serenelife™



Visit Our Website

SCAN ME
serenelifehome.com

USA UK

SLISAU35GRY

Portable Steam Home Sauna

Personal In-Home Detox Spa Steam Theraphy Heated Sauna

USER MANUAL

READ AND FOLLOW ALL INSTRUCTIONS

1. This sauna is not a medical equipment and is not intended for medical purposes.
2. Check with your doctor before using this sauna when pregnant or if under medical care.
3. Stop using the Sauna immediately if you feel discomfort, nausea, or sleepy.
4. Do not plug in while folded for storage.
5. Staying too long in the sauna can cause overheating. Recommended 30 minutes per day, and do not use it for more than 3 times per week.
6. The appliance is not to be used by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction.
7. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
8. It is recommended that the infrared cabin should not be used within 24 hours after. UV radiation exposure from artificial sources or sun-bathing.
9. Individuals who may be at risk from hyperthermia, such as individuals suffering from cardiovascular disease, should seek medical advice before use of infrared warning cabins.
10. When persistent erythema (reddening of the skin lasting more than a day) and netlike colour changes persist after regular exposure to infrared radiation, exposure should not be repeated and medical advice should be sought to prevent development of erythema ab igne.
11. If you are a person with compromised heat pain sensation or under the influence of alcohol or tranquilizers you should not use infrared warming cabins.

⚠ *NOT recommended for use by anyone under 18 years of age.*

DO NOT use the Sauna under any of the following Health Conditions:

- Any type of respiratory condition
- Anyone with a heart condition
- High or low blood pressure
- Pregnancy

- Any skin disease or disorders
- After or during drinking alcohol or alcoholic beverages
- Check with your doctor regarding the use of this product.

WARNING: (PLEASE READ CAREFULLY BEFORE USING SAUNA)

- Unplug the power cord after each use.
- Do not use in or around water due to danger of electrical shock.
- Keep the electrical cord away from heat sources.
- Never operate the unit if the cord or plug has been damaged.
- Do not pull on the electrical cord.
- Any repair must be performed by manufacturer, its service agent or similarly qualifed person.

Hyperthermia occurs when the internal temperature of the body reaches a level several degrees above the normal body temperature of 98.6°F (37°C). The symptoms of hyperthermia include an increase in the internal temperature of the body, dizziness, lethargy, drowsiness, and fainting.

The effects of hyperthermia include:

- Failure to perceive heat
- Failure to recognize the need to exit the room
- Unawareness of impending hazard
- Fetal damage in pregnant women
- Physical inability to exit the room
- Unconsciousness

WARNING

⚠ ***The use of alcohol, drugs, or medication is capable of greatly increasing the risk of fatal hyperthermia.***

FUNCTIONS & FEATURES

- When Sauna box heats up to 55°C (131°F), FIR materials emits, 95% of its energy.
- It takes 5 minutes to reach 55°C (131°F) constant temperature.
- Low cost to operate.
- Depending on individual , the volume of perspiration can be 500 cc. with 10 minutes use.
- Only a minute to set up or to close down. No mess to clean up. Just wipe with a damp cloth.
- Light weight only 10-11Kgs. Dry and portable. Suitable to use anywhere.

FEATURES:

- Easy Access Sit-in Steam Sauna Design
- Compact Spa Size Perfect For At-home Use
- Portable, Personal Home Sauna Style
- Includes A Foldable Chair For Comfortable Seating
- Energy & Power-Efficient Design, Low-cost Heating Sauna
- Used For Personal Health Care, Detox, Stress & Fatigue Reduction
- Provides Comfort, Relaxation & Enjoyment

WHAT'S IN THE BOX:

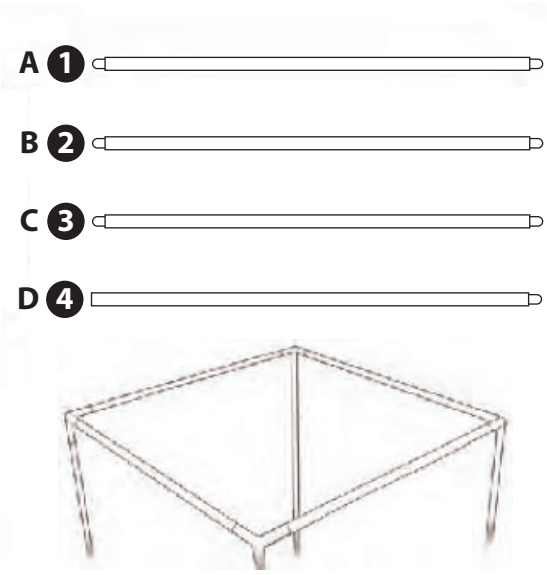
- Home Sauna Tent
- Detachable frame
- Foldable Chair
- 4L Steamer + Remote + Pipe

TECHNICAL SPECS:

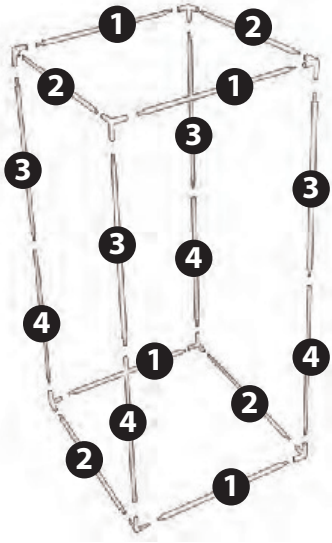
- Power Output: 1600 Watt
- Maximum Temperature Reached: 122° Fahrenheit (50° Celsius)
- Adjustable Time Setting: Up To 60 Minutes
- Level choose: 9 levels
- Power Supply: 120V
- Product Dimension (L x W x H):
  35.43" x 35.43" x 70.87" -inches (90 x 90 x 180 -cm)

SAUNA TENT ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Connect the sauna tent framework ensuring that the poles are seated properly in the corner connectors. It may be necessary to gently twist the poles back and forth until the connection tabs pop-out and lock into place.

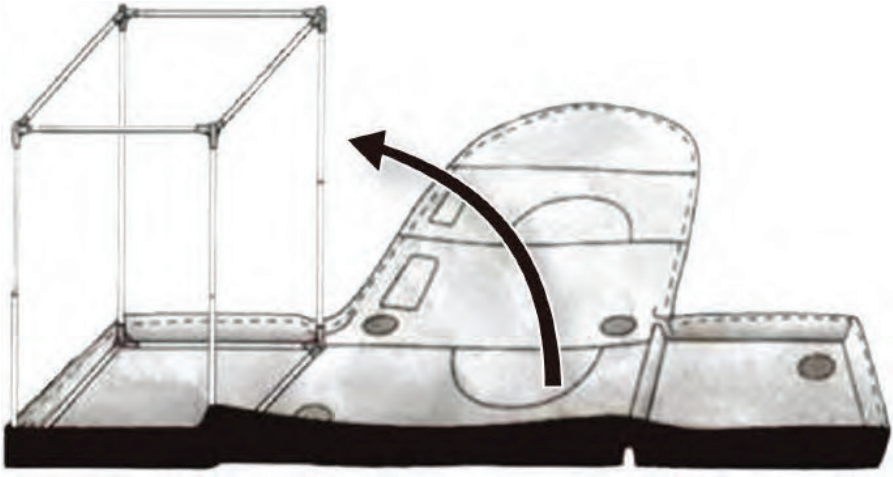




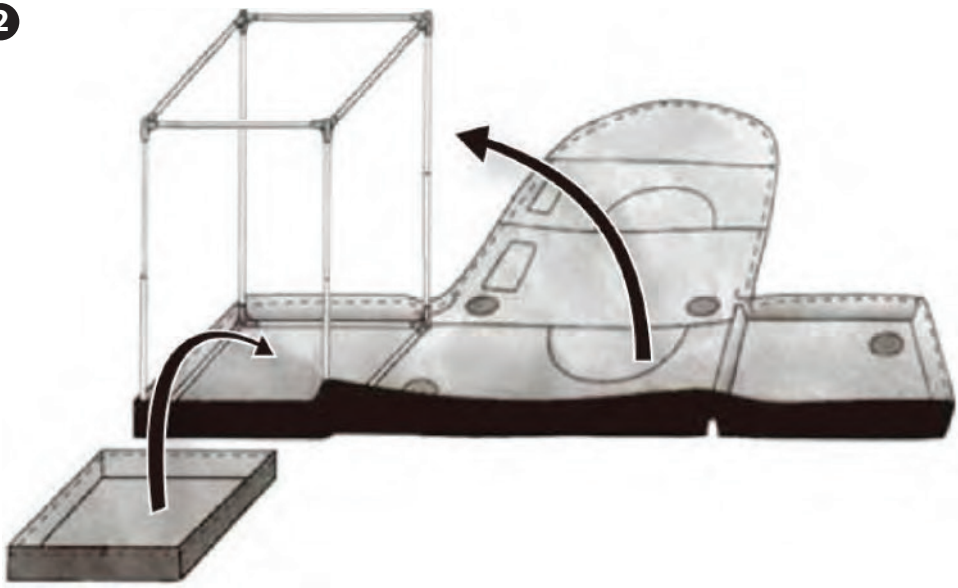


Pull the sauna tent outer canvas over the constructed framework.

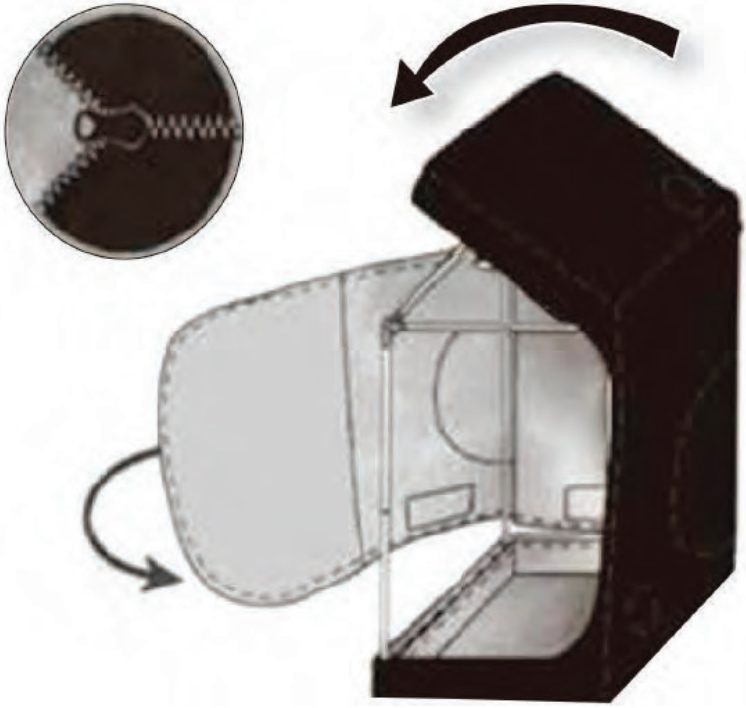
1



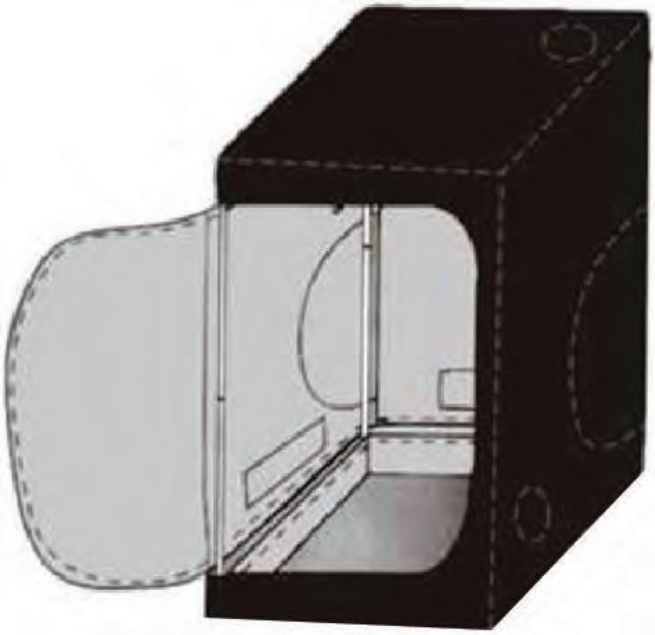
2



3



4

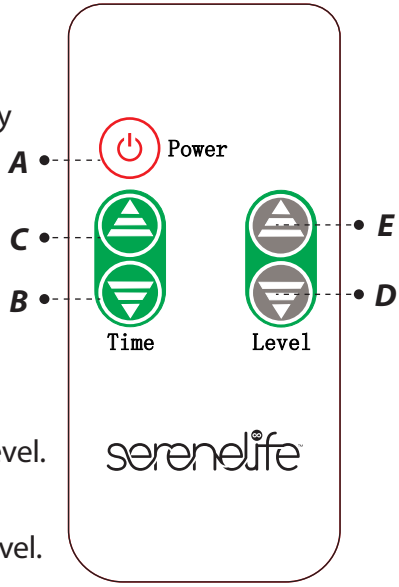


5

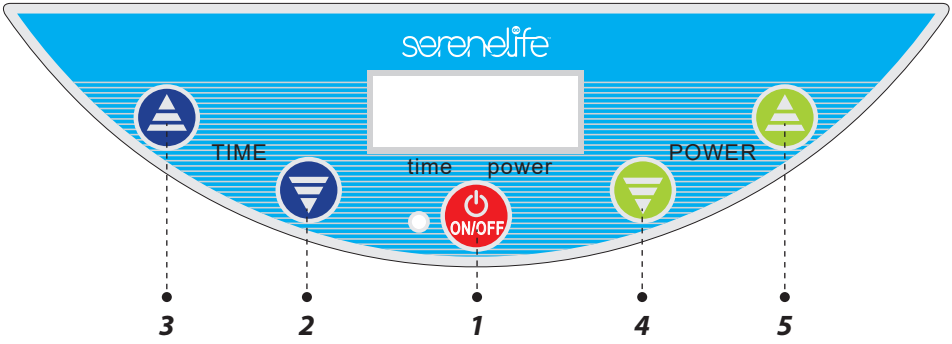


STEAMER INSTRUCTIONS

Control Panel



1. **Switch Button (1 or A)**
   Press this button to switch between standby and operating status.
2. **Timing Minus Button (2 or C)**
   Press this button to shorten time.
3. **Timing Plus Button (3 or B)**
   Press this button to prolong time.
4. **Performance Down Button (4 or D)**
   Press this button to decrease performance level.
5. **Performance Up Button (5 or E)**
   Press this button to enhance performance level.
6. **Safety Valve Button**



Note: Always pay attention and check if there is enough battery power.

ATTENTION:

This product is designed according to the Steam Theraphy which takes advantage of the steam around 45°C or 113°F in bathtub to moisten, expand tiny blood vessel, improve blood circulation, decrease blood consistency, accelerate metabolism and eliminate extra fat or other varieties of toxin accumulated in body and ultimately it helps to relax with vitality.

A. Type X attachment with specially prepared cord: Damaged supplied cord must be replaced by a special cord or assembly available from the manufacturer or its service agent.

B. Type Y attachment: Damaged supplied cord must be replaced by the manufacturer, service agent, or similarly qualified person to avoid to hazard.

C. Type Z attachment: Damaged supplied cord cannot be replaced and the appliance should be scrapped.

D. If power cord was damaged, please contact qualified person or manufacturer or service agent to avoid hazard.

MAIN COMPONENT



A: Bathtub x 1

B: Steamer x 1

C: Steam Hose x 1

This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory, or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

⚠ **NOT SUITABLE FOR USE IN A BATH OR SHOWER**



serenelife™



Questions or Comments?
We are here to help!
Phone: 1.718.535.1800
Serenelifehome.com/ContactUs

serenelife™



Visite nuestro sitio web

ESCANÉAME

serenelifehome.com

SPA

SLISAU35GRY

Sauna doméstica portátil de vapor

Sauna de vapor caliente para el hogar para terapia de desintoxicación

GUÍA DEL USUARIO

LEA Y SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES

1. Esta sauna no es un equipo médico y no está destinada a fines médicos.
2. Consulte con su médico antes de usar esta sauna durante el embarazo o si está bajo atención médica.
3. Deje de usar la sauna inmediatamente si siente molestias, náuseas o somnolencia.
4. No lo enchufe mientras esté plegado para guardarlo.
5. Permanecer demasiado tiempo en la sauna puede causar sobrecalentamiento. Se recomienda 30 minutos al día, y no usarlo más de 3 veces por semana.
6. El aparato no debe ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucción.
7. Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con el aparato.
8. Se recomienda que la cabina de infrarrojos no se use dentro de las 24 horas posteriores. Exposición a la radiación UV de fuentes artificiales o tomar el sol.
9. Las personas que puedan estar en riesgo de hipertermia, como las personas que padecen enfermedades cardiovasculares, deben consultar a un médico antes de utilizar las cabinas de calentamiento por infrarrojos.
10. Cuando persista el eritema persistente (enrojecimiento de la piel que dure más de un día) y los cambios de color en forma de red después de la exposición regular a la radiación infrarroja, no se repetirá la exposición y se deberá consultar a un médico para prevenir el desarrollo de eritema abdominal.
11. Si usted es una persona con calor comprometido, sensación de dolor o bajo la influencia del alcohol o tranquilizantes, no debe usar cabinas de calentamiento por infrarrojos.

⚠ ***NO se recomienda su uso por parte de menores de 18 años.***

NO use la sauna bajo ninguna de las siguientes condiciones de salud:

- Cualquier tipo de afección respiratoria
- Cualquier persona con una afección cardíaca
- Presión arterial alta o baja
- Embarazo

- Cualquier enfermedad o trastorno de la piel
- Después o durante el consumo de alcohol o bebidas alcohólicas
- Consulte con su médico sobre el uso de este producto.

WARNING: (PLEASE READ CAREFULLY BEFORE USING SAUNA)

- Desenchufe el cable de alimentación después de cada uso.
- No lo use en el agua o cerca de ella debido al peligro de descarga eléctrica.
- Mantenga el cable eléctrico alejado de fuentes de calor.
- Nunca opere la unidad si el cable o el enchufe están dañados.
- No tire del cable eléctrico.
- Cualquier reparación debe ser realizada por el fabricante, su agente de servicio o persona igualmente cualificada.

La hipertermia ocurre cuando la temperatura interna del cuerpo alcanza un nivel varios grados por encima de la temperatura corporal normal de 98.6 ° F (37 ° C). Los síntomas de la hipertermia incluyen un aumento de la temperatura interna del cuerpo, mareos, letargo, somnolencia y desmayos.

Los efectos de la hipertermia incluyen:

- Incapacidad para percibir el calor
- No reconocer la necesidad de salir de la habitación
- Desconocimiento del peligro inminente
- Daño fetal en mujeres embarazadas
- Incapacidad física para salir de la habitación
- Pérdida del conocimiento

ADVERTENCIA

⚠ ***El consumo de alcohol, drogas o medicamentos es capaz de aumentar en gran medida el riesgo de hipertermia mortal.***

FUNCIONES Y CARACTERÍSTICAS

- Cuando la caja de sauna se calienta hasta 55 ° C (131 ° F), los materiales FIR emiten el 95% de su energía.
- Se tarda 5 minutos en alcanzar una temperatura constante de 55 °C (131 °F).
- Bajo costo de operación.
- Dependiendo de la persona, el volumen de transpiración puede ser de 500 cc. con 10 minutos de uso.
- Solo un minuto para instalar o cerrar. No hay desorden que limpiar. Basta con limpiar con un paño húmedo.
- Peso ligero solo 10-11Kgs. Seco y portátil. Adecuado para usar en cualquier lugar.

FUNCIONES:

- Diseño de sauna de vapor sentado de fácil acceso
- Tamaño compacto de spa perfecto para uso en el hogar
- Portátil, estilo sauna personal en casa
- Incluye una silla plegable para sentarse cómodamente
- Diseño de energía y eficiencia energética, sauna de calefacción de bajo costo
- Se utiliza para el cuidado de la salud personal, la desintoxicación, la reducción del estrés y la fatiga
- Proporciona comodidad, relajación y disfrute

CONTENIDO DE LA CAJA:

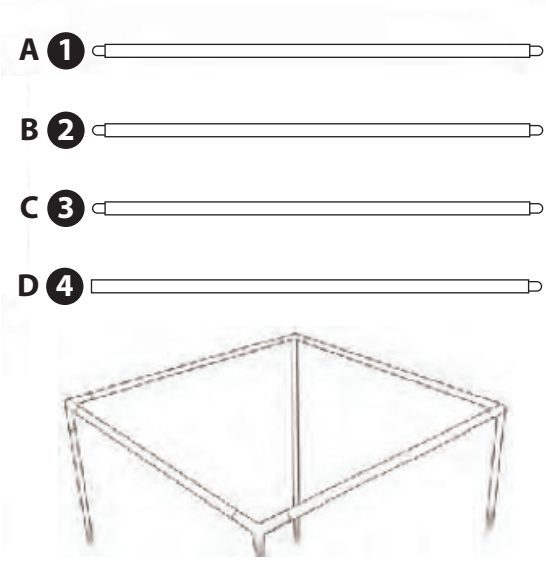
- Carpa de sauna casera
- Marco desmontable
- Silla plegable
- Vaporizador de 4L + Control remoto + Tubería

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS:

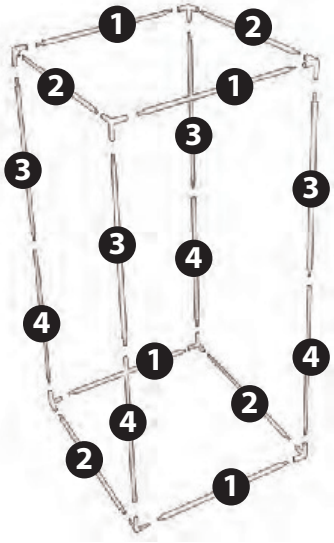
- Potencia de salida: 1600 vatios
- Temperatura máxima alcanzada: 122° Fahrenheit (50° Celsius)
- Ajuste de tiempo ajustable: hasta 60 minutos
- Elección de nivel: 9 niveles
- Fuente de alimentación: 120V
- Dimensión del producto (largo x ancho x alto): 35.43" x 35.43" x 70.87" -pulgadas (90 x 90 x 180 -cm)

INSTRUCCIONES DE MONTAJE DE LA CARPA DE SAUNA

Conecte el marco de la carpa de la sauna asegurándose de que los postes estén asentados correctamente en los conectores de las esquinas. Puede ser necesario girar suavemente los polos hacia adelante y hacia atrás hasta que las lengüetas de conexión salgan y se bloqueen en su lugar.

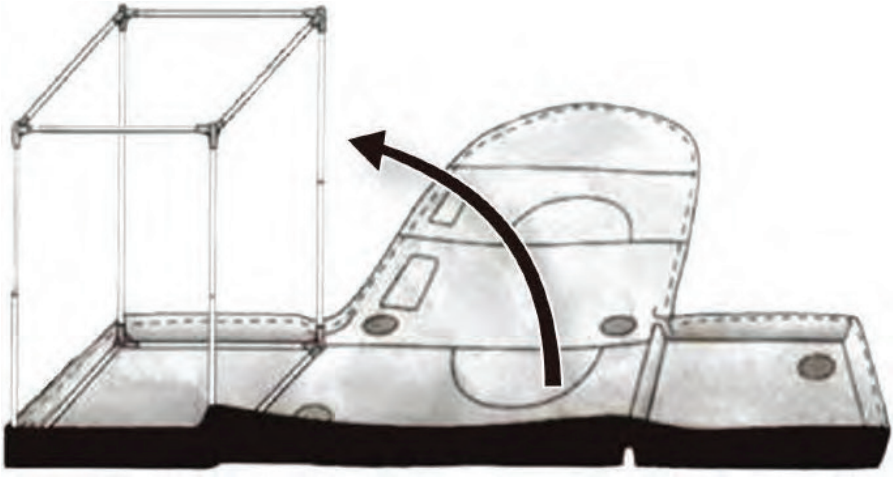




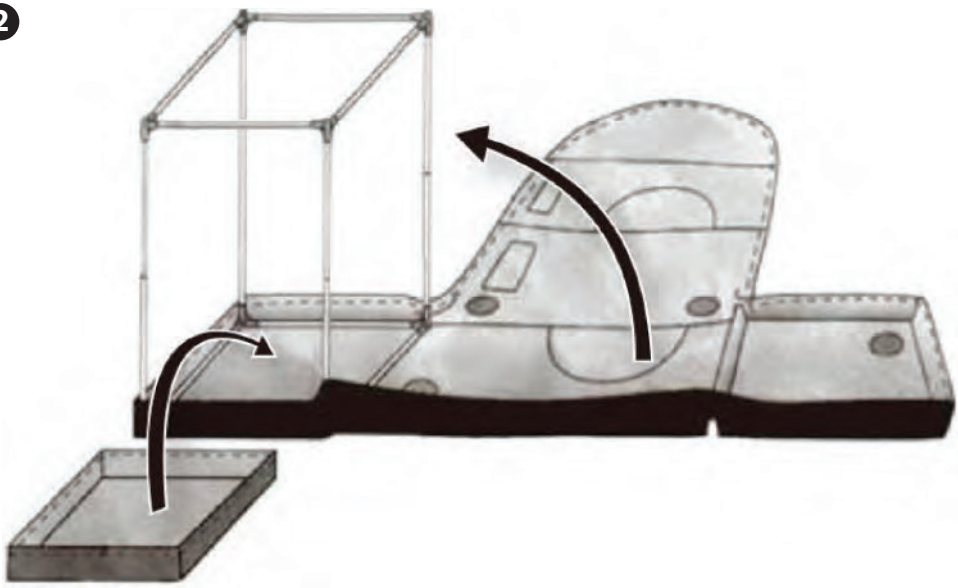


Tire de la lona exterior de la carpa de sauna sobre el marco construido.

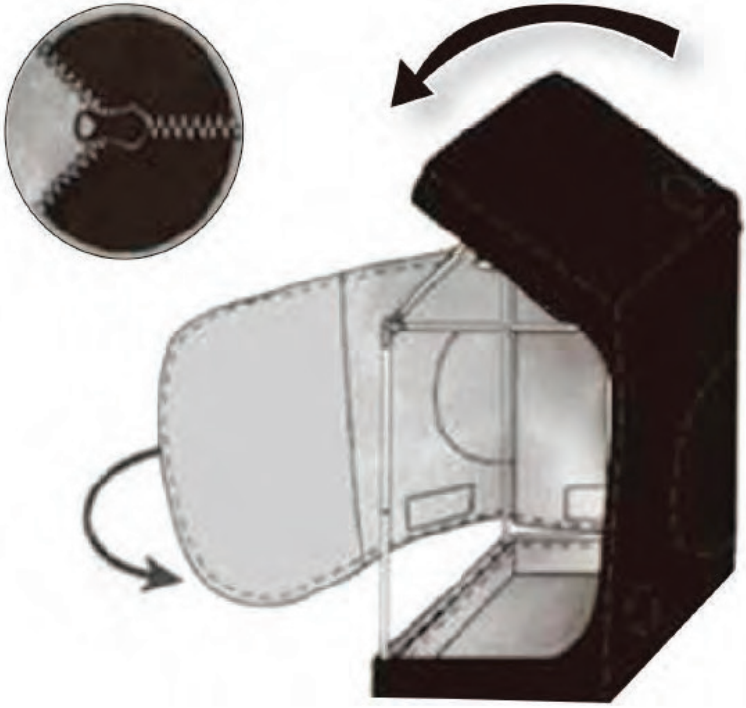
1



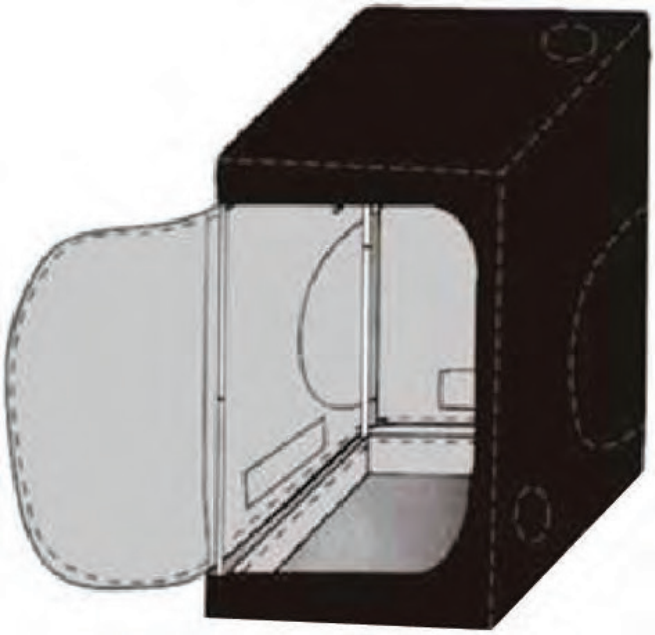
2



3



4

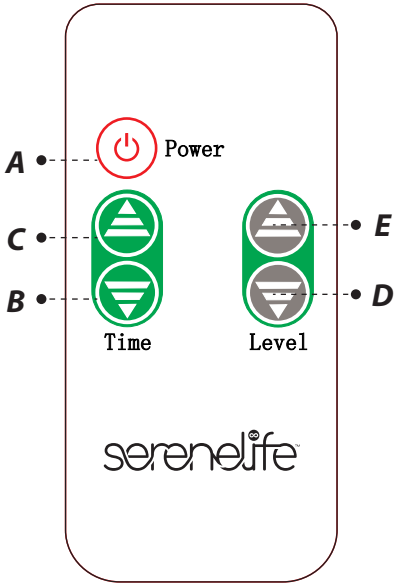


5

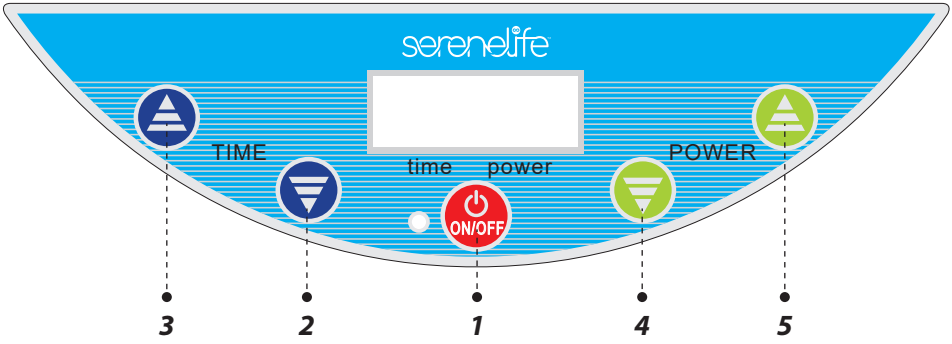


INSTRUCCIONES DEL VAPORIZADOR

Panel de control



1. **Botón de cambio (1 o A)**
   Presione este botón para cambiar entre el modo de espera y estado operativo.
2. **Botón de tiempo menos (2 o C)**
   Presione este botón para acortar el tiempo.
3. **Botón de tiempo más (3 o B)**
   Presione este botón para prolongar el tiempo.
4. **Botón de rendimiento hacia abajo (4 o D)**
   Presione este botón para disminuir el nivel de rendimiento.
5. **Botón de rendimiento (5 o E)**
   Presione este botón para mejorar el nivel de rendimiento.
6. **Botón de válvula de seguridad**



Nota: Siempre preste atención y verifique si hay suficiente energía de la batería.

ATENCIÓN:

Este producto está diseñado de acuerdo con la terapia de vapor que aprovecha el vapor alrededor de 45 ° C o 113 ° F en la bañera para humedecer, expandir pequeños vasos sanguíneos, mejorar la circulación sanguínea, disminuir la consistencia de la sangre, acelerar el metabolismo y eliminar la grasa extra u otras variedades de toxinas acumuladas en el cuerpo y, en última instancia, ayuda a relajarse con vitalidad.

A. Accesorio tipo X con cable especialmente preparado: El cable suministrado dañado debe ser reemplazado por un cable o ensamblaje especial disponible del fabricante o su agente de servicio.

B. Accesorio tipo Y: El cable suministrado dañado debe ser reemplazado por el fabricante, el agente de servicio o una persona calificada de manera similar para evitar peligros.

C. Accesorio tipo Z: El cable suministrado dañado no se puede reemplazar y el aparato debe desecharse.

D. Si el cable de alimentación está dañado, comuníquese con una persona calificada o con el fabricante o agente de servicio para evitar peligros.

COMPONENTE PRINCIPAL



A: Bañera x 1

B: Vaporera x 1

C: Manguera de vapor x 1

Este aparato no está diseñado para ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato por parte de una persona responsable de su seguridad. Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con el aparato.

⚠ **NO APTO PARA SU USO EN BAÑERA O DUCHA**



serenelife™

Preguntas o comentarios?
¡Estamos aquí para ayudar!
Phone: 1.718.535.1800
Serenelifehome.com/ContactUs

serenelife™



Visitez notre site Internet

SCANNE MOI

serenelifehome.com

FRE

SLISAU35GRY

Sauna domestique à vapeur portable

Sauna domestique à vapeur thérapeutique et chauffant pour détoxication personnelle

GUIDE D'UTILISATION

LISEZ ET SUIVEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS

1. Ce sauna n'est pas un équipement médical et n'est pas destiné à des fins médicales.
2. Consultez votre médecin avant d'utiliser ce sauna si vous êtes enceinte ou si vous suivez un traitement médical.
3. Cessez immédiatement d'utiliser le sauna si vous ressentez un malaise, des nausées ou si vous vous sentez somnolent.
4. Ne le branchez pas lorsqu'il est plié pour être rangé.
5. Rester trop longtemps dans le sauna peut provoquer une surchauffe. Il est recommandé de ne pas dépasser 30 minutes par jour et de ne pas l'utiliser plus de 3 fois par semaine.
6. L'appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient reçu une surveillance ou des instructions.
7. Les enfants doivent être surveillés afin de s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
8. Il est recommandé de ne pas utiliser la cabine infrarouge dans les 24 heures qui suivent. une exposition aux rayons UV provenant de sources artificielles ou d'un bain de soleil.
9. Les personnes présentant un risque d'hyperthermie, telles que les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires, doivent demander l'avis d'un médecin avant d'utiliser les cabines chauffantes à infrarouge.
10. En cas d'érythème persistant (rougeur de la peau durant plus d'une journée) et de changements de couleur ressemblant à des filets après une exposition régulière au rayonnement infrarouge, l'exposition ne doit pas être répétée et un avis médical doit être demandé pour prévenir l'apparition d'un érythème abyssal.
11. Si vous êtes une personne dont la sensation de chaleur et de douleur est compromise ou si vous êtes sous l'influence de l'alcool ou de tranquillisants, vous ne devez pas utiliser les cabines chauffantes à infrarouge.

⚠ ***L'utilisation du sauna n'est pas recommandée pour les personnes âgées de moins de 18 ans.***

N'UTILISEZ PAS le sauna dans les conditions de santé suivantes:

- Tout type d'affection respiratoire
- Toute personne souffrant de troubles cardiaques
- Pression artérielle élevée ou basse
- Grossesse

- Toute maladie ou trouble de la peau
- Après ou pendant la consommation d'alcool ou de boissons alcoolisées
- Consultez votre médecin concernant l'utilisation de ce produit.

AVERTISSEMENT : VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT AVANT D'UTILISER LE SAUNA

- Débranchez le cordon d'alimentation après chaque utilisation.
- N'utilisez pas l'appareil dans l'eau ou à proximité de l'eau en raison du risque d'électrocution.
- Tenez le cordon électrique à l'écart des sources de chaleur.
- Ne faites jamais fonctionner l'appareil si le cordon ou la fiche ont été endommagés.
- Ne tirez pas sur le cordon électrique.
- Toute réparation doit être effectuée par le fabricant, son agent de service ou une personne de qualification similaire.

L'hyperthermie se produit lorsque la température interne du corps atteint plusieurs degrés au-dessus de la température corporelle normale de 37°C (98,6°F). Les symptômes de l'hyperthermie comprennent une augmentation de la température interne du corps, des vertiges, une léthargie, une somnolence et des évanouissements.

Les effets de l'hyperthermie sont les suivants:

- Incapacité à percevoir la chaleur
- Incapacité à reconnaître la nécessité de sortir de la pièce
- Inconscience d'un danger imminent
- Dommages au fœtus chez les femmes enceintes
- Incapacité physique à sortir de la pièce
- Inconscience

AVERTISSEMENT

⚠ ***La consommation d'alcool, de drogues ou de médicaments peut augmenter considérablement le risque d'hyperthermie mortelle.***

FONCTIONS ET CARACTÉRISTIQUES

- Lorsque la boîte à sauna chauffe jusqu'à 50°C (122°F), elle consomme 95% de son énergie.
- Il faut 15 minutes pour atteindre une température constante de 50°C (122°F).
- En fonction de l'individu, le volume de transpiration peut être de 500 cc. avec 10 minutes d'utilisation.
- Faible coût de fonctionnement.
- Il suffit d'une minute pour l'installer ou le fermer. Pas de déchets à nettoyer. Il suffit de l'essuyer avec un chiffon humide.
- Poids léger de seulement 10 à 11 kg. Sec et portable. Utilisable partout.

CARACTÉRISTIQUES:

- Conception de sauna à vapeur assis facile d'accès
- Taille compacte du spa, parfaite pour une utilisation à domicile
- Sauna portable et personnel
- Comprend une chaise pliable pour une assise confortable
- Conception économe en énergie et en électricité, sauna chauffant à faible coût
- Utilisé pour les soins de santé personnels, la désintoxication, la réduction du stress et de la fatigue
- Fournit confort, relaxation et plaisir

CONTENU DE LA BOÎTE:

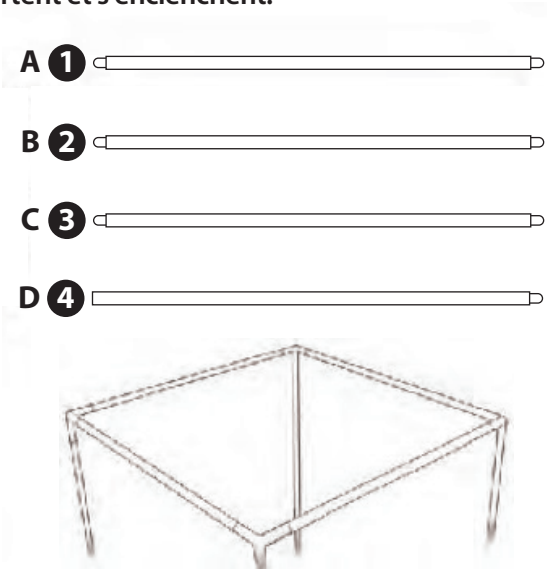
- Tente de sauna domestique
- Cadre amovible
- Chaise pliable
- Générateur de vapeur de 4L + télécommande + tuyau

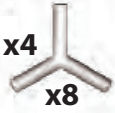
CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES:

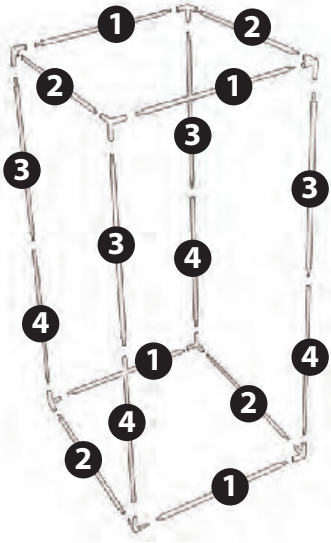
- Puissance de sortie : 1600 Watt
- Température maximale atteinte : 122° Fahrenheit (50° Celsius)
- Durée réglable : Jusqu'à 60 minutes
- Choix du niveau : 9 niveaux
- Alimentation électrique : 220-240V
- Dimension du produit (L x L x H) :
  35.43'' x 35.43'' x 70.87'' -pouces (90 x 90 x 180 -cm)

INSTRUCTIONS DE MONTAGE DE LA TENTE DE SAUNA

Connectez l'armature de la tente de sauna en veillant à ce que les poteaux soient correctement placés dans les connecteurs d'angle. Il peut être nécessaire de tordre doucement les mâts d'avant en arrière jusqu'à ce que les languettes de connexion sortent et s'enclenchent.

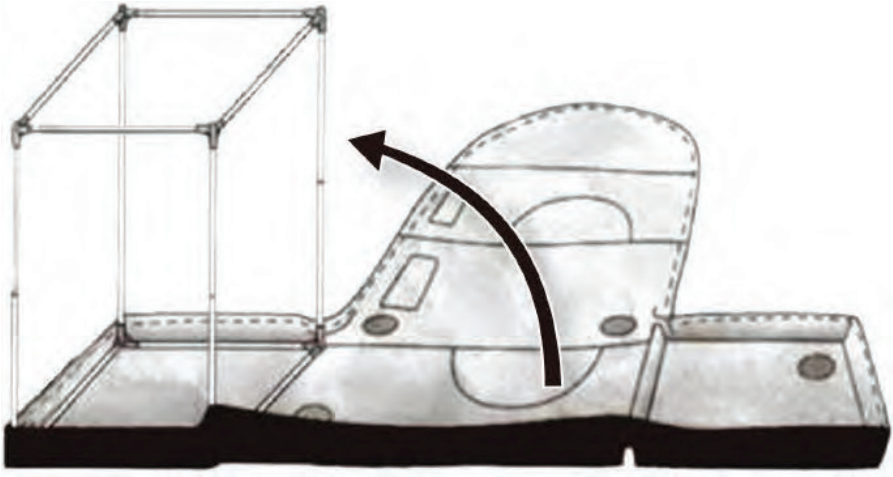




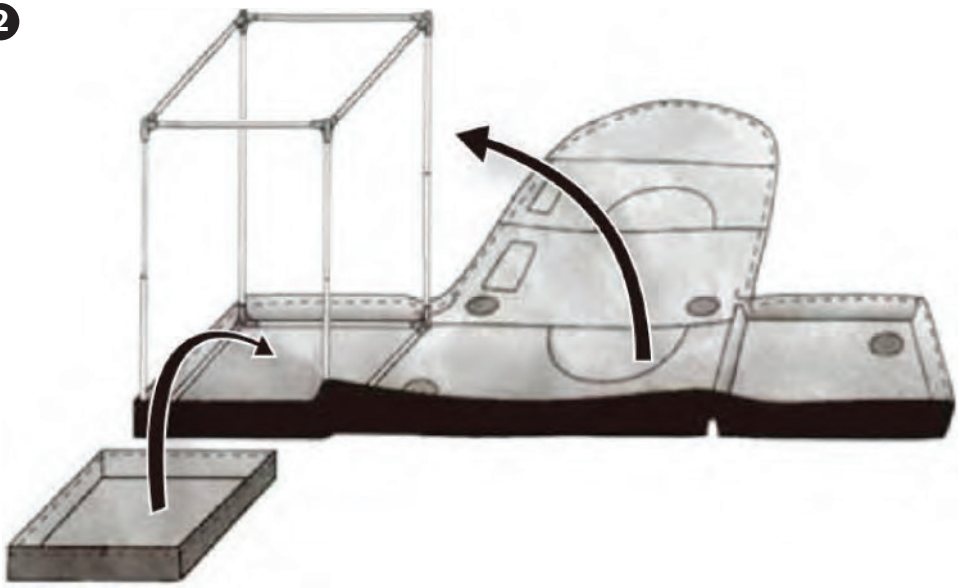


Tirez la toile extérieure de la tente de sauna sur l'armature construite.

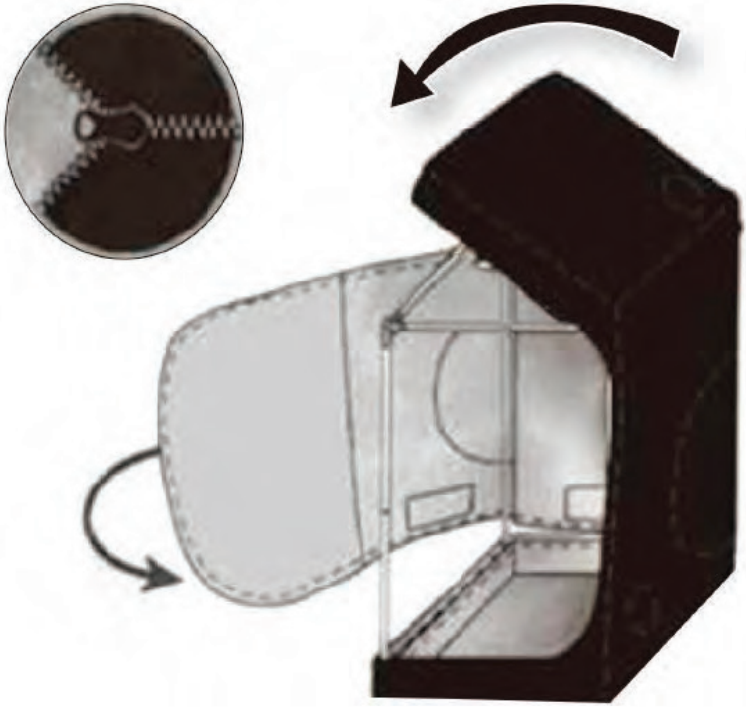
1



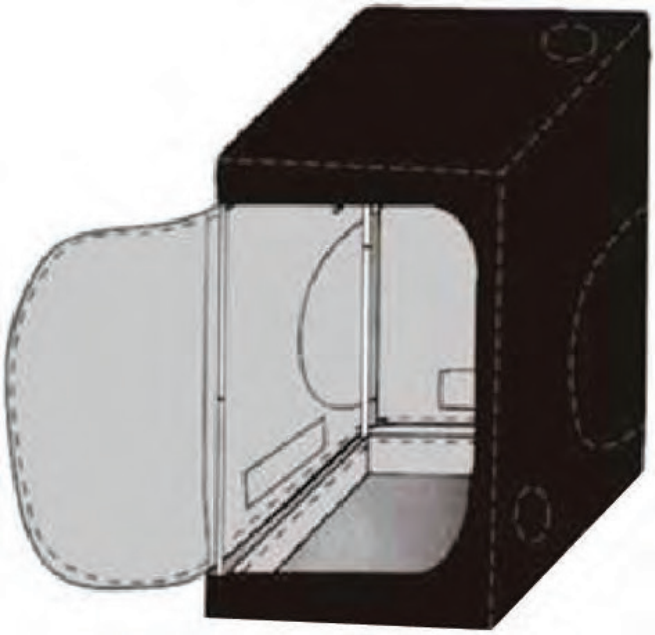
2



3



4

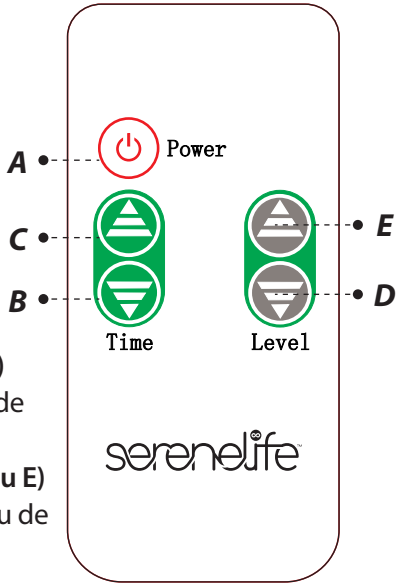


5

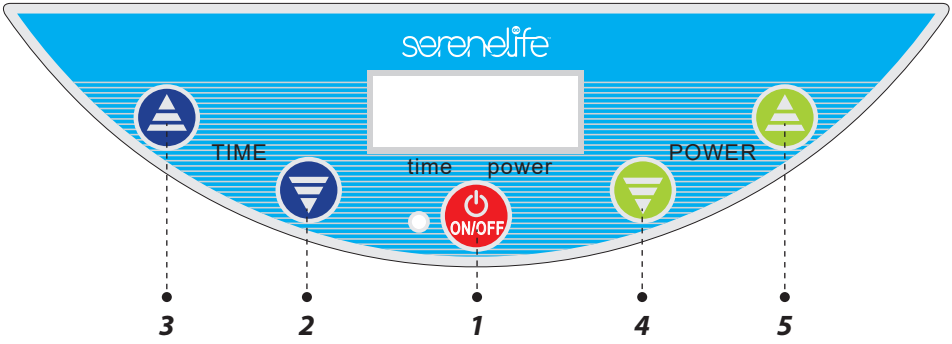


INSTRUCTIONS RELATIVES AU GENERATEUR DE VAPEUR

Panneau de commande



1. **Bouton de commutation (1 ou A)**
   Appuyez sur ce bouton pour passer du mode veille au mode opérationnel.
2. **Bouton de minutage (2 ou C)**
   Appuyez sur ce bouton pour réduire le temps.
3. **Bouton de minutage plus (3 ou B)**
   Appuyez sur ce bouton pour prolonger le temps.
4. **Bouton de réduction des performances (4 ou D)**
   Appuyez sur ce bouton pour diminuer le niveau de performance.
5. **Bouton d'augmentation de la performance (5 ou E)**
   Appuyez sur ce bouton pour augmenter le niveau de performance.
6. **Bouton de la soupape de sécurité**



Remarque: Faites toujours attention et vérifiez si la batterie est suffisamment chargée.

ATTENTION:

Ce produit est conçu selon la thérapie de la vapeur qui tire parti de la vapeur d'environ 45°C ou 113°F dans la baignoire pour humidifier, dilater les petits vaisseaux sanguins, améliorer la circulation sanguine, réduire la consistance du sang, accélérer le métabolisme et éliminer les graisses supplémentaires ou d'autres variétés de toxines accumulées dans le corps et, enfin, aider à se détendre avec vitalité.

A. Fixation de type X avec cordon spécialement préparé: Le cordon fourni endommagé doit être remplacé par un cordon ou un assemblage spécial disponible auprès du fabricant ou de son agent de service.

B. Fixation de type Y: Le cordon fourni endommagé doit être remplacé par le fabricant, l'agent de service ou une personne qualifiée de manière similaire afin d'éviter tout danger.

C. Fixation de type Z: Le cordon fourni endommagé ne peut pas être remplacé et l'appareil doit être mis au rebut.

D. Si le cordon d'alimentation a été endommagé, veuillez contacter une personne qualifiée, le fabricant ou l'agent de service afin d'éviter tout danger.

COMPOSANT PRINCIPAL



A: Baignoire x 1

B: Vaporisateur x 1

C: Tuyau de vapeur x 1

Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient reçu une surveillance ou des instructions concernant l'utilisation de l'appareil de la part d'une personne responsable de leur sécurité. Les enfants doivent être surveillés afin de s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

⚠ NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ DANS UNE SALLE DE BAIN OU UNE DOUCHE.



serenelife™

Questions ou commentaires?
Nous sommes ici pour aider!
Phone: 1.718.535.1800
Serenelifehome.com/ContactUs

serenelife™



Visita il nostro sito web

SCANSIONAMI
serenelifehome.com

ITA

SLISAU35GRY

Sauna portatile a vapore per uso domestico

Sauna riscaldata con vapore per la terapia della disintossicazione personale in casa

GUIDA UTENTE

LEGGERE E SEGUIRE TUTTE LE ISTRUZIONI

1. Questa sauna non è un'apparecchiatura medica e non è destinata a scopi medici.
2. Consultare il proprio medico prima di utilizzare la sauna in gravidanza o se si è sottoposti a cure mediche.
3. Interrompere immediatamente l'uso della sauna in caso di malessere, nausea o sonnolenza.
4. Non inserire la spina quando è piegata per essere riposta.
5. Una permanenza troppo prolungata nella sauna può causare surriscaldamento. Si consigliano 30 minuti al giorno e non utilizzarla per più di 3 volte alla settimana.
6. L'apparecchio non deve essere utilizzato da persone (compresi i bambini) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con scarsa esperienza e conoscenza, a meno che non abbiano ricevuto una supervisione o un'istruzione.
7. I bambini devono essere sorvegliati per evitare che giochino con l'apparecchio. apparecchio.
8. Si raccomanda di non utilizzare la cabina a infrarossi nelle 24 ore successive l'esposizione ai raggi UV da fonti artificiali o l'esposizione al sole.
9. I soggetti che possono essere a rischio di ipertermia, come ad esempio le persone cardiovascolari, dovrebbero consultare un medico prima di usare cabine riscaldanti a infrarossi.
10. Quando l'eritema persiste (arrossamento della pelle che dura più di un giorno) e le alterazioni di colore simili a una rete dopo un'esposizione regolare ai raggi infrarossi, l'esposizione non deve essere ripetuta e si deve chiedere il parere di un medico per evitare lo sviluppo di eritemi.
11. Se si tratta di una persona con compromissione della sensibilità al dolore da calore o sotto l'influenza di alcolici o tranquillanti, non si devono usare cabine riscaldanti a infrarossi.

⚠ ***NON è raccomandato l'uso da parte di persone di età inferiore ai 18 anni.***

NON utilizzare la sauna in presenza delle seguenti condizioni di salute:

- Qualsiasi tipo di condizione respiratoria
- Chiunque abbia problemi cardiaci
- Pressione sanguigna alta o bassa
- Gravidanza

- Qualsiasi malattia o disturbo della pelle
- Dopo o durante l'assunzione di alcolici o bevande alcoliche
- Consultare il medico per l'uso di questo prodotto

AVVERTENZA: (leggere attentamente prima di utilizzare la sauna)

- Scollegare il cavo di alimentazione dopo ogni utilizzo.
- Non utilizzare la sauna in acqua o in prossimità di essa per evitare il rischio di scosse elettriche.
- Tenere il cavo elettrico lontano da fonti di calore.
- Non utilizzare mai l'unità se il cavo o la spina sono danneggiati.
- Non tirare il cavo elettrico.
- Qualsiasi riparazione deve essere effettuata dal produttore, dal suo agente di assistenza o da una persona qualificata.

L'ipertermia si verifica quando la temperatura interna del corpo raggiunge un livello di parecchi gradi superiore alla normale temperatura corporea di 37°C (98,6°F). I sintomi dell'ipertermia comprendono un aumento della temperatura interna del corpo, vertigini, letargia, sonnolenza e svenimento.

Gli effetti dell'ipertermia comprendono:

- Mancata percezione del calore
- Mancato riconoscimento della necessità di uscire dalla stanza
- Mancata consapevolezza del pericolo imminente
- Danni al feto nelle donne in gravidanza
- Impossibilità fisica di uscire dalla stanza
- Incoscienza

ATTENZIONE

⚠ ***L'uso di alcolici, droghe o farmaci può aumentare di molto il rischio di aumentare il rischio di ipertermia fatale.***

FUNZIONI E CARATTERISTICHE

- Quando il Sauna box si riscalda fino a 55°C (131°F), il materiale FIR emette il 95% della sua energia.
- Sono necessari 5 minuti per raggiungere una temperatura costante di 55°C (131°F).
- Basso costo di funzionamento.
- A seconda dell'individuo, il volume di sudore può essere di 500 cc. con 10 minuti di utilizzo.
- Solo un minuto per l'installazione e la chiusura. Nessun disordine da pulire. Basta pulire con un panno umido.
- Leggero, solo 10-11 kg. Asciutto e portatile. Adatta per essere utilizzato ovunque.

CARATTERISTICHE:

- Design della sauna a vapore Sit-in di facile accesso
- Dimensioni compatte della spa, perfette per l'uso domestico
- Stile di sauna domestica portatile e personale
- Include una sedia pieghevole per una seduta confortevole
- Design efficiente dal punto di vista energetico e dell'alimentazione, sauna con riscaldamento a basso costo
- Utilizzata per la cura della salute personale, la disintossicazione, la riduzione dello stress e della fatica
- Offre comfort, relax e divertimento

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE:

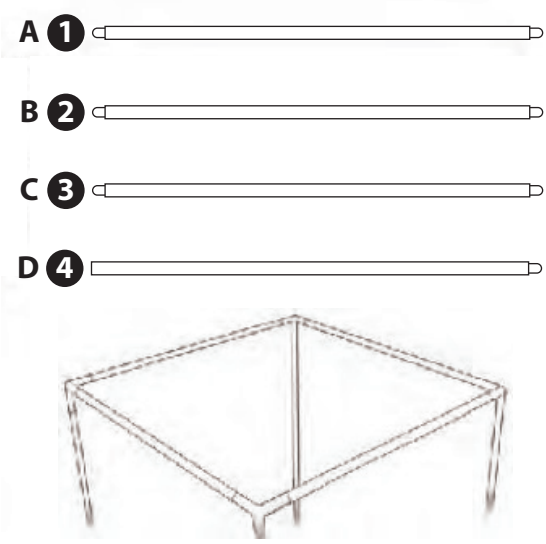
- Tenda per sauna domestica
- Telaio staccabile
- Sedia pieghevole
- Vaporetto 4L + telecomando + tubo

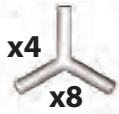
SPECIFICHE TECNICHE:

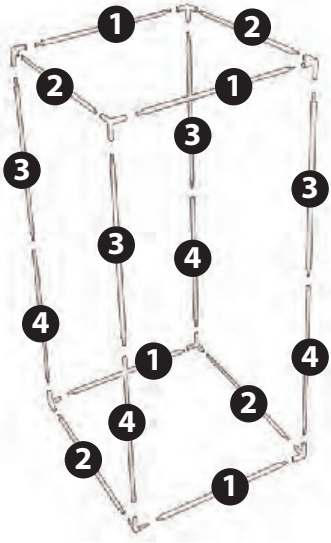
- Potenza in uscita: 1600 Watt
- Temperatura massima raggiunta: 122° Fahrenheit (50° Celsius)
- Impostazione del tempo regolabile: Fino a 60 minuti
- Scelta del livello: 9 livelli
- Alimentazione: 120V
- Dimensioni del prodotto (L x W x H):
  35.43" x 35.43" x 70.87" -pollici (90 x 90 x 180 -cm)

ISTRUZIONI PER IL MONTAGGIO DELLA TENDA PER SAUNA

Collegare l'intelaiatura della tenda per sauna assicurandosi che i pali siano posizionati correttamente nei connettori angolari. Potrebbe rendersi necessario spostare leggermente i pali avanti e indietro fino a quando le linguette di collegamento non si staccano e si bloccano in posizione.

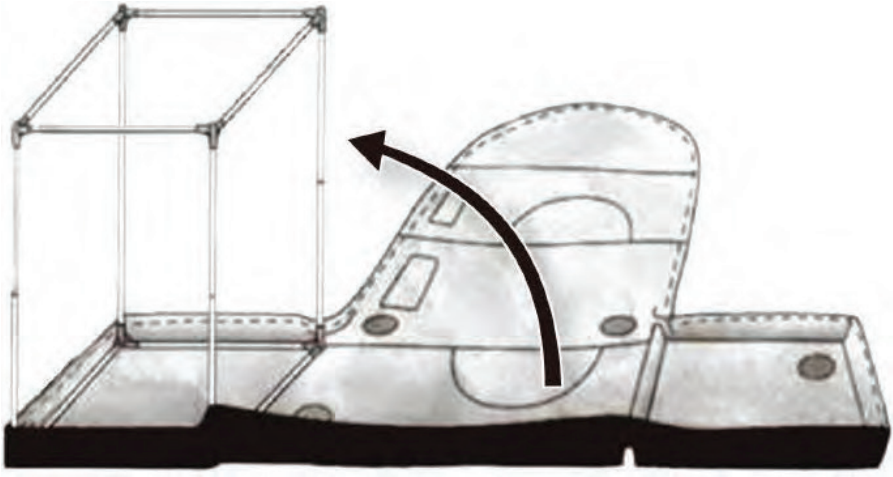




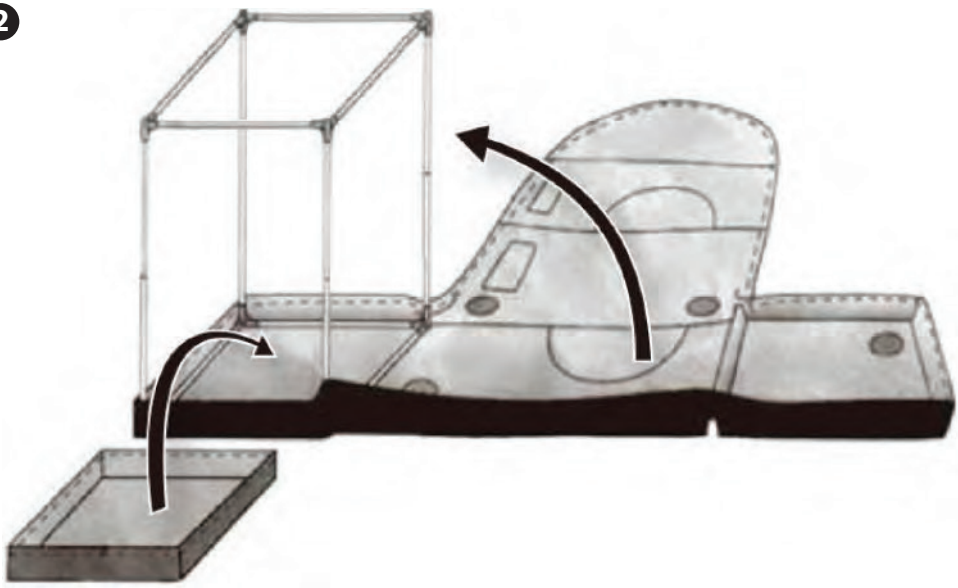


Tirare il telo esterno della tenda per sauna sulla struttura costruita.

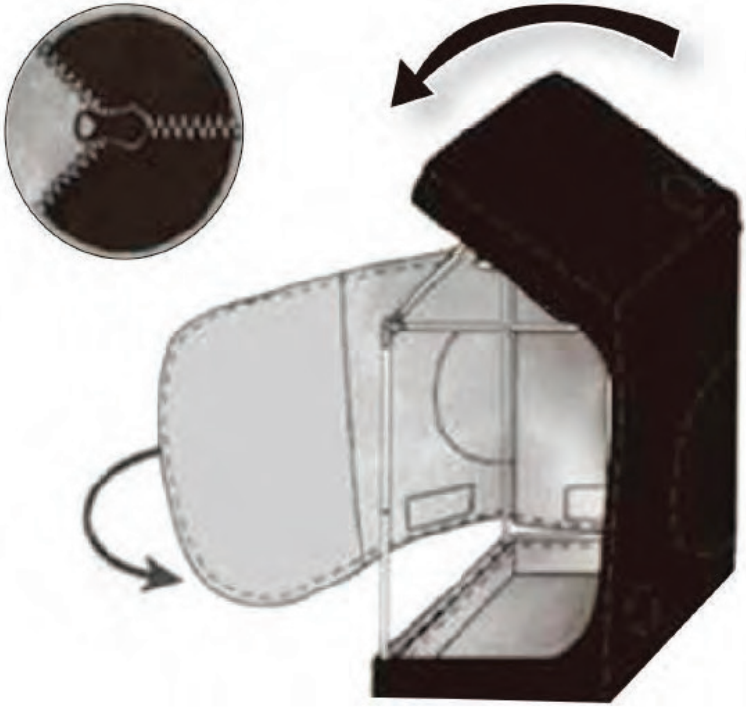
1



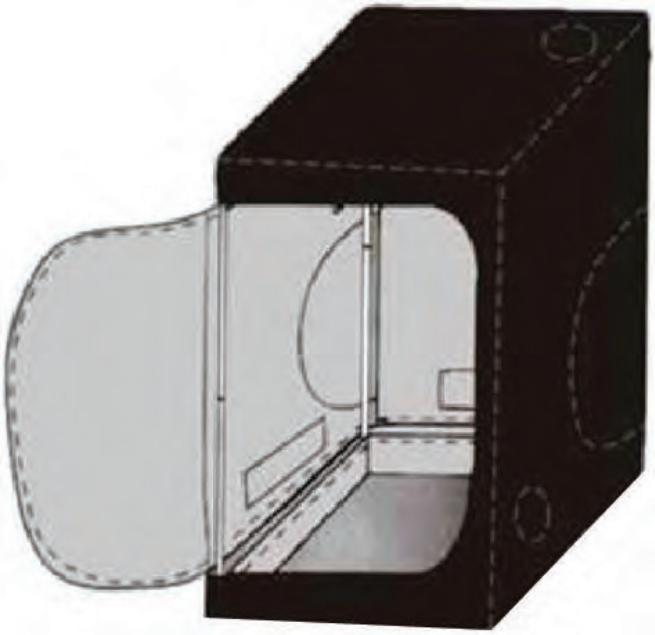
❷



❸



4

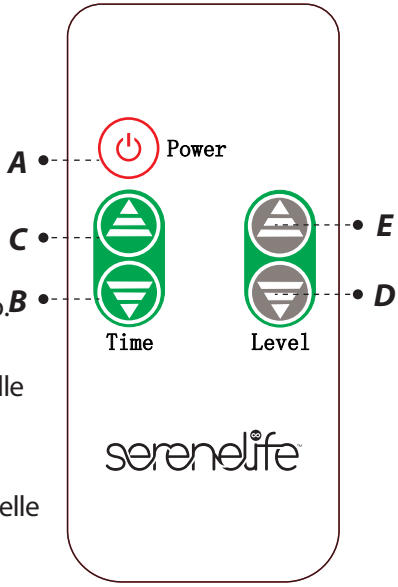


5

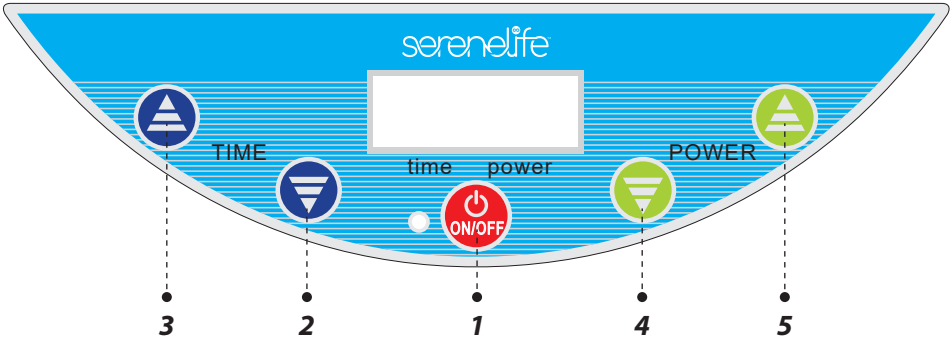


ISTRUZIONI PER IL VAPORIZZATORE

Pannello di controllo



1. **Pulsante di commutazione (1 o A)**
   Premere questo pulsante per passare dallo stato di standby e lo stato di funzionamento.
2. **Pulsante di riduzione del tempo (2 o C)**
   Premere questo pulsante per ridurre il tempo.
3. **Pulsante Timing Più (3 o B)**
   Premere questo pulsante per prolungare il tempo.
4. **Pulsante di riduzione delle prestazioni (4 o D)**
   Premere questo pulsante per diminuire il livello delle prestazioni.
5. **Pulsante di aumento delle prestazioni (5 o E)**
   Premere questo pulsante per aumentare il livello delle prestazioni.
6. **Pulsante della valvola di sicurezza**



Nota: prestare sempre attenzione e controllare se la carica della batteria è sufficiente.

ATTENZIONE:

Questo prodotto è stato progettato secondo la Terapia del Vapore che sfrutta il vapore vapore a circa 45°C o 113°F nella vasca da bagno per umidificare, espandere piccoli vasi sanguigni, migliorare la circolazione sanguigna, diminuire la consistenza del sangue, accelerare il metabolismo ed eliminare il grasso in eccesso o altre varietà di tossine accumulate nell'organismo e, infine, aiuta a rilassarsi con vitalità.

A. Attacco di tipo X: con cavo appositamente preparato: Il cavo in dotazione danneggiato deve essere sostituito con un cavo o un gruppo speciale disponibile presso il produttore o il centro di assistenza.

B. Attacco di tipo Y: Il cavo in dotazione danneggiato deve essere sostituito dal produttore, dall'agente di assistenza o da una persona qualificata in modo analogo per evitare rischi.

C. Attacco di tipo Z: Il cavo in dotazione danneggiato non può essere sostituito e l'apparecchio deve essere rottamato.

D. Se il cavo di alimentazione è stato danneggiato, contattare una persona qualificata o il produttore o al servizio di assistenza per evitare rischi.

COMPONENTI PRINCIPALI



A: Vasca da bagno x 1

B: Vaporetto x 1

C: Tubo per vapore x 1

Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, o con mancanza di esperienza e conoscenza, a meno che non abbiano ricevuto supervisione o istruzioni sull'uso dell'apparecchio da parte di una persona responsabile della loro sicurezza. I bambini devono essere sorvegliati per evitare che giochino con l'apparecchio.

NON ADATTO ALL'USO IN UNA VASCA DA BAGNO O IN UNA



serenelife™

Domande o Commenti?
Siamo qui per aiutarti!
Phone: 1.718.535.1800
Serenelifehome.com/ContactUs

serenelife™



Besuche unsere Webseite

SCAN MICH
serenelifehome.com

GER

SLISAU35GRY

Tragbare Dampfsauna für den Hausgebrauch

Beheizte Dampfsauna für die persönliche Entgiftungstherapie zu Hause

BENUTZERHANDBUCH

ALLE ANWEISUNGEN LESEN UND BEFOLGEN

1. Diese Sauna ist kein medizinisches Gerät und ist nicht für medizinische Zwecke bestimmt.
2. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie diese Sauna benutzen, wenn Sie schwanger sind oder sich in medizinischer Behandlung befinden.
3. Beenden Sie die Benutzung der Sauna sofort, wenn Sie sich unwohl, übel oder schläfrig fühlen.
4. Schließen Sie die Sauna während der Lagerung nicht an.
5. Ein zu langer Aufenthalt in der Sauna kann zu Überhitzung führen. Wir empfehlen, die Sauna täglich 30 Minuten lang und nicht öfter als dreimal pro Woche zu benutzen.
6. Das Gerät darf nicht von Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder von Personen ohne Erfahrung und Kenntnisse benutzt werden, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder in die Benutzung des Geräts eingewiesen.
7. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
8. Es wird empfohlen, die Infrarotsauna nicht innerhalb von 24 Stunden nach einer UV-Bräunung zu benutzen, um Hautschäden zu vermeiden.
9. Personen, die unter hitzebedingten Problemen leiden, wie z. B. Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, sollten vor der Benutzung einer Infrarotsauna einen Arzt aufsuchen.
10. Wenn Erytheme (Hautrötungen, die länger als einen Tag andauern) nach dem Saunabesuch bestehen bleiben, sollten Sie sich nicht erneut den Infrarotstrahlen aussetzen und einen Arzt aufsuchen.
11. Wenn Sie eine Person mit gestörtem Wärme-Schmerzempfinden sind oder unter dem Einfluss von Alkohol oder Beruhigungsmitteln stehen, sollten Sie keinen Infrarotsaunaofen benutzen.

⚠ ***Die Benutzung der Sauna wird für Personen unter 18 Jahren NICHT empfohlen.***

Benutzen Sie die Sauna NICHT, wenn Sie unter den folgenden Bedingungen leiden

- Probleme mit den Atemwegen
- Anämie
- Hoher oder niedriger Blutdruck
- Schwangerschaft

- Jede Hautkrankheit oder -störung
- Nach dem Konsum von Alkohol oder alkoholischen Getränken
- Konsultieren Sie Ihren Arzt bezüglich der Verwendung dieses Produkts.

WARNUNG: (VOR DER BENUTZUNG DER SAUNA SORGFÄLTIG LESEN)

- Trennen Sie das Gerät nach jedem Gebrauch vom Stromnetz.
- Verwenden Sie das Gerät nicht im oder in der Nähe von Wasser, da die Gefahr eines Stromschlags besteht.
- Halten Sie das Netzkabel von Wärmequellen fern.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt ist.
- Ziehen Sie nicht am Stromkabel.
- Alle Reparaturen müssen vom Hersteller, seinem Kundendienst oder einer ähnlich qualifizierten Person durchgeführt werden.

Eine **Hyperthermie** liegt vor, wenn die Körpertemperatur deutlich über der normalen Körpertemperatur von 37°C (98,6°F) liegt. Zu den Symptomen der Hyperthermie gehören ein Anstieg der inneren Körpertemperatur, Schwindel, Lethargie, Schläfrigkeit und Ohnmacht.

Zu den Auswirkungen der Hyperthermie gehören:

- Unfähigkeit, Wärme zu spüren
- Unfähigkeit, die Notwendigkeit zu erkennen, den Raum zu verlassen
- Mangelndes Bewusstsein für drohende Gefahren
- Schädigung des Fötus bei schwangeren Frauen
- Körperliche Unfähigkeit, den Raum zu verlassen
- Verlust des Bewusstseins

WARNUNG

⚠ ***Der Konsum von Alkohol, Drogen oder Medikamenten kann das Risiko einer tödlichen Hyperthermie deutlich erhöhen.***

FUNKTIONEN UND EIGENSCHAFTEN

- Wenn sich die Saunakabine auf 55°C (131°F) aufheizt, gibt das FIR-Material 95% seiner Energie ab.
- Es dauert 5 Minuten, bis eine konstante Temperatur von 55°C (131°F) erreicht ist.
- Niedrige Betriebskosten.
- Je nach Person kann die Schweißmenge bis zu 500 ml betragen. bei einer Nutzungsdauer von 10 Minuten.
- Nur eine Minute zum Aufstellen und Schließen. Keine schmutzige Reinigung. Einfach mit einem feuchten Tuch abwischen.
- Leicht, wiegt nur 10-11 kg. Trocken und tragbar. Für den Einsatz überall geeignet.

EIGENSCHAFTEN:

- Einfacher Zugang zur Dampfsauna in sitzender Position
- Kompakte Spa-Größe, ideal für den Heimgebrauch
- Tragbare und persönliche Heimsauna
- Inklusive Klappstuhl für bequemes Sitzen
- Energieeffizientes und energiesparendes Design, Sauna mit kostengünstiger Heizung
- Für die persönliche Gesundheitsvorsorge, Entgiftung, Stress- und Müdigkeitsabbau
- Bietet Komfort, Entspannung und Ruhe

INHALT DES PAKETS:

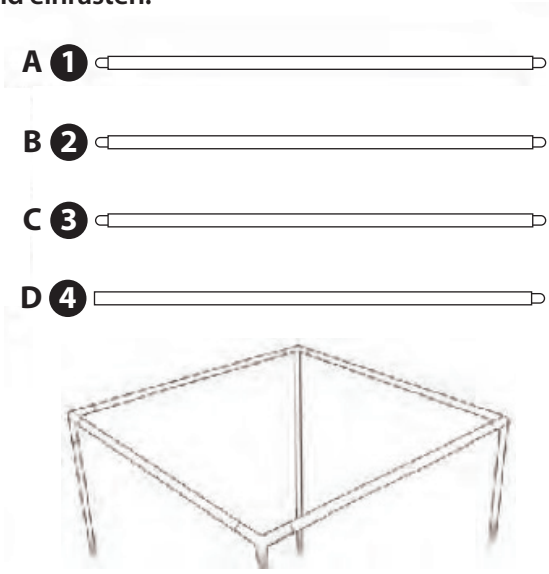
- Sauna-Zelt für den Hausgebrauch
- Abnehmbares Gestell
- Klappbarer Stuhl
- Steamer 4L + Fernbedienung + Schlauch

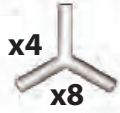
TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN:

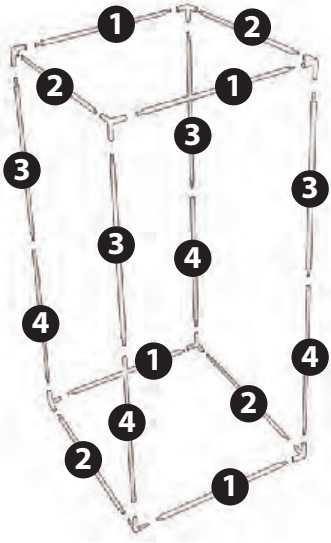
- Ausgangsleistung: 1600 W
- Maximal erreichbare Temperatur: 122° Fahrenheit (50° Celsius)
- Einstellbare Zeiteinstellung: bis zu 60 Minuten
- Auswahl der Stufe: 9 Stufen
- Stromversorgung: 120 V
- Produktabmessungen (L x B x H):
  35.43" x 35.43" x 70.87" -zoll (90 x 90 x 180 -cm)

INSTRUKCJA MONTAŻU NAMIOTU DO SAUNY

Verbinden Sie das Zeltgestell mit der Sauna und achten Sie dabei darauf, dass die Stangen richtig in den Eckverbindungen sitzen.Es kann erforderlich sein, die Stangen leicht hin und her zu bewegen, bis sich die Verbindungshaken lösen und einrasten.

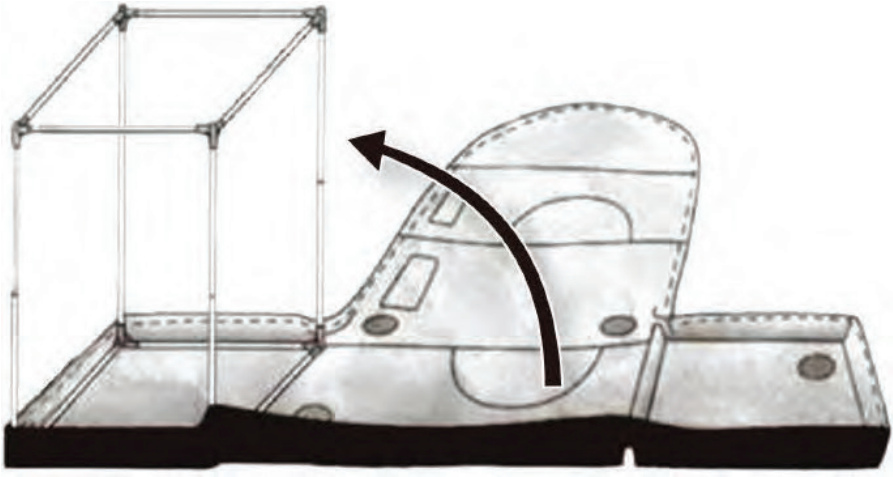




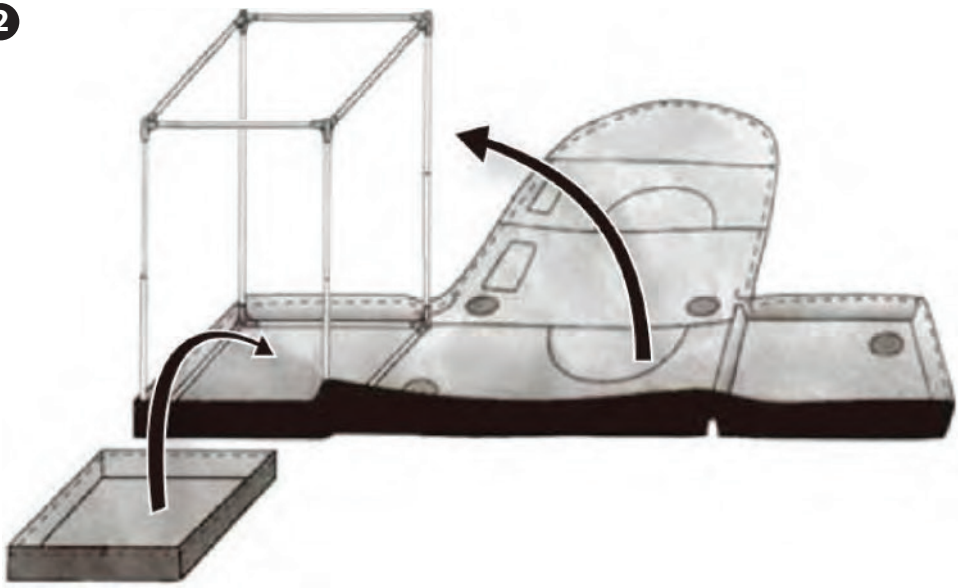


Ziehen Sie die äußere Zeltplane über die aufgebaute Struktur.

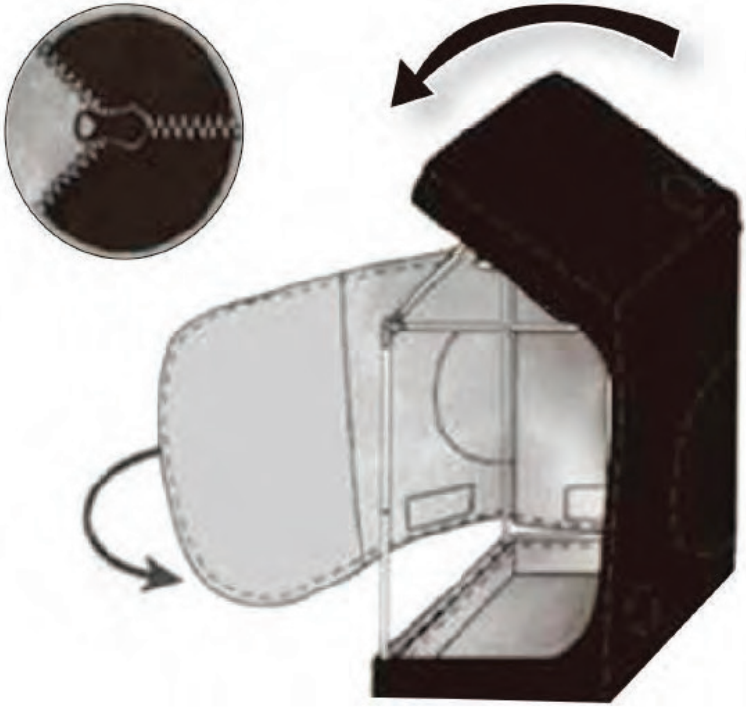
1



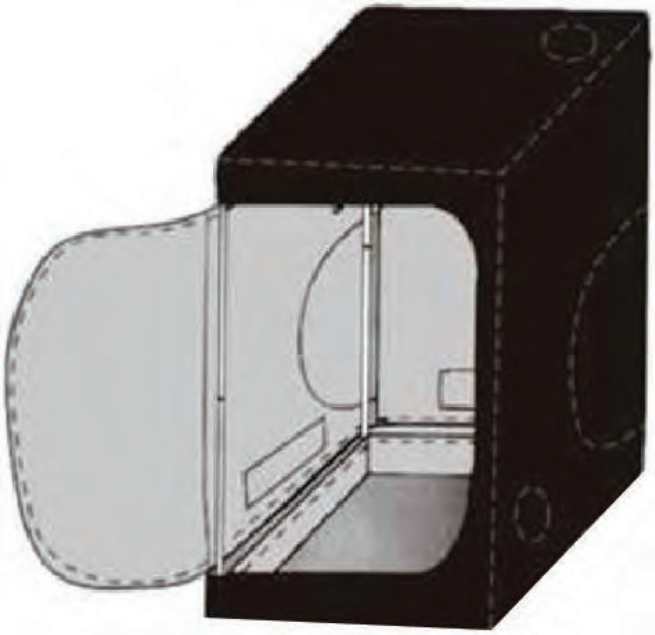
❷



❸



4

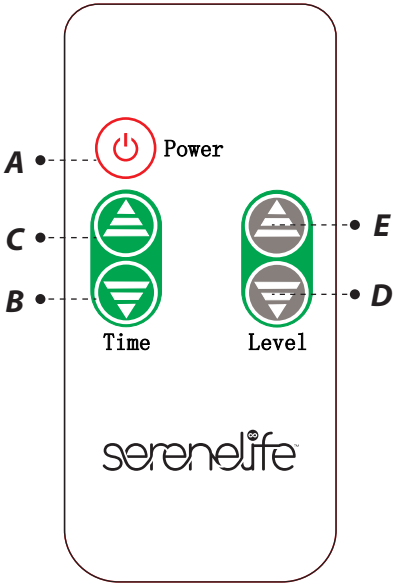


5

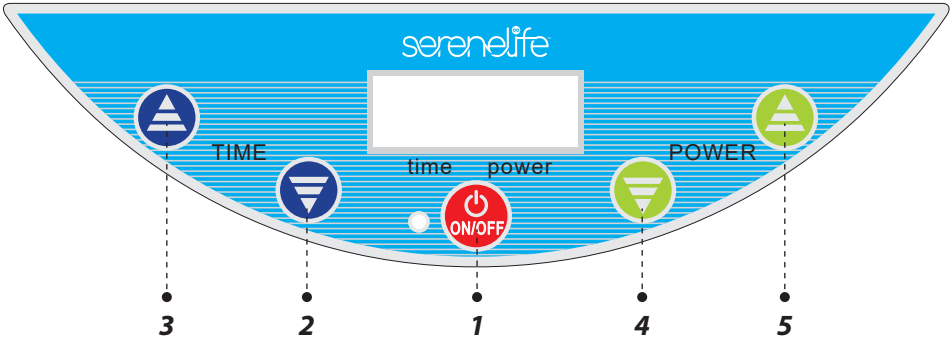


VERDAMPFERANLEITUNG

Bedienfeld



1. **Umschalttaste (1 oder A)**
   Drücken Sie diese Taste, um zwischen Standby und Betriebszustand.
2. **Zeitverkürzungstaste (2 oder C)**
   Drücken Sie diese Taste, um die Zeit zu verkürzen.
3. **Taste Zeitplus (3 oder B)**
   Drücken Sie diese Taste, um die Zeit zu verlängern.
4. **Taste für die Leistungsverringerung (4 oder D)**
   Drücken Sie diese Taste, um das Leistungsniveau zu verringern.
5. **Taste "Leistung erhöhen" (5 oder E)**
   Drücken Sie diese Taste, um die Leistungsstufe zu erhöhen.
6. **Taste Sicherheitsventil**



Achtung: Achten Sie immer darauf, dass der Ladezustand der Batterie ausreichend ist.

WICHTIG:

Dieses Produkt wurde nach der Methode der Dampftherapie entwickelt, bei der Dampf mit einer Temperatur von ca. 45°C oder 113°F in einem Bad verwendet wird, um Feuchtigkeit zu spenden, die Blutgefäße zu erweitern Blutgefäße zu erweitern, die Blutzirkulation zu verbessern, den Blutdruck zu senken, den Stoffwechsel zu beschleunigen, überschüssiges Fett und andere im Körper angesammelte Giftstoffe auszuscheiden und schließlich zu entspannen.

A. X-Typ-Anschluss: mit speziell angefertigtem Kabel: Das beschädigte mitgelieferte Kabel muss durch ein spezielles Kabel oder eine spezielle Baugruppe ersetzt werden, die beim Hersteller oder beim Kundendienst erhältlich ist.

B. Y-Typ-Anschluss: Das defekte mitgelieferte Kabel muss durch den Hersteller, den Kundendienst oder eine ähnlich qualifizierte Person ersetzt werden, um Risiken zu vermeiden.

C. Anschluss vom Typ Z: Das beschädigte mitgelieferte Kabel kann nicht ersetzt werden und das Gerät muss verschrottet werden.

D. Wenn das Versorgungskabel beschädigt ist, wenden Sie sich an eine qualifizierte Person, den Hersteller oder einen Kundendienstvertreter, um Risiken zu vermeiden.

HAUPTTEILE

A: Badewanne x 1

B: Dampfgarer x 1

C: Dampfschlauch x 1



Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und mangelndem Wissen, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

⚠ **NICHT FÜR DEN GEBRAUCH IN DER BADEWANNE ODER DUSCHE GEEIGNET**



serenelife™

Fragen oder Kommentare?
Wir sind für Sie da!
Phone: 1.718.535.1800
Serenelifehome.com/ContactUs

serenelife™



Odwiedz nasza strone internetowa

ZESKANUJ MNIE
serenelifehome.com

POL

SLISAU35GRY

Przenośna sauna parowa do użytku domowego

Podgrzewana sauna parowa do osobistej terapii detoksykacyjnej w domu

PORADNIK UŻYTKOWNIKA

PRZECZYTAJ I POSTĘPUJ ZGODNIE ZE WSZYSTKIMI INSTRUKCJAMI

1. Ta sauna nie jest sprzętem medycznym i nie jest przeznaczona do celów medycznych.
2. Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem korzystania z sauny, jeśli jesteś w ciąży lub w trakcie leczenia.
3. Natychmiast przerwij korzystanie z sauny w przypadku złego samopoczucia, nudności lub senności.
4. Nie wkładaj wtyczki, gdy jest złożona do przechowywania.
5. Zbyt długie przebywanie w saunie może spowodować przegrzanie. Zalecamy korzystanie z sauny przez 30 minut dziennie i nie częściej niż 3 razy w tygodniu.
6. Urządzenie nie może być używane przez osoby (w tym dzieci) o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub nieposiadające doświadczenia i wiedzy, chyba że są one nadzorowane lub zostały poinstruowane.
7. Dzieci muszą być nadzorowane, aby nie bawiły się urządzeniem. urządzeniem.
8. Zaleca się, aby nie używać kabiny na podczerwień w ciągu 24 godzin od ekspozycji na promieniowanie UV ze sztucznych źródeł lub ekspozycji na słońce.
9. Osoby, które mogą być narażone na ryzyko hipertermii, takie jak osoby z chorobami układu układu krążenia, powinny skonsultować się z lekarzem przed skorzystaniem z kabin grzewczych na podczerwień.
10. W przypadku utrzymywania się rumienia (zaczerwienienia skóry trwającego dłużej niż jeden dzień) i zmian koloru przypominających siateczkę po regularnej ekspozycji na promieniowanie podczerwone, nie należy powtarzać ekspozycji i należy zasięgnąć porady lekarza, aby uniknąć rozwoju rumienia.
11. Jeśli jesteś osobą o obniżonej wrażliwości na ból cieplny lub znajdującą się pod wpływem alkoholu lub środków uspokajających, nie należy korzystać z kabin grzewczych na podczerwień.

⚠ ***NIE zaleca się korzystania z urządzenia przez osoby poniżej 18 roku życia.***

NIE korzystaj z sauny w przypadku następujących dolegliwości zdrowotnych:

- Wszelkie choroby układu oddechowego
- Osoby z problemami z sercem
- Wysokie lub niskie ciśnienie krwi
- Ciąża

- Wszelkie choroby lub zaburzenia skóry
- Po lub podczas spożywania alkoholu lub napojów alkoholowych.
- Skonsultuj się z lekarzem w sprawie stosowania tego produktu

OSTRZEŻENIE: (przeczytaj uważnie przed użyciem sauny)

- Po każdym użyciu odłącz przewód zasilający.
- Nie używaj sauny w wodzie lub w jej pobliżu, aby uniknąć ryzyka porażenia prądem.
- Trzymaj przewód zasilający z dala od źródeł ciepła.
- Nigdy nie używaj urządzenia, jeśli kabel lub wtyczka są uszkodzone.
- Nie ciągnij za przewód elektryczny.
- Wszelkie naprawy muszą być wykonywane przez producenta, jego przedstawiciela serwisowego lub wykwalifikowaną osobę.

Hipertermia występuje, gdy temperatura ciała osiąga poziom o kilka stopni wyższy niż normalna temperatura ciała wynosząca 37°C (98,6°F). Objawy hipertermii obejmują wzrost wewnętrznej temperatury ciała, zawroty głowy, letarg, senność i omdlenia.

Skutki hipertermii obejmują:

- Brak odczuwania ciepła
- Nierozpoznanie potrzeby opuszczenia pomieszczenia
- Brak świadomości bezpośredniego zagrożenia
- Uszkodzenie płodu u kobiet w ciąży
- Fizyczna niezdolność do opuszczenia pomieszczenia
- Utrata przytomności

OSTRZEŻENIE

⚠ ***Spożywanie alkoholu, zażywanie narkotyków lub leków może znacznie zwiększyć ryzyko śmiertelnej hipertermii.***

FUNKCJE I CHARAKTERYSTYKA

- Gdy kabina sauny nagrzeje się do temperatury 55°C (131°F), materiał FIR emituje 95% swojej energii.
- Osiągnięcie stałej temperatury 55°C (131°F) zajmuje 5 minut.
- Niski koszt eksploatacji.
- W zależności od osoby, objętość potu może wynosić 500 cm3. przy 10 minutach użytkowania.
- Tylko jedna minuta na instalację i zamknięcie. Brak bałaganu do czyszczenia. Wystarczy przetrzeć wilgotną szmatką.
- Lekki, waży tylko 10-11 kg. Suchy i przenośny. Nadaje się do użytku w dowolnym miejscu.

CHARAKTERYSTYKA:

- Łatwy dostęp do sauny parowej w pozycji siedzącej
- Kompaktowy rozmiar spa, idealny do użytku domowego
- Przenośna i osobista sauna domowa
- Zawiera składane krzesło do wygodnego siedzenia
- Energooszczędna i energooszczędna konstrukcja, sauna z tanim ogrzewaniem
- Stosowana do osobistej opieki zdrowotnej, detoksykacji, redukcji stresu i zmęczenia
- Zapewnia komfort, relaks i spokój

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA:

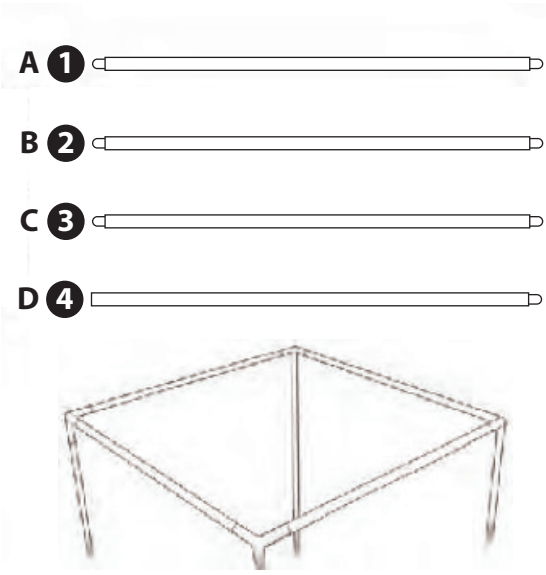
- Domowy namiot do sauny
- Odłączana rama
- Składane krzesło
- Parownica 4L + pilot + wąż

SPECYFIKACJE TECHNICZNE:

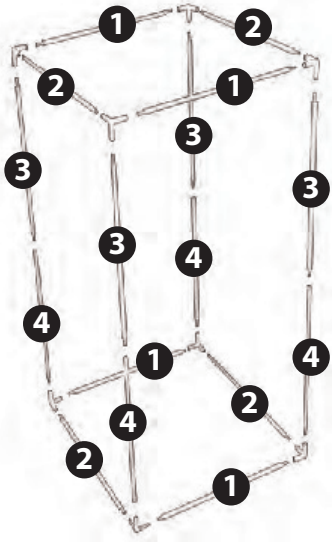
- Moc wyjściowa: 1600 W
- Maksymalna osiągnięta temperatura: 122° Fahrenheita (50° Celsjusza)
- Regulowane ustawienie czasu: do 60 minut
- Wybór poziomu: 9 poziomów
- Zasilanie: 120 V
- Wymiary produktu (dł. x szer. x wys.):
  35.43" x 35.43" x 70.87" -cale (90 x 90 x 180 -cm)

INSTRUKCJA MONTAŻU NAMIOTU DO SAUNY

Podłącz stelaż namiotu do sauny, upewniając się, że tyczki są prawidłowo umieszczone w łącznikach narożnych. Może być konieczne lekkie przesunięcie słupków do przodu i do tyłu, aż zaczepy łączące odłączą się i zablokują na miejscu.

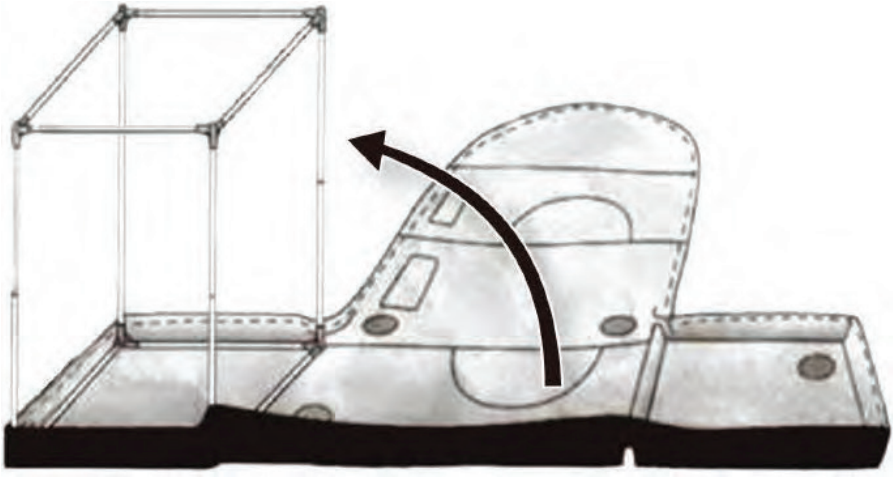




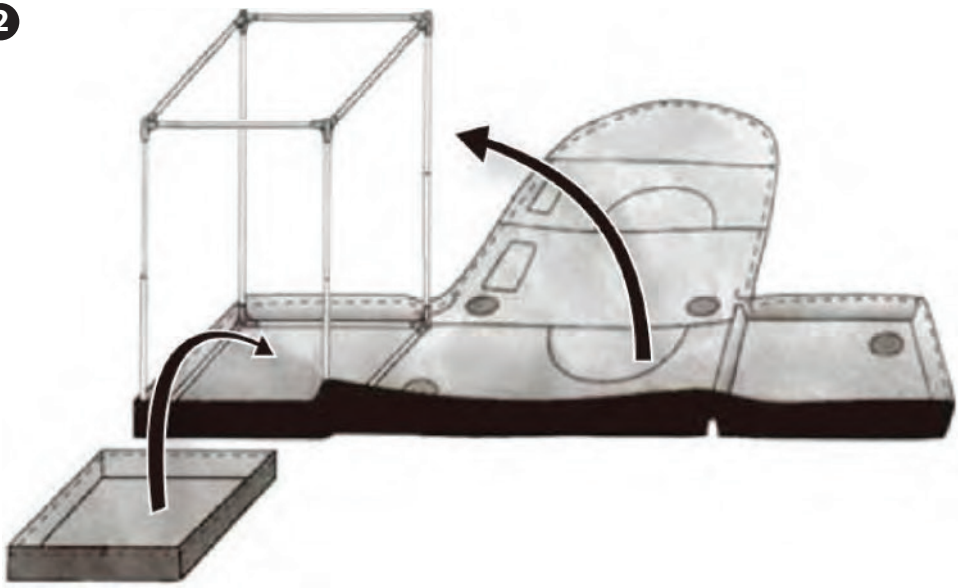


Naciągnij zewnętrzną płachtę namiotu na zbudowaną konstrukcję.

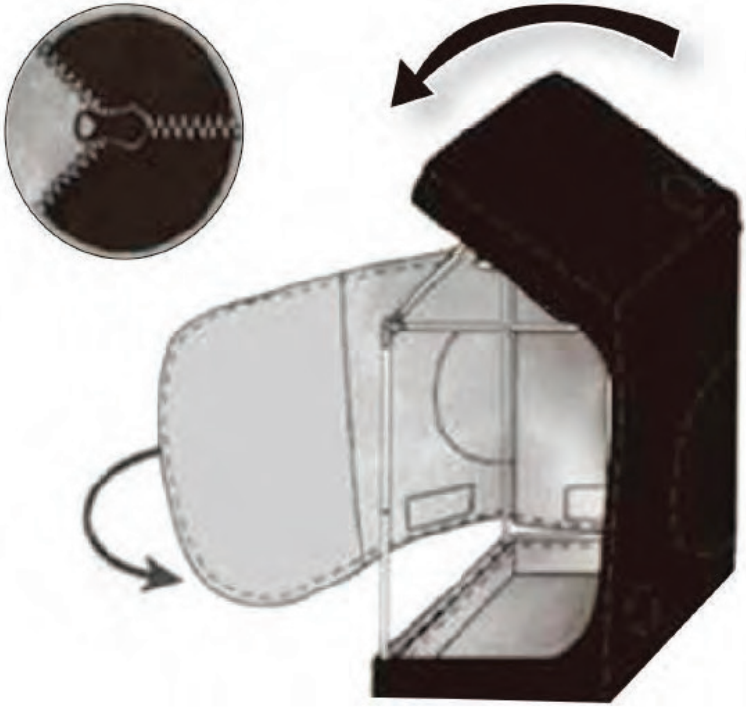
1



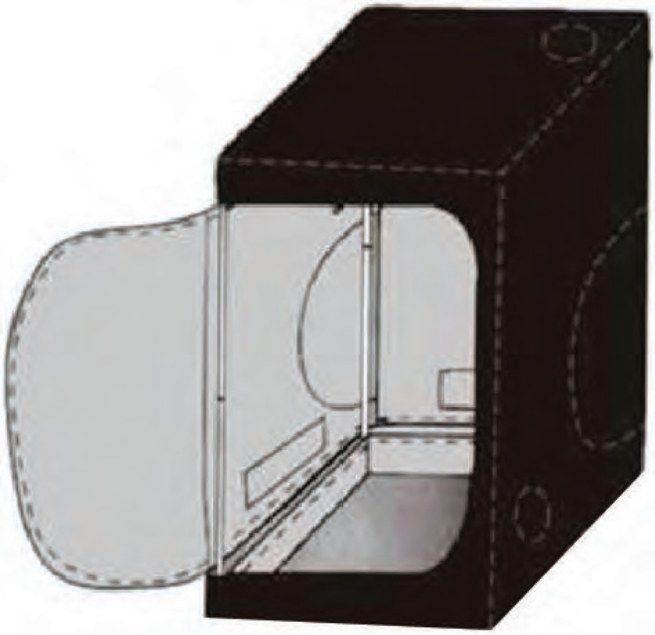
❷



❸



4

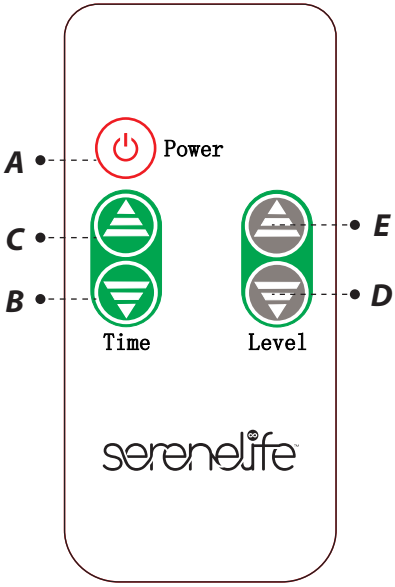


5

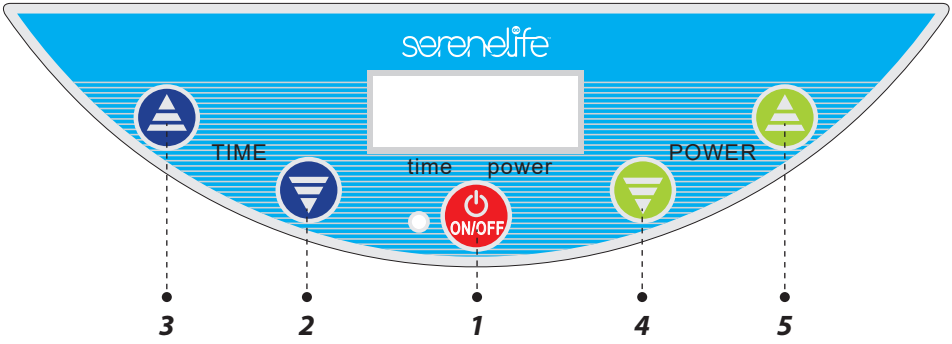


INSTRUKCJE DOTYCZĄCE PAROWNIKA

Panel sterowania



1. **Przycisk przełączania (1 lub A)**
   Naciśnij ten przycisk, aby przełączać między stanem gotowości i stanem pracy.
2. **Przycisk skracania czasu (2 lub C)**
   Naciśnij ten przycisk, aby skrócić czas.
3. **Przycisk Timing Plus (3 lub B)**
   Naciśnij ten przycisk, aby wydłużyć czas.
4. **Przycisk zmniejszania wydajności (4 lub D)**
   Naciśnij ten przycisk, aby zmniejszyć poziom wydajności.
5. **Przycisk zwiększania wydajności (5 lub E)**
   Naciśnij ten przycisk, aby zwiększyć poziom wydajności.
6. **Przycisk zaworu bezpieczeństwa**



Uwaga: Zawsze zwracaj uwagę i sprawdzaj, czy poziom naładowania baterii jest wystarczający.

WAŻNE:

Ten produkt został zaprojektowany zgodnie z metodą Steam Therapy, która wykorzystuje parę wodną o temperaturze około 45°C lub 113°F w kąpieli w celu nawilżenia, rozszerzenia naczyń krwionośnych, poprawia krążenie krwi, zmniejsza konsystencję krwi, przyspiesza metabolizm i eliminuje nadmiar tłuszczu lub innych toksyn nagromadzonych w organizmie, a na koniec pomaga się zrelaksować.

A. Połączenie typu X: ze specjalnie przygotowanym kablem: Uszkodzony dostarczony kabel należy zastąpić specjalnym kablem lub zespołem dostępnym u producenta lub w centrum serwisowym.

B. Podłączenie typu Y: Uszkodzony dostarczony przewód musi zostać wymieniony przez

C. Połączenie typu Z: Uszkodzony dostarczony przewód nie może zostać wymieniony, a urządzenie musi zostać zezłomowane.

D. Jeśli przewód zasilający został uszkodzony, skontaktuj się z wykwalifikowaną osobą, producentem lub przedstawicielem serwisu, aby uniknąć ryzyka.

GŁÓWNE KOMPONENTY



A: Wanna x 1

B: Parownica x 1

C: Wąż parowy x 1

To urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby (w tym dzieci) o o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub nieposiadających doświadczenia i wiedzy, chyba że będą one nadzorowane lub zostaną poinstruowane w zakresie obsługi urządzenia przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo. Dzieci muszą być nadzorowane, aby nie bawiły się urządzeniem.

⚠ NIE NADAJE SIĘ DO UŻYTKU W WANNIE LUB POD PRYSZNICEM



serenelife™

Pytania lub uwagi?
Jesteśmy tutaj, aby pomóc!
Phone: 1.718.535.1800
Serenelifehome.com/ContactUs

serenelife™



Web Sitemizi Ziyaret Edin

BENİ TARA
serenelifehome.com

TUR

SLISAU35GRY

Taşınabilir Buharlı Ev Saunası

Kişisel Ev İçi Detoks Spa Buhar Terapisi Isıtmalı Sauna

KULLANICI KILAVUZU

TÜM TALİMATLARI OKUYUN VE İZLEYİN

1. Bu sauna tıbbi bir ekipman değildir ve tıbbi amaçlar için tasarlanmamıştır.
2. Hamileyken veya tıbbi bakım altındayken bu saunayı kullanmadan önce doktorunuza danışın.
3. Rahatsızlık, mide bulantısı veya uyku hali hissederseniz Saunayı kullanmayı derhal bırakın.
4. Saklama için katlanmış haldeyken fişe takmayın.
5. Saunada çok uzun süre kalmak aşırı ısınmaya neden olabilir. Günde 30 dakika önerilir ve haftada 3 kereden fazla kullanmayın.
6. Cihaz, gözetim veya talimat verilmediği sürece fiziksel, duyusal veya zihinsel yetenekleri azalmış veya deneyim ve bilgi eksikliği olan kişiler (çocuklar dahil) tarafından kullanılmamalıdır.
7. Çocuklar, cihazla oynamadıklarından emin olmak için gözetim altında tutulmalıdır.
8. Kızılötesi kabinin 24 saat içinde kullanılmaması tavsiye edilir. Yapay kaynaklardan veya güneş banyosundan kaynaklanan UV radyasyonuna maruz kalma.
9. Kardiyovasküler hastalıklardan muzdarip bireyler gibi hipertermi riski altında olabilecek bireyler, kızılötesi ısıtma kabinlerini kullanmadan önce tıbbi tavsiye almalıdır.
10. Kızılötesi radyasyona düzenli olarak maruz kaldıktan sonra kalıcı eritem (deride bir günden fazla süren kızarıklık) ve ağ benzeri renk değişiklikleri devam ederse, maruziyet tekrarlanmamalı ve eritem abigne gelişimini önlemek için tıbbi tavsiye alınmalıdır.
11. Isıya bağlı ağrı hissi zayıf olan veya alkol ya da sakinleştirici etkisi altında olan bir kişiyseniz kızılötesi ısıtma kabinlerini kullanmamalısınız.

⚠ *18 yaşından küçüklerin kullanması tavsiye EDILMEZ.*

Aşağıdaki Sağlık Koşullarından herhangi biri altında Saunayı KULLANMAYIN:

- Her türlü solunum rahatsızlığı
- Kalp rahatsızlığı olan kişiler
- Yüksek veya düşük tansiyon
- Hamilelik

- Herhangi bir cilt hastalığı veya bozukluğu
- Alkol veya alkollü içecekler içtikten sonra veya içerken
- Bu ürünün kullanımı ile ilgili olarak doktorunuza danışın.

UYARI: (SAUNA'YI KULLANMADAN ÖNCE LÜTFEN DİKKATLİCE OKUYUN)

- Her kullanımdan sonra güç kablosunu prizden çekin.
- Elektrik çarpması tehlikesi nedeniyle su içinde veya çevresinde kullanmayın.
- Elektrik kablosunu ısı kaynaklarından uzak tutun.
- Kablo veya fiş hasar görmüşse üniteyi asla çalıştırmayın.
- Elektrik kablosunu çekmeyin.
- Herhangi bir onarım üretici, servis temsilcisi veya benzer niteliklere sahip bir kişi tarafından yapılmalıdır.

Hipertermi, vücudun iç sıcaklığı normal vücut sıcaklığı olan 98,6°F'nin (37°C) birkaç derece üzerine çıktığında ortaya çıkar. Hipertermi belirtileri arasında vücudun iç sıcaklığında artış, baş dönmesi, uyuşukluk, uyuşukluk ve bayılma yer alır.

Hiperterminin etkileri şunları içerir:

- Isıyı algılamada başarısızlık
- Odadan çıkma ihtiyacını fark etmede başarısızlık
- Yaklaşan tehlikenin farkında olmama
- Hamile kadınlarda fetal hasar
- Odadan çıkmada fiziksel yetersizlik
- Bilinçsizlik

UYARI

⚠ ***Alkol, uyuşturucu veya ilaç kullanımı ölümcül hipertermi riskini büyük ölçüde artırabilir.***

FONKSİYONLAR & ÖZELLİKLER

- Sauna kutusu 55°C'ye (131°F) kadar ısındığında, FIR malzemeleri enerjisinin %95'ini yayar.
- 55°C (131°F) sabit sıcaklığa ulaşması 5 dakika sürer.
- Düşük işletme maliyeti.
- Kişiye bağlı olarak, 10 dakikalık kullanımla terleme hacmi 500 cc olabilir.
- Kurulumu veya kapatılması sadece bir dakika sürer. Temizlenecek pislik yok. Sadece nemli bir bezle silin.
- Sadece 10-11Kgs hafifliğinde. Kuru ve taşınabilir. Her yerde kullanıma uygundur.

ÖZELLİKLER:

- Kolay Erişimli Oturmalı Buhar Sauna Tasarımı
- Evde Kullanım İçin Mükemmel Kompakt Spa Boyutu
- Taşınabilir, Kişisel Ev Sauna Stili
- Rahat Oturma İçin Katlanabilir Sandalye İçerir
- Enerji ve Güç Tasarruflu Tasarım, Düşük Maliyetli Isıtma Sauna
- Kişisel Sağlık Bakımı, Detoks, Stres ve Yorgunluk Azaltma İçin Kullanılır
- Konfor, Rahatlama ve Keyif Sağlar

KUTUNUN İÇİNDE NE VAR:

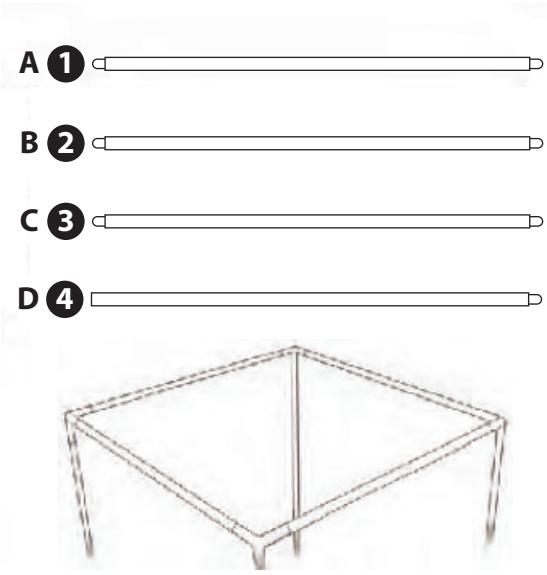
- Ev Sauna Çadırı
- Ayrılabilir çerçeve
- Katlanabilir Sandalye
- 4L Buharlı Pişirici + Kumanda + Boru

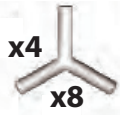
TEKNİK ÖZELLİKLER:

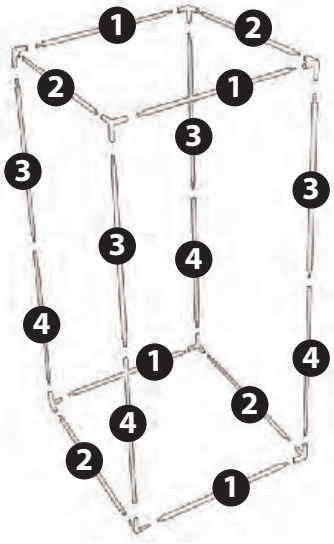
- Güç Çıkışı: 1600 Watt
- Ulaşılan Maksimum Sıcaklık: 122° Fahrenhayt (50° Santigrat)
- Ayarlanabilir Zaman Ayarı: 60 Dakikaya Kadar
- Seviye seçimi: 9 seviye
- Güç Kaynağı: 120V
- Ürün Boyutları (U x G x Y):
  35.43'' x 35.43'' x 70.87'' -inç (90 x 90 x 180 -cm)

SAUNA ÇADIRI MONTAJ TALIMATLARI

Direklerin köşe konektörlerine düzgün bir şekilde oturduğundan emin olarak sauna çadırı iskeletini bağlayın. Bağlantı tırnakları açılıp yerine kilitlenene kadar direkleri hafifçe ileri geri çevirmek gerekebilir.

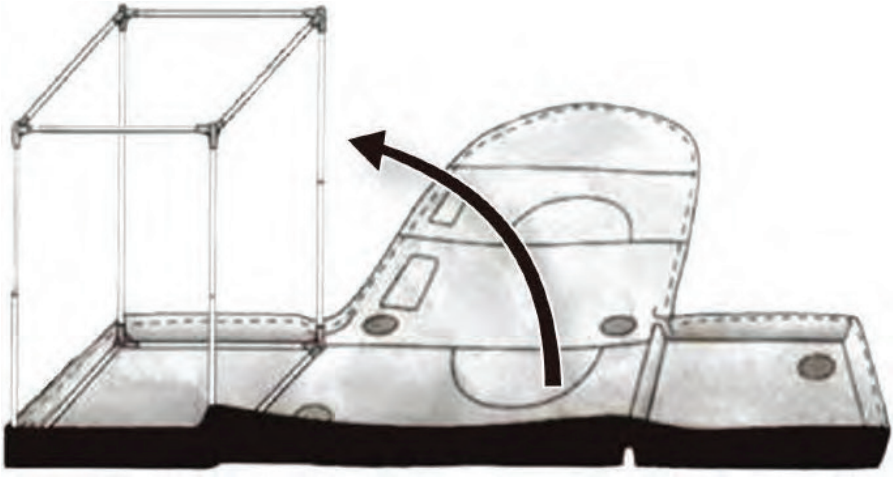




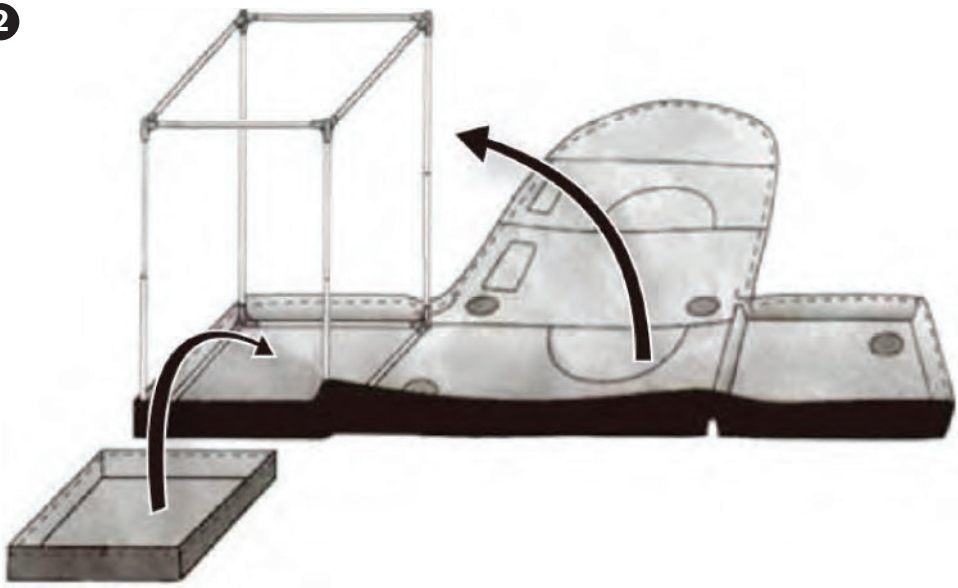


Sauna çadırı dış brandasını inşa edilen iskeletin üzerine çekin

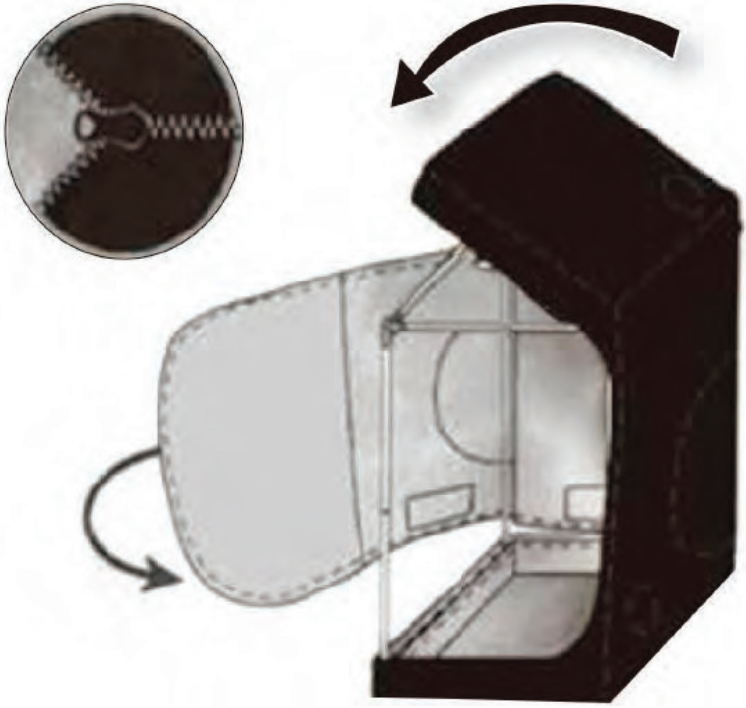
1



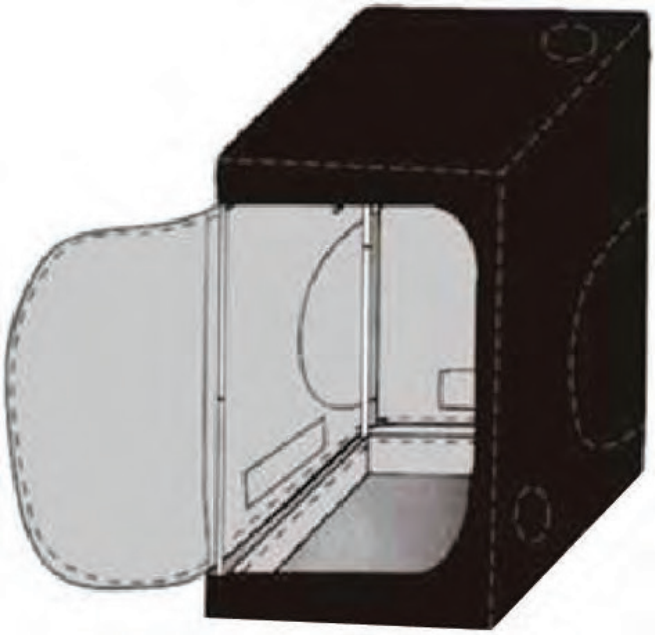
❷



❸



4

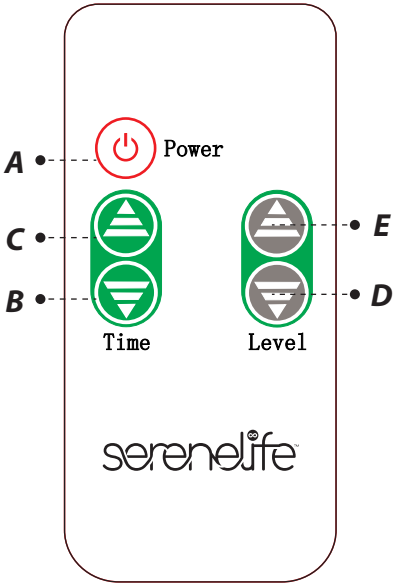


5



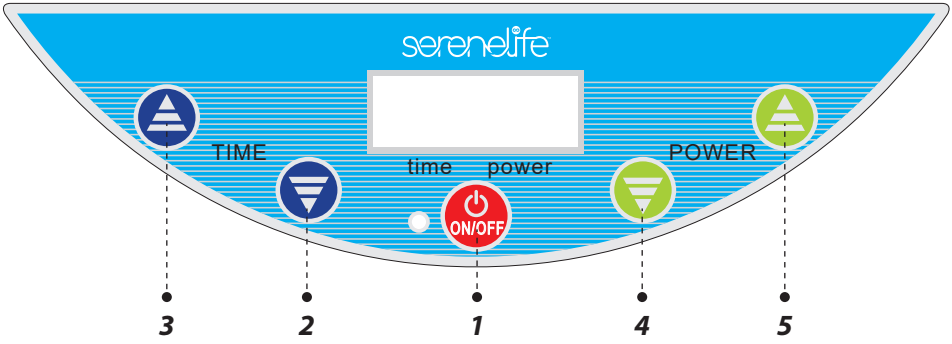
BUHARLI PIŞIRICI TALIMATLARI

Kontrol Paneli



1. **Anahtar Düğmesi (1 veya A)**
   Bekleme ve çalışma durumu arasında geçiş yapmak için bu düğmeye basın.
2. **Zamanlama Eksi Düğmesi (2 veya C)**
   Süreyi kısaltmak için bu düğmeye basın.
3. **Zamanlama Artı Düğmesi (3 veya B)**
   Süreyi uzatmak için bu düğmeye basın.
4. **Performans Düşürme Düğmesi (4 veya D)**
   Performans seviyesini düşürmek için bu düğmeye basın.
5. **Performans Arttırma Düğmesi (5 veya E)**
   Performans seviyesini artırmak için bu düğmeye basın.

6 **Emniyet Valfi Düğmesi**



Not: Her zaman dikkat edin ve yeterli pil gücü olup olmadığını kontrol edin.

DİKKAT:

Bu ürün, nemlendirmek, küçük kan damarlarını genişletmek, kan dolaşımını iyileştirmek, kan kıvamını azaltmak, metabolizmayı hızlandırmak ve vücutta biriken fazla yağı veya diğer toksin çeşitlerini ortadan kaldırmak için küvetteki 45 ° C veya 113 ° F civarındaki buhardan yararlanan ve sonuçta canlılıkla rahatlamaya yardımcı olan Buhar Terapisine göre tasarlanmıştır.

A. Özel olarak hazırlanmış kordon ile Tip X bağlantı: Verilen hasarlı kablo, üreticiden veya servis acentesinden temin edilebilen özel bir kablo veya tertibatla değiştirilmelidir.

B. Y tipi ataşman: Hasarlı tedarik kablosu, tehlikeyi önlemek için üretici, servis temsilcisi veya benzer şekilde kalifiye bir kişi tarafından değiştirilmelidir.

C. Z tipi bağlantı: Hasarlı kablo değiştirilemez ve cihaz hurdaya çıkarılmalıdır.

D. Güç kablosu hasar görmüşse, tehlikeyi önlemek için lütfen yetkili kişi veya üretici ya da servis temsilcisi ile iletişime geçin.

ANA BİLEŞEN

A: Küvet x 1

B: Buharlı Pişirici x 1

C: Buhar Hortumu x 1



Bu cihaz, güvenliklerinden sorumlu bir kişi tarafından gözetim altında tutulmadıkları veya cihazın kullanımıyla ilgili talimat verilmediği sürece, fiziksel, duyusal veya zihinsel yetenekleri sınırlı olan veya deneyim ve bilgi eksikliği olan kişiler (çocuklar dahil) tarafından kullanılmak üzere tasarlanmamıştır. Çocuklar, cihazla oynamadıklarından emin olmak için gözetim altında tutulmalıdır.

BANYO VEYA DUŞTA KULLANIM IÇIN UYGUN DEĞILDIR



Sorulariniz veya yorumlariniz var mi?
Yardim etmek için buradayiz!
Phone: 1.718.535.1800
Serenelifehome.com/ContactUs

serenelife™



Bezoek onze website

SCAN MIJ
serenelifehome.com

DUT

SLISAU35GRY

Draagbare stoomsauna voor thuis

Persoonlijke detox-spa, stoomtherapie en verwarmde sauna voor thuisgebruik

GEBRUIKERSHANDLEIDING

LEES EN VOLG ALLE INSTRUCTIES

1. Deze sauna is geen medisch apparaat en is niet bedoeld voor medische doeleinden.
2. Raadpleeg je arts voordat je deze sauna gebruikt tijdens de zwangerschap of als je onder medische behandeling bent.
3. Stop onmiddellijk met het gebruik van de sauna als je ongemak, misselijkheid of slaperigheid ervaart.
4. Sluit de stekker niet aan terwijl de sauna is opgevouwen voor opslag.
5. Te lang in de sauna blijven kan oververhitting veroorzaken. Aanbevolen gebruik: 30 minuten per dag, maximaal 3 keer per week.
6. Het apparaat mag niet worden gebruikt door personen (inclusief kinderen) met verminderde fysieke, sensorische of mentale capaciteiten, of gebrek aan ervaring en kennis, tenzij zij onder streng toezicht staan of instructies hebben gekregen.
7. Kinderen moeten onder toezicht staan om te voorkomen dat ze met het apparaat spelen.
8. Het wordt aanbevolen om de infraroodcabine niet te gebruiken binnen 24 uur na blootstelling aan UV-straling door kunstmatige bronnen of zonnebaden.
9. Personen met een verhoogd risico op hyperthermie, zoals mensen met hart- en vaatziekten, moeten medisch advies inwinnen voordat ze een infraroodcabine gebruiken.
10. Bij aanhoudende erytheem (roodheid van de huid die langer dan een dag aanhoudt) en netvormige verkleuring na herhaald gebruik van infraroodstraling, moet het gebruik worden gestaakt en medisch advies worden ingewonnen.
11. Als je een verminderd warmtesensatievermogen hebt of onder invloed bent van alcohol of kalmeringsmiddelen, mag je geen infraroodcabine gebruiken.

⚠ ***Niet aanbevolen voor gebruik door personen jonger dan 18 jaar.***

Gebruik de sauna niet bij een van de volgende gezondheidsproblemen:

- Ademhalingsproblemen
- Hartproblemen
- Hoge of lage bloeddruk
- Zwangerschap

- Huidziekten of huidaandoeningen
- Tijdens of na het drinken van alcohol of alcoholische dranken
- Raadpleeg je arts over het gebruik van dit product.

WAARSCHUWING: (Lees zorgvuldig voordat je de sauna gebruikt)

- Trek de stekker uit het stopcontact na elk gebruik.
- Gebruik het apparaat niet in of nabij water vanwege het risico op elektrische schokken.
- Houd het snoer uit de buurt van warmtebronnen.
- Gebruik het apparaat nooit als het snoer of de stekker beschadigd is.
- Trek niet aan het elektrische snoer.
- Reparaties mogen alleen worden uitgevoerd door de fabrikant, diens serviceagent of een vergelijkbaar gekwalificeerde persoon.

Hyperthermie treedt op wanneer de interne temperatuur van het lichaam enkele graden boven de normale lichaamstemperatuur van 37°C (98,6°F) stijgt. Symptomen van hyperthermie zijn onder andere een verhoging van de interne lichaamstemperatuur, duizeligheid, loomheid, slaperigheid en flauwvallen.

De effecten van hyperthermie zijn onder andere:

- Onvermogen om hitte waar te nemen
- Niet herkennen van de noodzaak om de ruimte te verlaten
- Niet bewust zijn van dreigend gevaar
- Schade aan de foetus bij zwangere vrouwen
- Fysiek onvermogen om de ruimte te verlaten
- Bewusteloosheid

WAARSCHUWING:

⚠ ***Het gebruik van alcohol, drugs of medicijnen kan het risico op fatale hyperthermie aanzienlijk verhogen.***

FUNCTIES & EIGENSCHAPPEN

- Wanneer de saunakist opwarmt tot 55°C (131°F), straalt FIR-materialen 95% van zijn energie uit.
- Het duurt 5 minuten om een constante temperatuur van 55°C (131°F) te bereiken.
- Lage gebruikskosten.
- Afhankelijk van de persoon kan het transpiratievolume 500 cc bedragen bij 10 minuten gebruik.
- Slechts een minuut nodig om op te zetten of af te breken. Geen rommel om op te ruimen. Veeg gewoon af met een vochtige doek.
- Lichtgewicht, slechts 10-11 kg. Droog en draagbaar. Geschikt om overal te gebruiken.

KENMERKEN:

- Eenvoudig toegankelijke stoomsaunadesign
- Compact formaat, perfect voor thuisgebruik
- Draagbare, persoonlijke thuis-saunastijl
- Inclusief een opvouwbare stoel voor comfortabel zitten
- Energiezuinig en efficiënt ontwerp, voordelige verwarmingssauna
- Gebruikt voor persoonlijke gezondheidszorg, detox, stress- en vermoeidheidsvermindering
- Biedt comfort, ontspanning en plezier

INHOUD VAN DE DOOS:

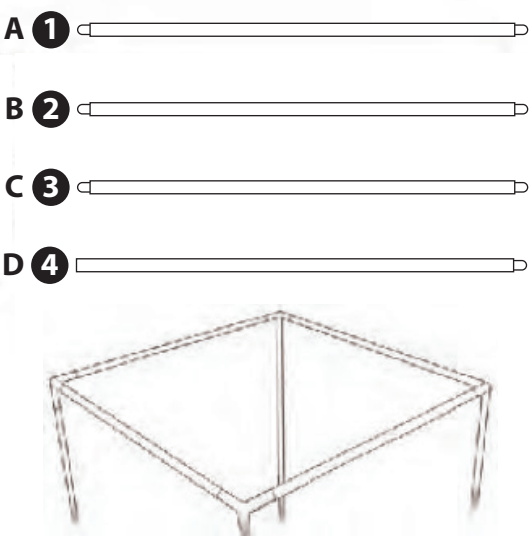
- Thuis-saunatent
- Los frame
- Opvouwbare stoel
- 4L-stoomapparaat + afstandsbediening + buis

TECHNISCHE SPECIFICATIES:

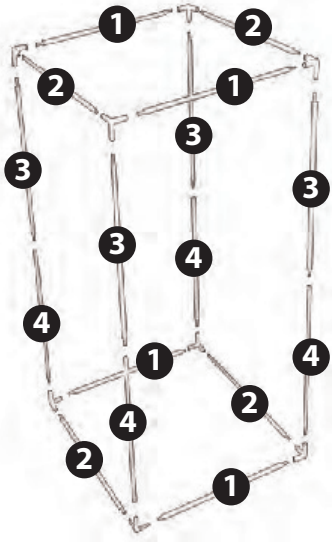
- Vermogen: 1600 watt
- Maximale temperatuur: 122°F (50°C)
- Instelbare tijd: tot 60 minuten
- Niveaus: 9 niveaus beschikbaar
- Stroomvoorziening: 120V
- Productafmetingen (L x B x H):
  35,43" x 35,43" x 70,87" -inches (90 x 90 x 180 -cm)

MONTAGE-INSTRUCTIES VOOR SAUNATENT

Verbind het frame van de saunatent en zorg ervoor dat de stokken goed in de hoekverbindingen zitten. Het kan nodig zijn om de stokken voorzichtig heen en weer te draaien totdat de verbindingslipjes uitspringen en op hun plaats vergrendelen.

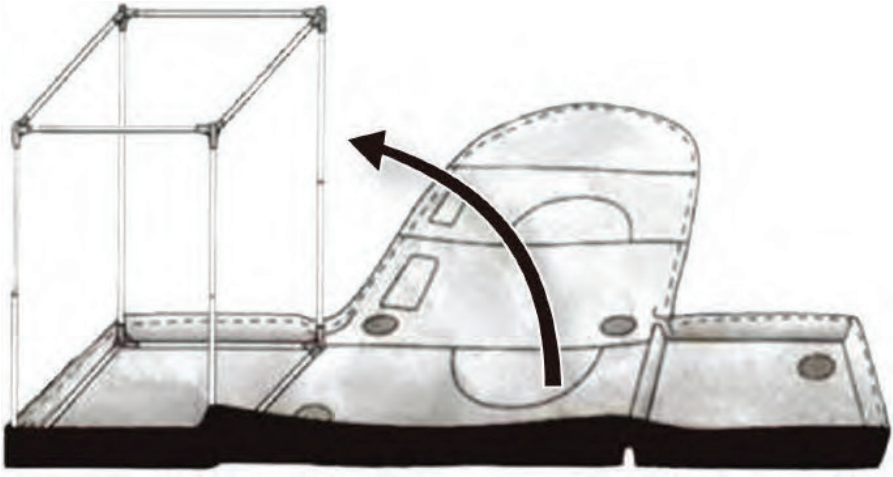




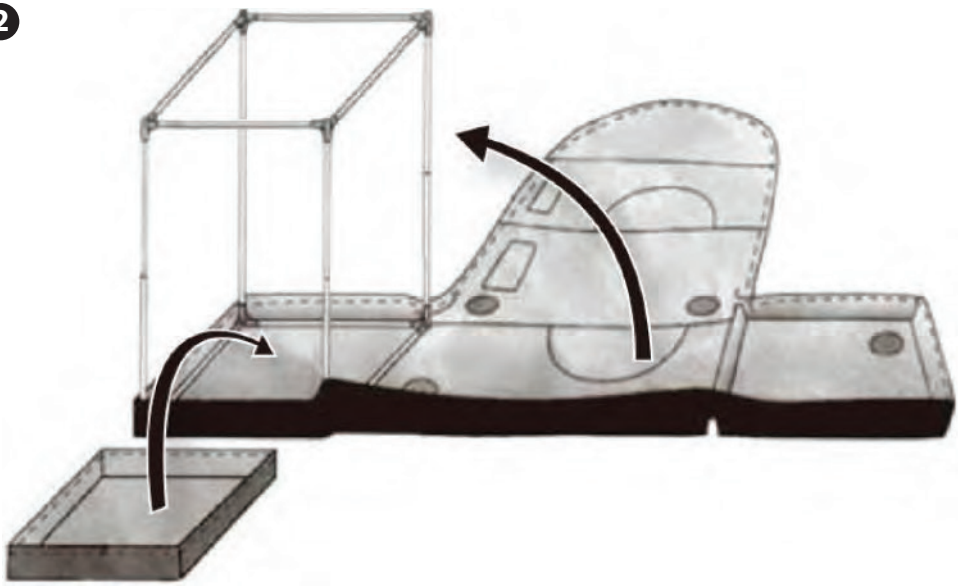


Trek het canvas van de saunatent over het gemonteerde frame.

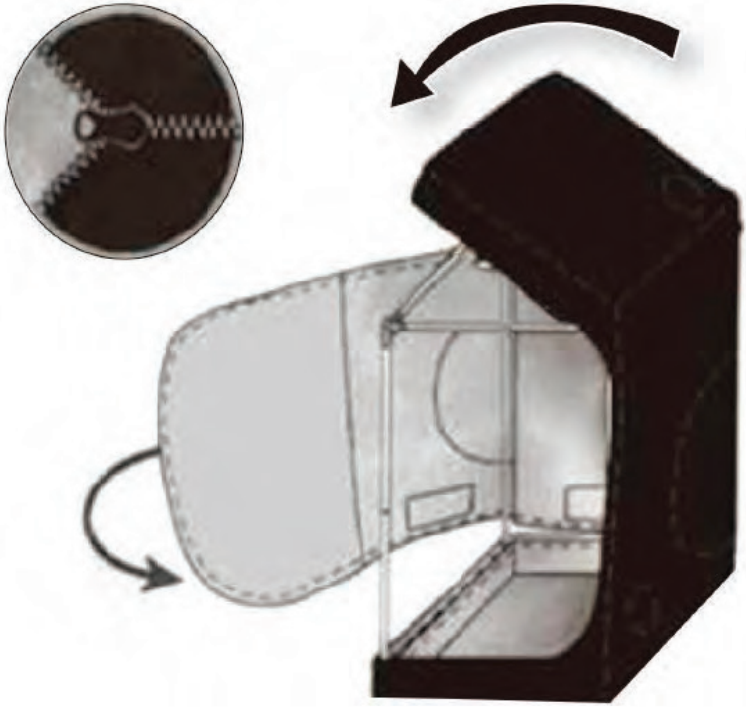
1



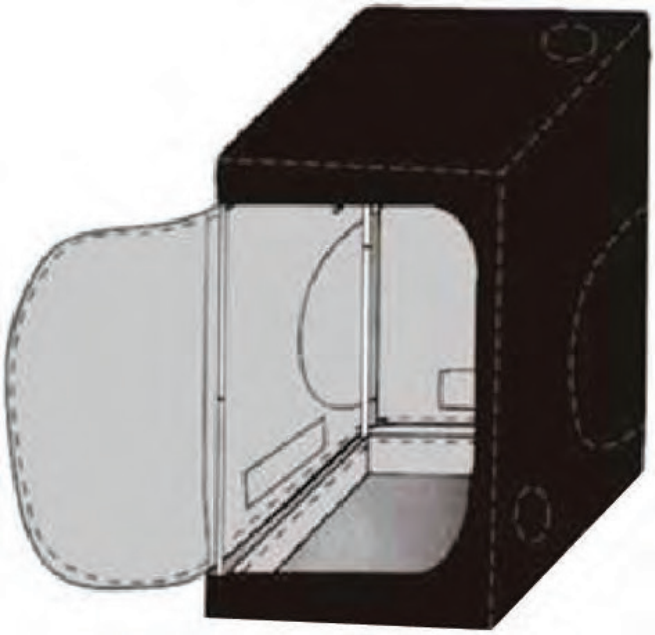
❷



❸



4

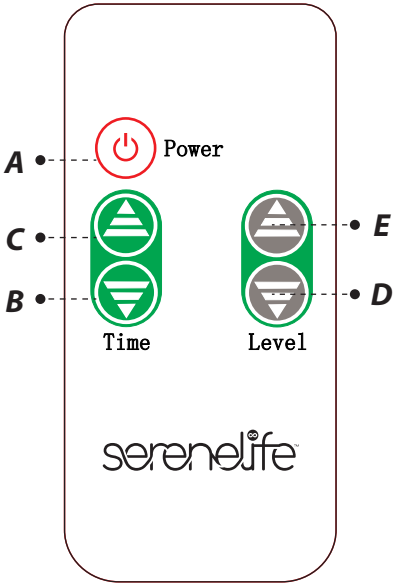


5

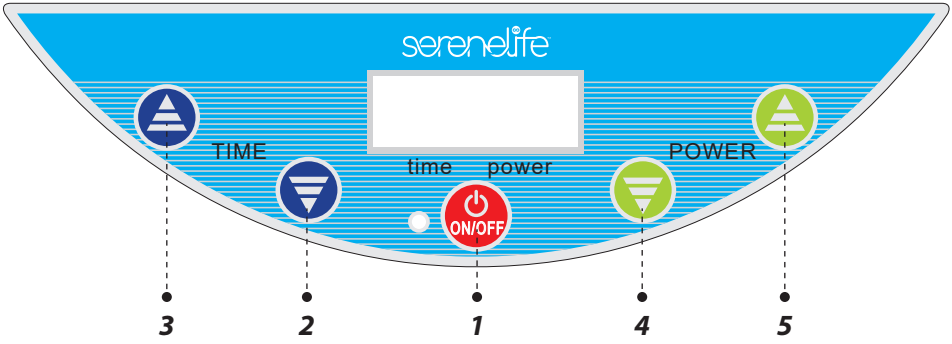


INSTRUCTIES VOOR STOOMAPPARAAT

Bedieningspaneel



1. **Schakelknop (1 of A)**
   Druk op deze knop om te schakelen tussen stand-by en actieve status.
2. **Tijd verkorten-knop (2 of C)**
   Druk op deze knop om de tijd te verkorten.
3. **Tijd verlengen-knop (3 of B)**
   Druk op deze knop om de tijd te verlengen.
4. **Prestatieniveau omlaag-knop (4 of D)**
   Druk op deze knop om het prestatieniveau te verlagen.
5. **Prestatieniveau omhoog-knop (5 of E)**
   Druk op deze knop om het prestatieniveau te verhogen.
6. **Veiligheidsventielknop**



Opmerking: Let altijd goed op en controleer of er voldoende batterijvermogen is.

LET OP:

Dit product is ontworpen volgens de Stoomtherapie, die gebruik maakt van stoom rond 45°C (113°F) in bad om te hydrateren, de bloedvaten uit te zetten, de bloedcirculatie te verbeteren, de bloedconsistentie te verlagen, het metabolisme te versnellen en overtollig vet of andere gifstoffen die in het lichaam zijn opgehoopt te elimineren. Uiteindelijk helpt het te ontspannen en vitaliteit te bevorderen.

A. Type X-aansluiting met speciaal voorbereide kabel: Beschadigde meegeleverde kabel moet worden vervangen door een speciale kabel of assemblage die beschikbaar is bij de fabrikant of zijn serviceagent.

B. Type Y-aansluiting: Beschadigde meegeleverde kabel moet worden vervangen door de fabrikant, serviceagent of een vergelijkbaar gekwalificeerd persoon om gevaar te voorkomen.

C. Type Z-aansluiting: Beschadigde meegeleverde kabel kan niet worden vervangen en het apparaat moet worden weggegooid.

D. Als de voedingskabel is beschadigd, neem dan contact op met een gekwalificeerd persoon of de fabrikant of serviceagent om gevaar te voorkomen.

BELANGRIJKSTE ONDERDELEN

A: Badkuip x1

B: Stoomapparaat x1

C: Stoomslang x1



Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen (inclusief kinderen) met verminderde fysieke, sensorische of mentale capaciteiten, of gebrek aan ervaring en kennis, tenzij zij onder toezicht staan of instructies hebben gekregen van een verantwoordelijke persoon. Kinderen moeten onder toezicht staan om ervoor te zorgen dat ze niet met het apparaat spelen.

NIET GESCHIKT VOOR GEBRUIK IN EEN BAD OF DOUCHE.



SERENELIFE™



Vragen of opmerkingen?
We staan voor je klaar!
Telefoon: 1.718.535.1800
Serenelifehome.com/ContactUs