegebenen Spannung übereinstimmt.
- Drehen Sie den Stecker nicht mit nassen Händen, um einen Stromschlag zu vermeiden.
- Halten Sie beim Ziehen des Netzkabels den Stecker und nicht das Netzkabel fest.
- Schalten Sie den Netzschalter aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn die Stromversorgung ausfällt oder das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird.
- Verwenden Sie das Gerät nicht mehr, wenn das Netzkabel beschädigt ist.
- Schalten Sie das Gerät aus, ziehen Sie den Stecker und lassen Sie es von einem Techniker reparieren.

PRODUKTTEILE UND FUNKTIONEN

1. Namen und Inhaltsstoffe



NAMEN UND FUNKTIONEN DER FERNBEDIENUNG

Start / Stopp: Stecken Sie den Netzstecker ein, schalten Sie die Plattform ein und drücken Sie dann diese Taste, um sie zu starten. Wenn das Gerät in Betrieb ist, drücken Sie diese Taste, um es zu stoppen.

Zeit -: Zeit verkürzen: Die Laufzeiten sind 10, 20, 30 und 40 Minuten, unterteilt in 10 Stufen. Drücken Sie diese Taste, um die Zeit zu verkürzen.

Geschwindigkeit +: Geschwindigkeit erhöhen: Manuell 1-99. Drücken Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit zu erhöhen, während die Maschine läuft.

Zeit +: Zeitsteigerung: Die Standardlaufzeiten sind 10, 20, 30 und 40 Minuten, unterteilt in 10 Stufen. Drücken Sie diese Taste, um die Zeit zu erhöhen.

Geschwindigkeit -: Geschwindigkeitsreduzierung: Manuell 1-99. Drücken Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit zu verringern, während das Gerät läuft.

M : SCHNELL-TASTE fü r die Stufen 30, 60, 90. Einmal drücken für Stufe 30, zweimal für Stufe 60 und dreimal für Stufe 90.

Auto/Mode: Der manuelle Modus ist standardmäßig aktiviert. Durch Drücken dieser Taste wird der Automatikmodus aktiviert. Drücken Sie die Taste wiederholt, um zwischen den Automatikmodi „P0“, „P1“, „P2“ --- „P9“ oder dem manuellen Modus HR. Im Automatikmodus passt die Programmierung die Vibrationsfrequenz automatisch an. Im Automatikmodus sind Geschwindigkeit und Zeit nicht einstellbar. Im manuellen Modus kann die Zeit im Standby-Modus eingestellt werden; die Geschwindigkeit ist nicht einstellbar. Im Laufmodus ist die Geschwindigkeit einstellbar, die Zeit jedoch nicht.

Achtung: Der tatsächliche Empfangsbereich des Fernbedienungssignals beträgt 2,5 Meter. Die Infrarot-Sendeanzeige der Fernbedienung muss mit dem Infrarot-Empfangsbereich des Geräts übereinstimmen.

VERWENDUNGSWEISE

1. Stellen Sie sich mit gespreizten Beinen auf das Produkt; der Abstand zwischen den Beinen sollte etwa schulterbreit sein. Diese Position hilft, die Taille und das Gesäß zu trainieren, den Stress des täglichen Lebens abzubauen und das Gesäß zu formen.

2. Stellen Sie sich breitbeinig und mit angewinkelten Knien auf ein Gerät. In dieser Position können Sie Ihre Oberschenkel trainieren, Schmerzen und Muskelkater lindern, die Blutzirkulation verbessern und Fettpolster abbauen.

3. Setzen Sie sich auf einen Stuhl oder ein Sofa und legen Sie die Füße darauf ab. Diese Position trainiert sowohl Oberschenkel als auch Waden.

4. Setzen Sie sich auf eine Matte und stützen Sie Ihre Füße auf das Produkt. Diese Position kann die Beine trainieren.

5. Knien Sie auf der Matte, legen Sie Ihre Hände auf das Produkt und lehnen Sie Ihren Körper nach vorne. Diese Position kann die Gelenke der Arme und Schultern trainieren.

Funktionen und Eigenschaften

Verbessert das Aussehen des Körpers

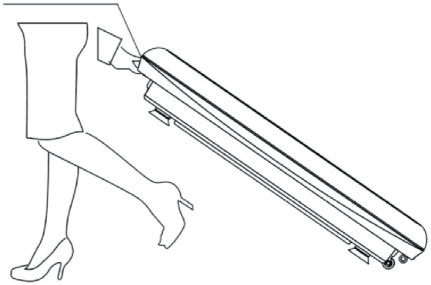
Durch die Verwendung von Hochfrequenzvibrationen und -oszillationen in Kombination mit verschiedenen Positionen kann dieses Gerät das Muskelgewebe tiefgreifend stimulieren, Fettansammlungen abbauen, die Muskelelastizität wiederherstellen, den Körper formen und Ihnen ein neues Gefühl der Vitalität geben, während es gleichzeitig Ihre Wahrnehmung und Ihr Selbstvertrauen verbessert.

Übungen

Auf der Grundlage der traditionellen chinesischen Gesundheits- und Fitnesskultur und unter Berücksichtigung von Praktiken wie Kung Fu, Buddhismus und Taoismus fördert dieses Gerät die passive Bewegung. So können Sie drinnen auf relativ statische Weise trainieren, um Ihren Geist und Körper zu entspannen, Schmerzen und Muskelkater zu lindern, Müdigkeit zu beseitigen, den Kreislauf zu verbessern und stärker und gesünder zu werden.

ÜBERTRAGUNGSMETHODE

HANDGRIFF



An beiden Enden des mittleren Deckels befinden sich zwei Griffe. Um das Produkt zu bewegen, heben Sie das dem Rad gegenüberliegende Ende an, greifen Sie den Griff und bewegen Sie das Produkt an den gewünschten Ort.

LAGERUNG, REINIGUNG UND WARTUNG

Reinigung der Oberfläche

Vergewissern Sie sich vor der Reinigung, dass der Netzschalter ausgeschaltet ist und der Stecker aus der Steckdose gezogen ist.

Das Pedal und die Gummiabdeckungen können mit einem feuchten Tuch mit Reinigungsmittel gereinigt werden, das anschließend mit einem sauberen Tuch entfernt werden sollte.

⚠Warnung

Reinigen Sie das Produkt nicht mit ätzenden Reinigungsmitteln wie Benzol oder Verdünner, da diese Verfärbungen, Korrosion oder Risse am Produkt verursachen können. Sprühen Sie das Produkt nicht mit Wasser ab, um Kurzschlüsse zu vermeiden.

Fernbedienung

Verwenden Sie nur ein trockenes Tuch, da ein nasses Tuch zu Fehlfunktionen der Fernbedienung führen kann.

Lagerung und Wartung

Vergewissern Sie sich, dass der Netzschalter ausgeschaltet und der Stecker herausgezogen ist. Wischen Sie Staub und Schmutz vom Gerät ab, und lagern Sie es sauber und an einem Ort, an dem es keiner hohen Temperatur oder Feuchtigkeit ausgesetzt ist. Wenn das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird, können Sie eine Staubschutzhülle verwenden (separat erhältlich).

TYPISCHE PROBLEME UND LÖSUNGEN

S/N	Probleme	Ursache	Lösung
1	Das Produkt startet nicht	Das Netzkabel ist nicht angeschlossen	Anschließen des Netzkabels
		Das Gerät ist ausgeschaltet	Einschalten des Schalters
		Durchgebrannte Sicherung	Ersetzen Sie die Sicherung durch eine neue Sicherung desselben Modells.
2	Bei der Benutzung ist ein Geräusch zu hören, das dem „fiuu“ oder „Da-da“ ähnelt.	Normales, vom Motor erzeugtes Geräusch oder Abrieb zwischen mechanischen Einheiten	Kein Eingreifen erforderlich

S/N	Probleme	Ursache	Lösung
3	Die Fernbedienung wird bedient, aber das Produkt funktioniert nicht	Die Batterien sind entladen	Ersetzen Sie die Batterien
		Die Fernbedienung ist zu weit vom Gerät entfernt	Das maximal erreichbare Signal des Infrarotstrahls beträgt 2,5 Meter.
4	Plötzlicher Stopp	Die Standardbetriebszeit ist eingestellt	Neustart nach 10 Minuten
5	Reagiert nicht auf Befehle	Zu viele Befehle gesendet, die nicht verarbeitet werden können	Aus und wieder einschalten

MERKMALE UND SPEZIFIKATIONEN

Merkale:

- Revolutionäres Design für angenehme Fitness
- Vibrationsunterstützte Übungen für ein Ganzkörpertraining
- Ausgezeichnetes Training für Bauch, Oberschenkel und Gesäßmuskeln
- Dynamisch oszillierende Bewegungstechnologie
- Leistungsstarke Vibrationen leisten ganze Arbeit
- Beschleunigt die Gewichtsabnahme und den Fettabbau
- Beinhaltet Ober-, Unter- und Rumpfmuskeltraining
- Im Labor getestet, um Muskelkraft, Flexibilität und Durchblutung zu verbessern.
- Tragbare, abnehmbare Widerstandsbänder für vielseitigere Trainingsmöglichkeiten
- Reduziert das Erscheinungsbild von Cellulite, verbessert die Stoffwechselrate
- Leicht zu handhaben
- Ideal für alle Körpertypen und Altersgruppen
- (99) einstellbare Geschwindigkeitsstufen
- Digitale Steuerung mit Berührungstasten
- Lager mit rutschfester Oberfläche und Gummigriff
- Ideal für Sporttraining, Gewichtsabnahme, Fettabbau

Packungsinhalt:

- Vibrationsplattform
- Abnehmbare Widerstandsbänder für die Arme
- Fernsteuerung

Technische Daten:

- Hohe Ausgangsleistung: 200 W
- RPM (Umdrehungen pro Minute): 2300+
- Konstruktionsmaterial: ABS-Design
- Maximale Sitzungszeit-Einstellung: 10 Minuten
- Belastbarkeit: 120 kg/265 lbs.
- Batteriebetriebene Fernbedienung, erfordert (2) AAA“-Batterien.
- Stromversorgung: 120 V für die USA, 220 V für EU-UK
- Abmessungen (B x T x H): 68.1 x 39.4 x 14.0cm/ 26.8 x 15.5 x 5.5 zoll

4000 Kalorien verbrennen

Schwimmen 30 Minuten

Joggen 1 Stunde

Radfahren 1 Stunde

Yoga 30 Minuten

200 Bauchpressen

PyleUSA.com/register

Registrieren Sie Ihr Produkt

Vielen Dank, dass Sie sich für PyleUSA entschieden haben. Indem Sie Ihren Kauf registrieren, sichern Sie sich alle Vorteile unserer exklusiven Garantie und unseres persönlichen Kundenservices. Füllen Sie das Formular aus, um Expertenunterstützung zu erhalten und Ihren PyleUSA-Kauf in perfektem Zustand zu halten.

Merkmale:

Digitale Steuerung mit Touch-Tasten
Kissen mit rutschfester Oberfläche und Gummigriff
Kabellose Fernsteuerung
Inklusive 2 Gummibänder mit Griff
HURTLE

HURTLE

Haben Sie Fragen oder Anmerkungen?
Wir sind hier, um Ihnen zu helfen!
Telefon: 1.718.535.1800
PyleUSA.com/ContactUs

HURVBTR30

Platforma wibracyjna do fitnessu

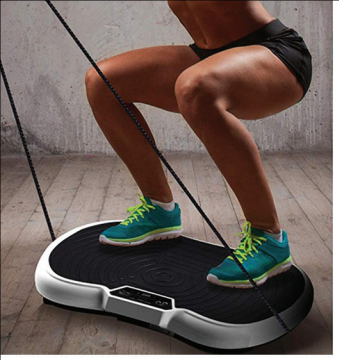
Odwiedź naszą stronę internetową

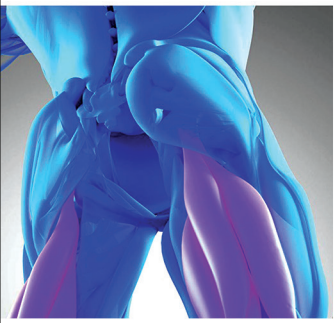
ZESKANUJ MNIE
PyleUSA.com

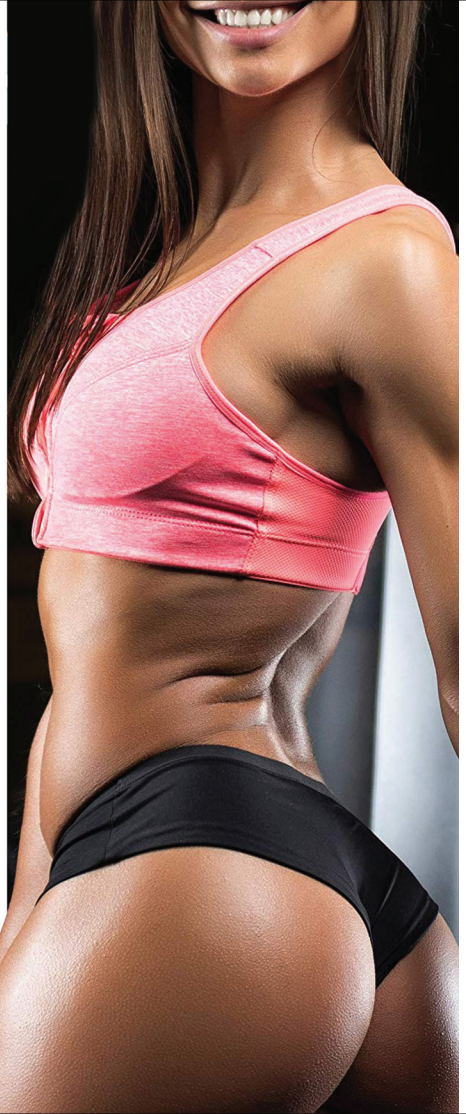
POL

HURTLE

PORADNIK UŻYTKOWNIKA







Przed użyciem przeczytaj uważnie niniejszą INSTRUKCJĘ i zwróć szczególną uwagę na środki ostrożności, aby zapewnić prawidłowe działanie i użytkowanie.

Zachowaj PODRĘCZNIK do wykorzystania w przyszłości.

SPIS TREŚCIZ

Güvenlik Önlemleri 3

Ürün Adı ve İşlevleri 5

Kontrol Cihazı Adı ve fonksiyonlari 6

Kullanim Yöntemi 7

Taşıma Yöntemi 9

Depolama, Temizlik ve Bakım 9

Yaygın Sorunlar ve Çözümler 10

Fonksiyonlar ve teknik özellikler 11

⚠**OSTRZEŻENIE:** Rak i szkodliwe działanie na rozrodczość - www.P65warnings.ca.gov

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Środowisko użytkowania

- Nie używaj produktu w wilgotnym lub zapylonym środowisku, aby uniknąć porażenia prądem lub uszkodzenia części mechanicznych.
- Nie używaj produktu, gdy temperatura wewnętrzna przekracza 40°C.
- Nie używaj produktu na zewnątrz lub w bezpośrednim świetle słonecznym.
- Umieść produkt na równym podłożu.

⚠ ***Odczekaj godzinę przed użyciem produktu, gdy jest on przenoszony z jednego pomieszczenia do drugiego z bardzo niskiej do bardzo wysokiej temperatury, aby zapobiec skraplaniu się pary wodnej na urządzeniu i spowodowaniu awarii.***

Osobom przebywającym w takich warunkach nie zaleca się korzystania z produktu:

- Zdecydowanie zalecamy skonsultowanie się z lekarzem przed użyciem.
- Pacjenci poddawani leczeniu z określonych przyczyn lub nie czujący się dobrze.
- Pacjenci z nowotworami złośliwymi.
- Kobiety w ciąży lub miesiączkujące.
- Osoby z chorobami serca.
- Pacjenci z osteoporozą.
- Osoby z rozrusznikami serca lub innymi elektronicznymi urządzeniami medycznymi.
- Osoby ze sztucznymi kończynami.
- Osoby wrażliwe na wibracje i intensywny wysiłek fizyczny.

Ostrzeżenia dotyczące obsługi

Przed użyciem zdejmij zegarki, bransoletki, telefony komórkowe lub inne cenne przedmioty, a także klucze, noże lub inne ostre przedmioty, aby uniknąć uszkodzeń lub obrażeń. Nie pal tytoniu podczas korzystania z produktu. Nie używaj produktu razem z innym sprzętem medycznym.
Nie używaj produktu do leczenia.
Nie używaj produktu bezpośrednio po posiłku lub napoju.
Trzymaj dzieci lub zwierzęta domowe z dala od urządzenia podczas jego używania. Nie wkładaj palców ani innych ciał obcych w szczelinę między pokrywą centralną a podstawą.
Dzieci w wieku poniżej 10 lat i osoby starsze w wieku powyżej 60 lat muszą być nadzorowane podczas korzystania z produktu.
Udźwig produktu wynosi 120 kg; nie zaleca się korzystania z produktu przez osoby o wadze przekraczającej tę wartość.
Z produktu może korzystać tylko jedna osoba jednocześnie.

⚠ **UWAGA!**
Aby uniknąć porażenia prądem elektrycznym i nieprawidłowego działania, nie wolno demontować produktu ani wykonywać nieautoryzowanych czynności konserwacyjnych.
Jeśli wymagany jest serwis, niezwłocznie skontaktuj się z producentem lub lokalnym sprzedawcą.

Przestań korzystać z produktu w następujących warunkach, a następnie wyłącz produkt i wyjmij wtyczkę z gniazda zasilania:

- Przypadkowe zachlapanie produktu lub kontrolera wodą lub innymi płynami.
- Uszkodzenie akcesorium lub odsłonięcie elementu wewnętrznego.

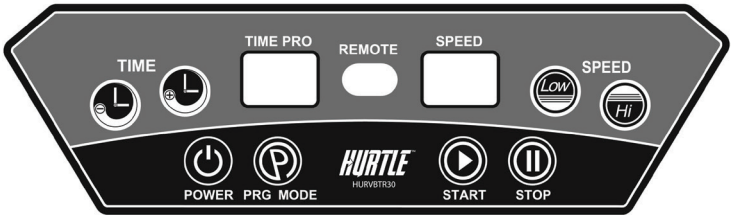
- Podczas użytkowania odczuwany jest nietypowy lub silny ból.
- Awaria zasilania.
- Burza z piorunami lub błyskawicami.

Wtyczka i kabel zasilający

- Sprawdź, czy napięcie jest zgodne z napięciem określonym dla produktu.
- Nie zwijaj wtyczki mokrymi rękami, aby uniknąć porażenia prądem.
- Ciągnąc za przewód zasilający, trzymaj za wtyczkę, a nie za przewód zasilający.
- Wyłącz przełącznik zasilania i wyjmij wtyczkę z gniazdka w przypadku awarii zasilania lub dłuższego nieużywania produktu.
- Przestań używać produktu, jeśli przewód zasilający jest uszkodzony.
- Wyłącz przełącznik, wyjmij wtyczkę i skontaktuj się z technikiem w celu naprawy.

CZĘŚCI I FUNKCJE PRODUKTU

1. Nazwy i składniki



NNAZWY I FUNKCJE PILOTA ZDALNEGO STEROWANIA

Start / Stop: podłącz wtyczkę zasilania, włącz platformę, a następnie naciśnij ten przycisk, aby ją uruchomić. Gdy urządzenie pracuje, naciśnij ten przycisk, aby je zatrzymać.

Czas -: Zmniejsz czas: czasy pracy wynoszą 10, 20, 30 i 40 minut, podzielone na 10 poziomów. Naciśnij ten przycisk, aby zmniejszyć czas.

Prędkość +: Zwiększenie prędkości: Ręcznie 1-99.
Naciśnij ten przycisk, aby zwiększyć prędkość podczas pracy urządzenia.

Czas +: Zwiększenie czasu: Domyślne czasy pracy to 10, 20, 30 i 40 minut, podzielone na 10 poziomów. Naciśnij ten przycisk, aby zwiększyć czas.

Prędkość -: Zmniejszenie prędkości: Ręcznie 1-99. Naciśnij ten przycisk, aby zmniejszyć prędkość podczas pracy urządzenia.

M : SZYBKI PRZYCISK dla poziomów 30, 60, 90. Naciśnij raz dla poziomu 30, dwa razy dla poziomu 60 i trzy razy dla poziomu 90.

Auto/Mode: Domyślnie włączony jest tryb ręczny. Naciśnięcie tego przycisku aktywuje tryb automatyczny. Naciśnij przycisk kilkakrotnie, aby przełączać się między trybami automatycznymi "P0", "P1", "P2" --- "P9" lub trybem ręcznym HR. W trybie automatycznym programowanie automatycznie dostosowuje częstotliwość wibracji. W trybie automatycznym prędkość i czas nie są regulowane. W trybie ręcznym w trybie gotowości można dostosować czas; prędkość nie jest regulowana. W trybie pracy prędkość jest regulowana, ale czas nie jest regulowany.

Uwaga: Rzeczywisty zasięg odbioru sygnału pilota zdalnego sterowania wynosi 2,5 metra. Wskaźnik emisji podczerwieni pilota zdalnego sterowania musi być zgodny z zakresem odbioru podczerwieni produktu.

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

1. Stań na produkcie, nogi rozstawione; odległość między nogami powinna być w przybliżeniu równa szerokości ramion. Ta pozycja pozwala ćwiczyć talię i pośladki, łagodzić stres codziennego życia i rzeźbić pośladki.

2. Stań na produkcie z rozstawionymi nogami i ugiętymi kolanami. Ta pozycja pozwala ćwiczyć uda, łagodzić ból i bolesność, poprawiać krążenie krwi i redukować złogi tłuszczu.

3. Usiądź na krześle lub sofie, opierając na niej stopy. Ta pozycja ćwiczy zarówno uda, jak i łydki.

4. Usiądź na macie, opierając nogi na produkcie. Ta pozycja może trenować nogi.

5. Uklęknij na macie, połóż ręce na produkcie i pochyl ciało do przodu. Ta pozycja pozwala ćwiczyć stawy ramion i barków.

Funkcje i właściwości

Piękno ciała

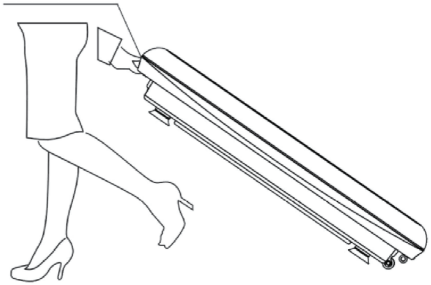
Wykorzystując wibracje i oscylacje o wysokiej częstotliwości w połączeniu z różnymi pozycjami, urządzenie to może głęboko stymulować tkankę mięśniową, redukować gromadzenie się tłuszczu, rehabilitować elastyczność mięśni, rzeźbić ciało i sprawić, że poczujesz się ożywiony, jednocześnie poprawiając swoją percepcję i pewność siebie.

Ćwiczenia

Opierając się na tradycyjnej chińskiej kulturze zdrowia i sprawności oraz myśląc o praktykach takich jak Kung Fu, buddyzm i taoizm, urządzenie to zachęca do ćwiczeń pasywnych. Dzięki temu możesz ćwiczyć w pomieszczeniu w stosunkowo statyczny sposób, aby zrelaksować umysł i ciało, złagodzić ból i obolałość, usunąć zmęczenie, poprawić krążenie i stać się silniejszym i zdrowszym.

METODA PRZENOSZENIA

UCHWYT



Na obu końcach środkowej pokrywy znajdują się dwa uchwyty. Aby przesunąć produkt, podnieś koniec naprzeciwko kółka, chwyć uchwyt i przesuń produkt w żądane miejsce.

PRZECHOWYWANIE, CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Czyszczenie powierzchni

Przed czyszczeniem upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a wtyczka wyjęta z gniazdka.

Pedał i gumowe osłony można czyścić wilgotną ściereczką zawierającą detergent, który następnie należy usunąć czystą ściereczką.

⚠Ostrzeżenie

Nie czyść produktu żrącymi środkami czyszczącymi, takimi jak benzen lub rozcieńczalnik, ponieważ mogą one spowodować odbarwienie, korozję lub pęknięcia produktu. Nie spryskuj produktu wodą, aby uniknąć zwarć.

Pilot zdalnego sterowania

Ponieważ mokra ściereczka może spowodować nieprawidłowe działanie pilota, używaj wyłącznie suchej ściereczki.

Przechowywanie i konserwacja

Upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a wtyczka wyjęta. Zetrzyj kurz i brud z produktu i przechowuj go w czystości, z dala od miejsc o wysokiej temperaturze lub wilgotności. Jeśli produkt nie będzie używany przez dłuższy czas, możesz użyć osłony przeciwpyłowej (sprzedawanej oddzielnie).

TYPISCHE PROBLEME UND LÖSUNGEN

S/N	Problem	Przyczyna	Rozwiązanie
1	Produkt nie uruchamia się	Kabel zasilający nie jest podłączony	Podłącz kabel zasilający
		Urządzenie jest wyłączone	Włącz przełącznik
		Przepalony bezpiecznik	Wymień bezpiecznik na nowy tego samego modelu.
2	Podczas użytkowania słychać dźwięk podobny do "fiuu" lub "Da-da".	Normalny dźwięk generowany przez silnik lub ścieranie między jednostkami mechanicznymi	Nie jest wymagana żadna interwencja

S/N	Problem	Przyczyna	Rozwiązanie
3	Pilot jest obsługiwany, ale produkt nie działa	Baterie są rozładowane	Wymień baterie
		Pilot zdalnego sterowania znajduje się zbyt daleko od urządzenia	Maksymalny sygnał osiągany przez wiązki podczerwieni wynosi 2,5 metra
4	Nagłe zatrzymanie	Ustawiony jest domyślny czas pracy	Uruchom ponownie po upływie 10 minut
5	Nie reaguje na polecenia	Wysłano zbyt wiele poleceń, które nie mogą zostać przetwor-zone	Wyłącz i włącz ponownie

CECHY I SPECYFIKACJE

Cechy:

- Rewolucyjna konstrukcja dla przyjemnego fitnessu
- Ćwiczenia wspomagane wibracjami dla treningu całego ciała
- Doskonały trening mięśni brzucha, ud i pośladków
- Technologia dynamicznego ruchu oscylacyjnego
- Wibracje o dużej mocy wykonują świetną robotę
- Pomaga przyspieszyć utratę wagi i eliminację tkanki tłuszczowej
- Obejmuje treningi górnej, dolnej i głównej części ciała
- Testowany laboratoryjnie pod kątem poprawy siły mięśni, elastyczności i krążenia.

- Przenośne, odłączane taśmy oporowe dla bardziej wszechstronnych treningów
- Zmniejsza widoczność cellulitu, poprawia tempo metabolizmu
- Prosta obsługa
- Idealny dla wszystkich typów ciała i grup wiekowych
- (99) regulowanych poziomów prędkości
- Cyfrowe elementy sterujące z przyciskami dotykowymi
- Łożysko z antypoślizgową powierzchnią i gumowym uchwytem
- Idealny do treningu sportowego, odchudzania, redukcji tkanki tłuszczowej

Zawartość opakowania:

- Platforma wibracyjna
- Zdejmowane opaski oporowe na ramiona
- Pilot zdalnego sterowania

Dane techniczne:

- Wysoka moc wyjściowa: 200 W
- RPM (obroty na minutę): 2300+
- Materiał konstrukcyjny: Zaprojektowany ABS
- Maksymalne ustawienie czasu sesji: 10 minut
- Nośność: 120 kg/265 lbs.
- Pilot zdalnego sterowania na baterie, wymaga (2) baterii "AAA".
- Zasilanie: 120 V dla USA, 220 V dla UE-Wielka Brytania
- Wymiary (szer. x gł. x wys.): 68.1 x 39.4 x 14.0cm/ 26.8 x 15.5 x 5.5 cali

Spal 4000 kalorii

Pływanie 30 minut

Jogging 1 godzina

Jazda na rowerze 1 godzina

Joga 30 minut

200 brzuszków

PyleUSA.com/register

Zarejestruj swój produkt

Dziękujemy za wybranie PyleUSA. Rejestrując zakupiony produkt, zapewniasz sobie wszystkie korzyści wynikające z naszej wyłącznej gwarancji i spersonalizowanej obsługi klienta. Wypełnij formularz, aby uzyskać dostęp do pomocy ekspertów i utrzymać swój zakup PyleUSA w idealnym stanie.

Charakterystyka:

- Cyfrowe elementy sterujące z przyciskami dotykowymi
- Poduszka z antypoślizgową powierzchnią i gumowym uchwytem
- Bezprzewodowy pilot zdalnego sterowania
- Zawiera 2 elastyczne opaski z uchwytem

HURTLE

HURTLE

Masz pytania lub uwagi?
Jesteśmy tutaj, aby Ci pomóc!
Telefon: 1.718.535.1800
PyleUSA.com/ContactUs

HURVBTR30

Ayakta fitness için titreşim platformu

Web sitemizi ziyaret edin

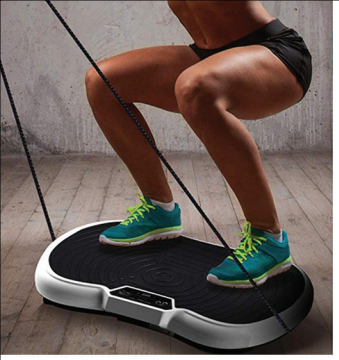
BENI TARA

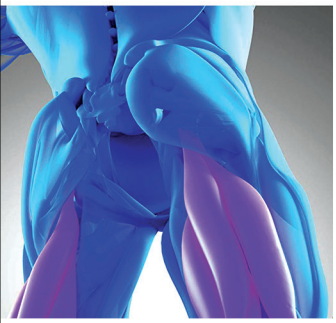
PyleUSA.com

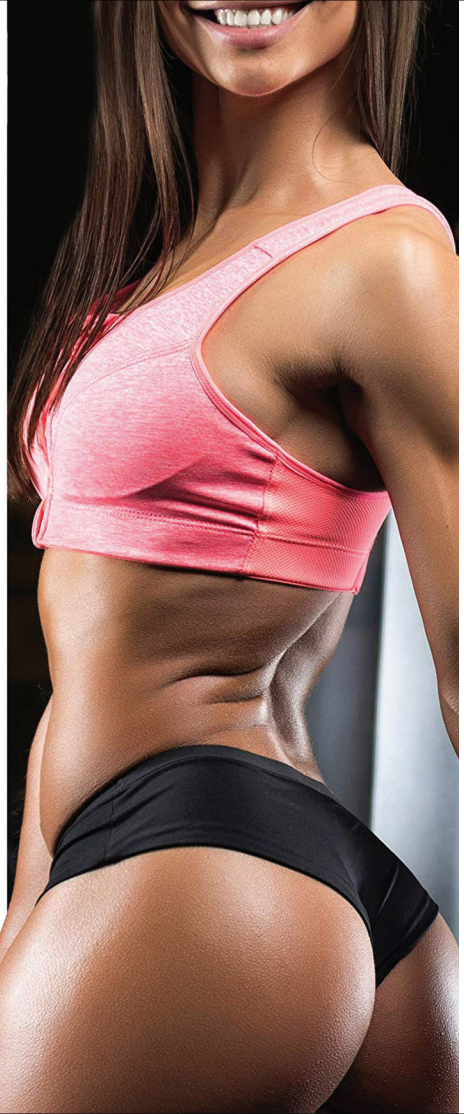
TUR

HURTLE

KULLANICI KILAVUZU







Kullanmadan önce bu KULLANIM KILAVUZUNU dikkatlice okuyun ve doğru çalıştırma ve kullanımı sağlamak için güvenlik talimatlarına özellikle dikkat edin.

Lütfen KULLANIM KILAVUZUNU ileride başvurmak üzere güvenli bir yerde saklayın.

İÇİNDEKİLER

Środki ostrożności 3

Części i funkcje produktu 5

Nazwa i funkcje pilota zdalnego sterowania 6

Sposób użytkowania 7

Metoda przemieszczania 9

Przechowywanie, czyszczenie i konserwacja 9

Typowe problemy i rozwiązania 10

Funkcje i specyfikacje 11

⚠**UYARI:** Kanser ve Üremeye Zarar - www.P65warnings.ca.gov

GÜVENLİK ÖNLEMLERİ

Kullanım ortamı

- Elektrik çarpmasını veya mekanik parçaların bozulmasını önlemek için ürünü nemli veya tozlu ortamlarda kullanmayın.
- İç ortam sıcaklığı 104°F üzerindeyken ürünü kullanmayın.
- Ürünü açık havada veya doğrudan güneş ışığı altında kullanmayın.
- Ürünü bir zemin üzerine yerleştirin.

⚠ ***Su buharının makine üzerinde yoğunlaşmasını ve herhangi bir arızaya neden olmasını önlemek için, düşük sıcaklıklı bir ortamdan yüksek sıcaklıklı bir ortama taşındığında ürünü kullanmadan önce lütfen bir saat bekleyin.***

Aşağıdaki koşullar altındaki kişilerin Ürünü kullanması önerilmez

- Kullanmadan önce doktorunuza danışmanız şiddetle tavsiye edilir.
- Tedavi altında olan veya kendini iyi hissetmeyen hastalar.
- Kötü huylu tümörü olan hastalar.
- Hamile kadınlar veya adet dönemindeki kadınlar.
- Kalp hastalığı olan kişiler.
- Osteoporoz hastaları.
- Kalp pili veya diğer tıbbi elektronik cihazları olan kişiler
- aletler yerleştirildi.
- Yapay uzuvları olan kişiler.
- Titreşime ve yorucu egzersize karşı hassas olan kişiler.

Çalışma Sırasındaki Bildirimler

Kullanmadan önce, hasar veya yaralanmayı önlemek için lütfen saatleri, bilezikleri, cep telefonlarını veya diğer değerli nesneleri ve anahtarları, bıçakları veya diğer keskin nesneleri çıkarın. Ürünü kullanırken sigara içmeyin. Lütfen ürünü diğer tıbbi ekipmanlarla birlikte kullanmayın. Lütfen ürünü tıbbi tedavi amacıyla kullanmayın. Ürünü bir yemek veya içecekten hemen sonra kullanmayın. Kullanım sırasında lütfen çocukları veya evcil hayvanları üründen uzak tutunuz. Orta kapak ve taban kapağı arasındaki boşluğa nacak veya diğer yabancı cisimleri koymak yasaktır. Ürünü kullanan 10 yaş altı çocuklar ve 60 yaş üstü yaşlılar için gözetim gereklidir. Ürünün yük kapasitesi 265 lbs'dir; bu ağırlığın üzerindeki kişilerin ürünü kullanması önerilmez. Bu ürün sadece tek kişilik kullanımla sınırlıdır.

⚠**UYARI:**

Elektrik çarpmasını veya herhangi bir arızayı önlemek için yetkisiz sökme, demontaj veya yenileme işlemlerine izin verilmez. Herhangi bir servis çalışması gerekiyorsa lütfen derhal üreticiye veya yerel bayiye başvurun.

Aşağıdaki koşullarda ürünü kullanmayı bırakın, ardından gücü kapatın ve fişi güç kaynağından çıkarın:

- Ürünün veya kontrol ünitesinin üzerine yanlışlıkla su veya başka bir sıvı sıçraması.
- Herhangi bir aksesuarın hasar görmesi veya dahili bir bileşenin açığa çıkması.

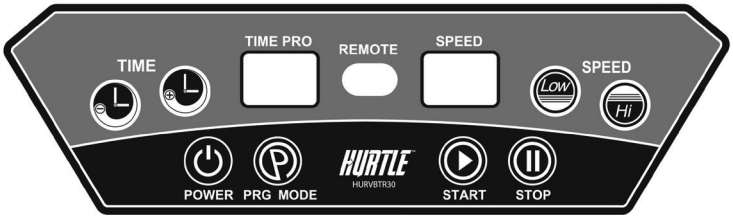
- Kullanım sırasında anormal veya şiddetli ağrı hissedersiniz.
- Elektrik kesintisi.
- Gök gürültülü veya şimşekli hava.

Fiş ve Güç Kablosu

- Voltajın ürün için belirtilene uygun olup olmadığını kontrol edin.
- Elektrik çarpmasını önlemek için elektrik fişini ıslak ellerle geri çekmeyin.
- Güç kablosunu çıkarmak için güç kablosu yerine fişi tutun.
- Elektrik kesintisi durumunda veya uzun süre kullanılmayacaksa güç düğmesini kapatın ve fişi güç kaynağından çıkarın.
- Güç kablosunda herhangi bir hasar varsa ürünü kullanmayı bırakın. Güç anahtarını çevirin, fişi çekin ve onarım için teknisyenlerle iletişime geçin.

ÜRÜN ADI VE İŞLEVLERİ

1. İsim ve Bileşenler



KONTROL CIHAZI ADI VE FONKSIYONLARI

Başlat/Durdur: Elektrik fişini takın, gücü AÇIK konuma getirin, ardından ürünü başlatmak için bu düğmeye basın. Makine çalışırken, durdurmak için bu düğmeye basın.

Zaman -: Zaman azaltma: varsayılan çalışma süreleri 10, 20, 30 ve 40 dakikadır ve 10 seviyeye bölünmüştür. Süreyi azaltmak için bu düğmeye basın.

Hız +: Hız artışı: Manuel 1-99. Makine çalışırken hızı artırmak için bu düğmeye basın.

Zaman +: Zaman artışı: varsayılan çalışma süreleri 10, 20, 30 ve 40 dakikadır ve 10 seviyeye bölünmüştür. Süreyi artırmak için bu düğmeye basın.

Hız -: Hız azaltma: Manuel 1-99. Makine çalışırken hızı azaltmak için bu düğmeye basın.

M: Seviye 30, 60, 90 için HIZLI DÜĞME. Seviye 30 için bir kez, Seviye 60 için iki kez ve Seviye 90 için üç kez basın.

Otomatik/Mod: Varsayılan olarak manuel moda ayarlanmıştır. Bu düğmeye basarak otomatik mod etkinleştirilir. Düğmeye tekrar tekrar basarak P0, P1, P2.....P9 otomatik çalışma modları veya HR manuel mod arasında geçiş yapın. Otomatik modda, insanlaştırılmış programlama titreşim frekansını otomatik olarak ayarlar. Otomatik modda hız ve süre ayarlanamaz. Manuel modda bekleme durumundayken süre ayarlanabilir; hız ayarlanamaz. Çalışırken hız ayarlanabilir, ancak süre ayarlanamaz."

Not: Uzaktan kumanda sinyalinin etkili alım aralığı 2,5 metredir. Kumandanın kızılötesi emisyon göstergesi, ürün üzerindeki kızılötesi alıcı pencere ile hizalanmalıdır.

KULLANIM YÖNTEMİ

1. Ürün üzerinde dik durun, bacaklarınızı birbirinden ayırın, bacaklarınız arasındaki mesafe omuzlarınızın genişliği ile yaklaşık aynı olmalıdır. Bu pozisyon bel ve kalça egzersizi yapabilir, bel üzerindeki stresi azaltabilir ve kalçalar için güzel bir kıvrım oluşturabilir.

2. Bacaklar açık ve dizler bükülü şekilde ürünün üzerinde durun. Bu duruş uylukları çalıştırabilir, ağrı ve acıyı hafifletebilir, kan dolaşımını iyileştirebilir ve yağ birikintilerini azaltabilir.

3. Ayaklarınızı ürünün üzerine koyarak bir sandalyeye veya kanepeye oturun. Bu duruş hem uylukları hem de baldırları çalıştırabilir.

4. Bacaklar ürünün üzerine gelecek şekilde bir halının üzerine oturun. Bu duruş bacakları çalıştırabilir.

5. Halının üzerine diz çökün, ellerinizi ürünün üzerine koyun ve vücudunuzu öne doğru eğin. Bu duruş omuz eklemlerini ve kolları çalıştırabilir.

İşlevler ve Özellikler

Vücut Güzelliği

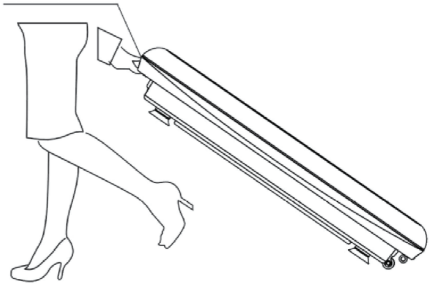
Bu makine, çeşitli egzersiz duruşlarıyla birlikte dinlendirici ve yüksek frekanslı titreşim ve sallanma kullanarak kas dokusunu derinlemesine uyarabilir, yağ birikimini azaltabilir, kas esnekliğini rehabilite edebilir, güzel bir vücut şekli oluşturabilir ve kullanıcıların kendilerini canlı ve yoğun hissetmelerini sağlayabilir.

Egzersiz

Kung Fu, Budizm ve Taoizm gibi geleneksel Çin kültüründen gelen sağlık ve zindelik fikirlerinden yola çıkarak pasif egzersizi savunur. Bu, zihni ve vücudu rahatlatmak, ağrıyı ve acıyı hafifletmek, yorgunluğu gidermek, iç dolaşımı iyileştirmek ve sizi daha güçlü ve sağlıklı hale getirmek için nispeten durağan bir şekilde kapalı alanda egzersiz yapmanıza olanak tanır.

TAŞIMA YÖNTEMİ

KOL



Orta kapağın her iki ucunda iki tutamak tasarlanmıştır. Ürünü taşırken, tekerleğin karşısındaki ucu kaldırın, tutamağı kavrayın ve ürünü istediğiniz yere taşıyın.

DEPOLAMA, TEMİZLİK VE BAKIM

Yüzey Temizliği

Temizlemeden önce, güç düğmesinin kapalı olduğundan ve fişin prizden çekildiğinden emin olun.

Kauçuk pedal ve kapaklar deterjan içeren ıslak bir bezle temizlenebilir ve deterjan temiz bir bezle çıkarılmalıdır.

⚠Uyarı

Üründe solmaya, korozyona veya çatlaklara neden olabileceğinden ürünü benzen veya tiner gibi aşındırıcı deterjanlarla temizlemeyin. Kısa devreyi önlemek için ürünün üzerine su sıçratmayın.

Kontrol Cihazı

Islak bir bez kontrol cihazının arızalanmasına neden olabileceğinden, sadece kuru bir bez kullanılmalıdır.

Depolama ve Bakım

Güç düğmesinin açık olduğundan ve fişin güç kaynağından çıkarıldığından emin olun. Ürünün üzerindeki toz ve kiri temizleyin ve ürünü temiz ve yüksek sıcaklık veya yüksek nemli yerlerden uzak tutun. Ürün uzun süre kullanılmayacaksa, toz girişini önlemek için toz geçirmez bir kapak (ayrı olarak satılır) uygulanmalıdır.

YAYGIN SORUNLAR VE ÇÖZÜMLER

S/N	Sorunlar	Nedenler	Çözümler
1	Ürün çalıştırılamıyor	Güç kablosu bağlı değil	Fişi takın
		Cihaz kapalı	Anahtarı, göstergeyi açın
		Sigorta yanmış.	Aynı model yeni bir sigorta ile değiştirin
2	Çalışma sırasında “ püf” veya “ da-da” gibi sesler duyuluyor	Motor tarafından veya mekanik üniteler arasındaki aşınmadan kaynaklanan normal ses	Herhangi bir ek bakım gerekmez

S/N	Problem	Przyczyna	Rozwiązanie
3	Uzaktan kumanda çalıştırılıyor, ancak ürün çalışmıyor	Piller tükenmiş	Pilleri değiştirin
		Uzaktan kumanda cihazdan çok uzakta	Kızılötesi ışının ulaşılabilen maksimum sinyali 2,5 metredir.
4	Ani duruş	Standart çalışma süresi ayarlanır	10 dakika sonra yeniden başlat
5	Komutlara yanıt vermi-yor	İşlenemeyecek kadar çok komut gönderildi	Kapat ve yeniden başlat

FONKSIYONLAR VE TEKNIK ÖZELLIKLER

Özellikler:

- Eğlenceli Fitness için Devrim Niteliğinde Tasarım
- Tüm Vücut Antrenmanı için Titreşim Destekli Egzersiz
- Karın, Uyluk ve Kalçalar için Mükemmel Sıkılaştırma
- Dinamik Salınımlı Hareket Teknolojisi
- Yüksek Güçlü Titreşimler Zor İşi Yapar
- Hızlandırılmış Yağ Yakımı ve Kilo Kaybı
- Üst Gövde, Alt Gövde ve Core Egzersizlerini İçerir
- Kas Gücünü, Esnekliği ve Dolaşımı İyileştirdiği Laboratuvarda Test Edilmiştir
- Daha Çok Yönlü Rutinler için Çıkarılabilir El Tipi Direnç Bantları
- Selülit Görünümünü Azaltır, Metabolik Hızları İyileştirir
- Basit Kullanım: Açık Durun ve Gücü Açın
- Tüm Vücut Tipleri ve Yaş Grupları için İdeal
- (20) Seviye Ayarlanabilir Hızlar
- Dijital Dokunmatik Düğme Kontrolleri
- Kauçuk Kavrama 'Kaymaz' Yüzey Pedi
- Spor Antrenmanı, Kilo Verme, Yağ Yakma için Mükem-mel

Kutunun İçinde Ne Var

- Titreşim Egzersiz Makinesi
- Çıkarılabilir Kol Direnç Bantları
- Uzaktan Kumanda

Teknik Özellikler:

- Yüksek Güç Çıkışı: 200 Watt
- RPM (Dakikada Devir Sayısı): 2300+
- Yapı Malzemesi: Tasarlanmış ABS
- Maksimum Oturum Süresi Ayarı: 10 Dakika
- Yük Kapasitesi: 265 lbs.
- Pille Çalışan Uzaktan Kumanda, (2) x 'AAA' Pil Gerektirir Güç Kaynağı: ABD için 120V, AB-İngiltere için 220V
- Boyutlar (U x G x Y): 68.1 x 39.4 x 14.0cm/ 26.8 x 15.5 x 5.5 cali

4000 Kalori Yakmak

30 Dakika Yüzme

1 Saat Koşu

1 Saat Bisiklet Sürme

30 Dakika Yoga

200 Mekik çekme

PyleUSA.com/register

Ürün Kaydı

PyleUSA'yı seçtiğiniz için teşekkür ederiz. Ürününüzü kaydettirerek, özel garantimizin ve kişiselleştirilmiş müşteri desteğimizin tüm avantajlarından yararlanmanızı sağlarsınız. Uzman desteğine erişmek ve PyleUSA satın alma işleminizi mükemmel durumda tutmak için formu doldurun.

Özellikler :

- Dijital Dokunmatik Düğme Kontrolleri
- Kauçuk Kavrama “Kaymaz” Yüzey Pedi
- Kablosuz Uzaktan Kumanda
- 2 Bant içerir

HURTLE

HURTLE

Sorularınız veya yorumlarınız mı var?
Yardım etmek için buradayız!
Telefon: 1.718.535.1800
PyleUSA.com/ContactUs