

Visit Our Website



SCAN ME
serenelifehome.com



ENG



UK

serenelife™



SLISAU60BK - SLISAU60GRY

Portable Steam Sauna

One Person Sauna for Detox & Weight Loss

USER GUIDE

About SereneLife

SereneLife products are designed to create a more comfortable living space, indoors and out. Our team presents innovative lifestyle solutions throughout the year that promote simplicity and serenity.

We're committed to delivering the most dependable products so you can live a better, more serene life.



Please Read This Manual Carefully Before Operation

Attention:

This product is designed according to the therapy of steam, which takes advantage of the steam around 113°F to moisten, expand tiny blood vessel, improve blood circulation, accelerate metabolism, lose weight, or other varieties of toxin accumulated in your body. Furthermore, it helps you to relax.

USAGE PRECAUTIONS

- This sauna is not a medical equipment and is not intended for medical purposes.
- Check with your doctor before using this sauna when pregnant or if under medical care.
- Stop using the Sauna immediately if you feel discomfort, nausea, or sleepy.
- Do not plug in while folded for storage.
- Staying too long in the sauna can cause overheating.



It is highly recommended that you **DO NOT** use the sauna for over 30 minutes per day and **DO NOT** use it more than 3 times per week.



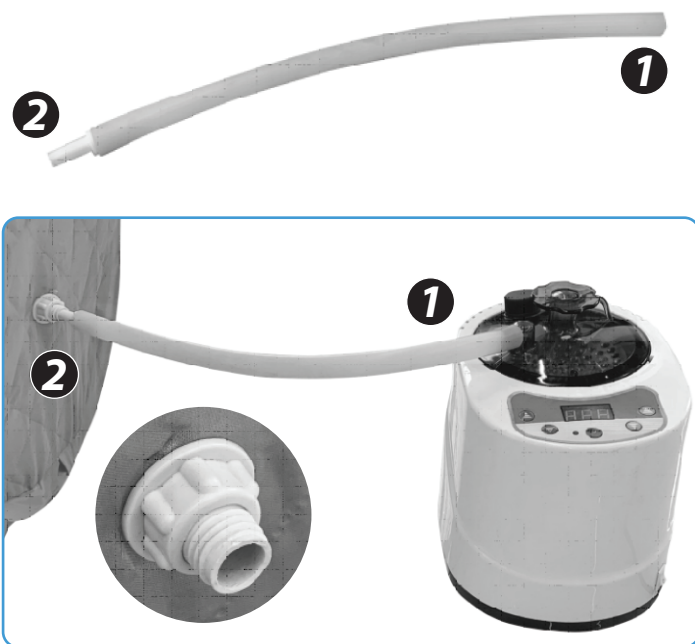
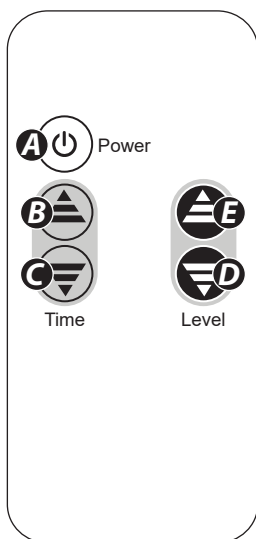
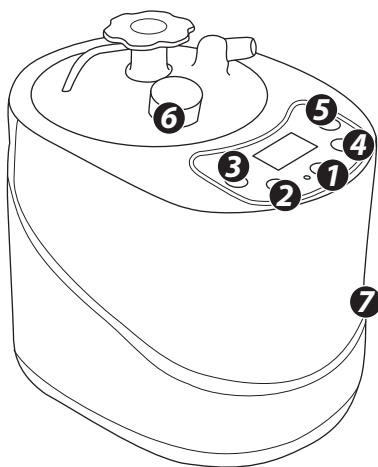
NOT recommended for use by anyone under 18 years of age.

DO NOT use the Sauna under any of the following Health Conditions:

- Any type of respiratory condition
- Anyone with a heart condition
- High or low blood pressure
- Pregnancy
- Any skin disease or disorders
- After or during drinking alcohol or alcoholic beverages
- Check with your doctor regarding the use of this product.

INSTRUCTION FOR USE:

1. **Switch Button (1 or A):** Press this button to switch between standby and operating status.
2. **Time Minus Button (2 or C):** Press this button to shorten the time
3. **Time Plus Button (3 or B):** Press this button to prolong the time.
4. **Performance Down Button (4 or D):**
Press this button to decrease performance level.
5. **Performance Up Button (5 or E):** Press this button to enhance performance level.
6. **Safety Valve button:** Water can be stored when it is working, but please be careful to not get scalded.
7. **Power Button:** Press this button to turn ON/OFF the machine.



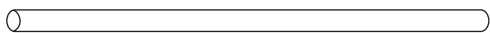
Note:

1. Remove the plastic spacer before using the remote control.
2. Adjust it to the 9th level when you first start the steamer.
3. To quickly produce steam, you could use hot water rather than cold water.
4. Connecting hose must be installed in place and tightly to prevent steam leaking.
5. Please enter the Sauna Tent when there is enough steam in case to catch a cold.
6. The plant or floral oils, Chinese herbal medicine cannot be put directly in the pot.

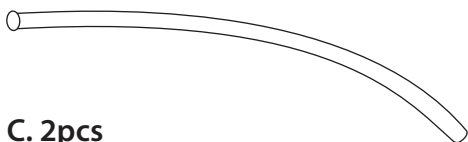
FRAME ASSEMBLY INSTRUCTIONS:

Fittings

A. 7pcs



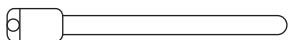
B. 2pcs



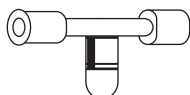
C. 2pcs



D. 2pcs



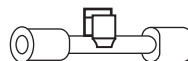
E. 1pcs



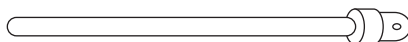
F. 6pcs



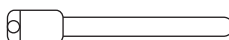
G. 1pcs



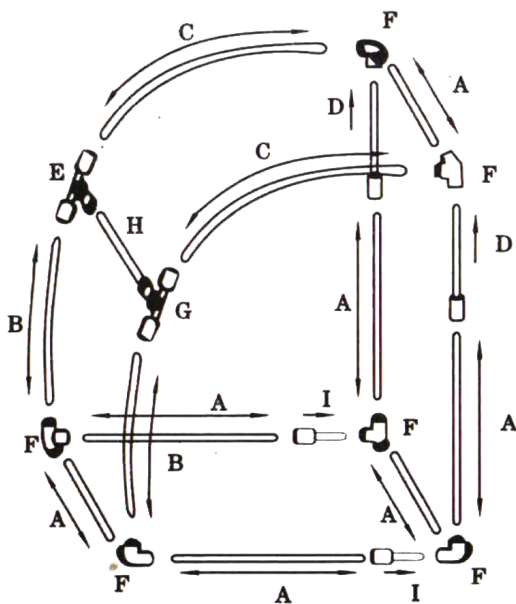
H. 1pcs



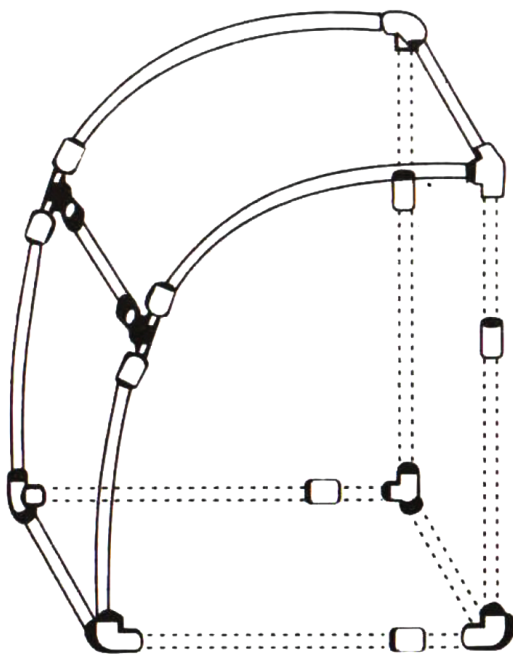
I. 2pcs



1. Assemble the fittings according to the following picture:



2. The completed frame.



WARNING:

The medicine attached can't be taken orally. It is not allowed to be used when people experiencing severe body exhaustion, severe acute dehydration, hyperpyrexia, excessive hemorrhage, severe hypertension, cardiopathy, ulcer and the late stage of pregnancy. It can't be used in toilets or rooms with high humidity.

This appliance is intended to be used in household and similar applications such as:

- staff kitchen areas in shops, offices and other working environments;
- farm houses;
- by clients in hotels, motels and other residential type environments;
- bedding and breakfast type environments.

This appliance is not intended to be used by people (including children) with reduced physical, sensory or mental abilities under supervision.



FEATURES:

- Easy Access Sit-in Sauna Design
- Compact Size Perfect for At-Home Use
- Detoxifying and Soothing Body Therapy
- Includes a Foldable Chair for Comfortable Seating
- Energy & Power-Efficient Design for Low-Cost Heating Sauna
- Convenient Hand Access Zippers for Book/Magazine Reading
- Wired Controller for Timer & Auto Heat Setting
- Also Includes Foot Pad Heating Mat
- Used for Personal Health Care, Detox, Stress & Fatigue Reduction

WHAT'S IN THE BOX:

- (1) Sauna Tent
- (1) PVC pipe set (Requires Assembly)
- (1) Folding Chair
- (1) Steam Pot
- (1) Remote control
- (1) Hose

TECHNICAL SPECS:

Power Output: 900 Watt

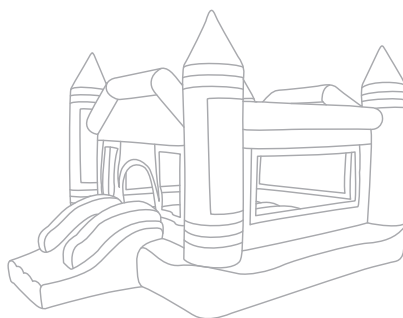
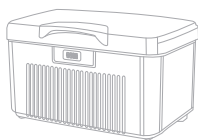
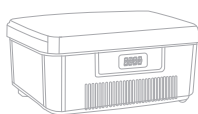
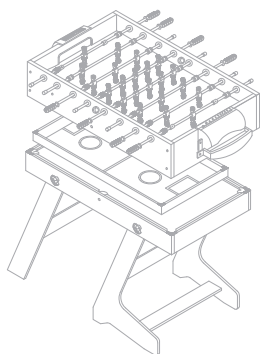
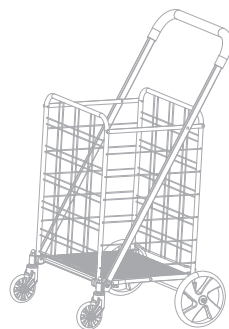
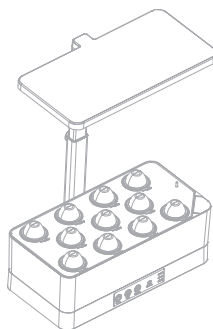
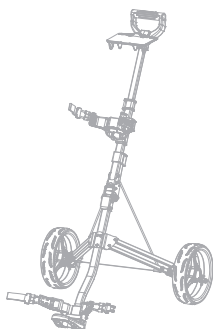
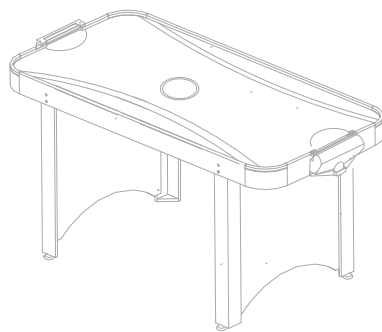
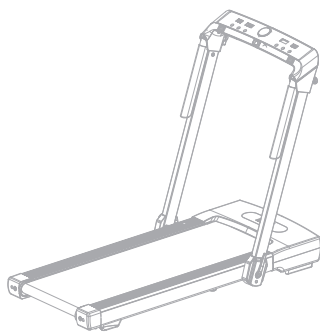
- Maximum Temperature Reached: 122° Fahrenheit (50° Celsius)
- Time Setting: Up to 60 Minutes
- Power: 120V
- Remote Control Battery Operated, Requires (2) x 'AA' Batteries
- Battery Type: 3V Lithium-ion 1500mAh
- Battery Life: Up to 2+ Hours
- Assembled Tent Dimensions (L x W x H):
33.9" x 28.7" x 40.5" -inches / 86.2 x 72.9 x 102.9 -centimeter

California Prop 65 Warning

WARNING:

This product can expose you to chemicals, which is known to the state of California to cause cancer birth defects and other reproductive harm. Do not ingest.

For more info go to: www.P65warnings.ca.gov



Register Product

Thank you for choosing SereneLife. By registering your product, you ensure that you receive the full benefits of our exclusive warranty and personalized customer support.

Complete the form to access expert support and to keep your SereneLife purchase in perfect condition.



Serenelifehome.com/register



For user guides in multiple languages,
SCAN THE QR CODE
and enter your model number

User Manuals available in:
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch

serenelifeTM



Questions or Comments?

We are here to help!

Phone: 1.718.535.1800

Serenelifehome.com/ContactUs

Visite nuestro
sitio web



ESCANÉAME
serenelifehome.com



SPA

serenelifeTM



SLISAU60BK - SLISAU60GRY

Sauna de vapor portátil

Sauna para una persona para desintoxicar y perder peso

GUÍA DEL USUARIO

Acerca de SereneLife

Los productos SereneLife están diseñados para crear un espacio habitable más cómodo, tanto en interiores como en exteriores. Nuestro equipo presenta soluciones innovadoras de estilo de vida durante todo el año que promueven la simplicidad y la serenidad.

Estamos comprometidos a ofrecer los productos más confiables para que pueda vivir una vida mejor y más serena.



Lea atentamente este manual antes de utilizar el aparato

Atención:

Este producto está diseñado de acuerdo con la terapia de vapor, que aprovecha el vapor alrededor de 113° F para humedecer, expandir pequeños vasos sanguíneos, mejorar la circulación sanguínea, acelerar el metabolismo, perder peso u otras variedades de toxina acumulada en su cuerpo. Además, le ayuda a relajarse.

PRECAUCIONES DE USO

- Este sauna no es un equipo médico y no está destinado con fines médicos.
- Consulte a su médico antes de utilizar este sauna si está embarazada o bajo tratamiento médico.
- Deje de utilizar el Sauna inmediatamente si siente malestar, náuseas o sueño.
- No lo enchufe mientras esté plegado para guardarlo.
- Permanecer demasiado tiempo en el sauna puede provocar sobrecalentamiento.



Se recomienda, altamente, **NO** utilizar el sauna durante más de 30 minutos al día y **NO** utilizarlo más de 3 veces por semana.



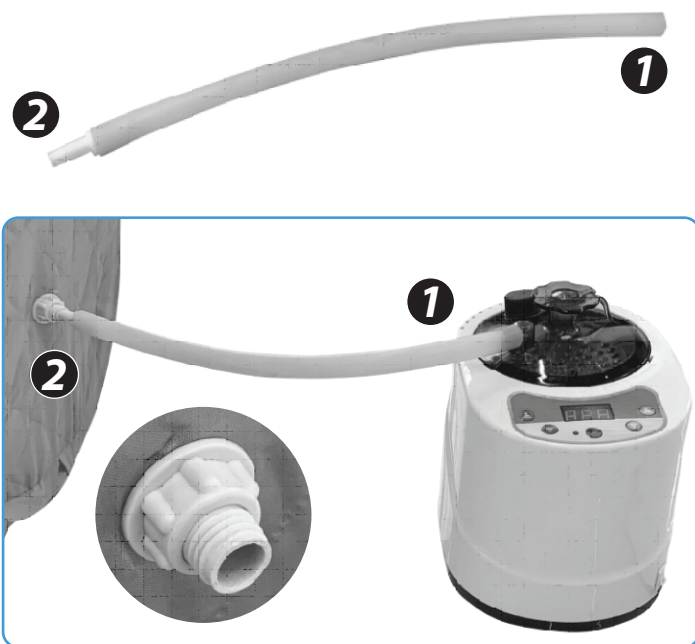
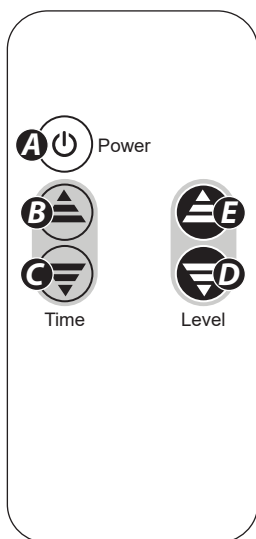
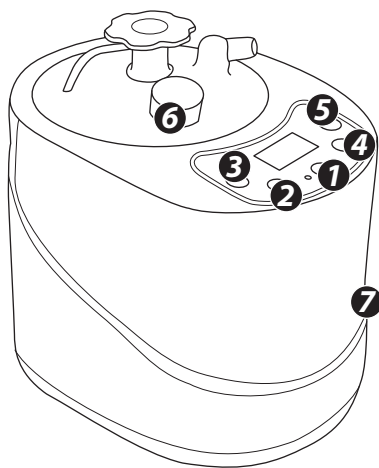
NO recomendado para menores de 18 años.

NO utilice el Sauna en cualquiera de las siguientes condiciones de salud:

- Cualquier tipo de afección respiratoria
- Cualquier persona con una enfermedad cardíaca
- Tensión arterial alta o baja
- Embarazo
- Cualquier enfermedad o trastorno de la piel
- Después o durante el consumo de alcohol o bebidas alcohólicas
- Consulte a su médico sobre el uso de este producto.

INSTRUCCIONES DE USO:

1. **Botón de cambio "Switch Button" (1 o A):** Pulse este botón para cambiar entre el estado de espera y el de funcionamiento.
2. **Botón de Menos Tiempo "Time Minus Button" (2 o C):** Pulse este botón para acortar el tiempo.
3. **Botón de Más Tiempo "Time Plus Button" (3 o B):** Pulse este botón para prolongar el tiempo.
4. **Botón de disminución del rendimiento "Performance Down Button" (4 o D):** Pulse este botón para disminuir el nivel de rendimiento.
5. **Botón de aumento del rendimiento "Performance Up Button" (5 o E):** Pulse este botón para mejorar el nivel de rendimiento.
6. **Botón de la válvula de seguridad:** El agua se puede almacenar cuando está funcionando, pero por favor tenga cuidado de no escaldarse.
7. **Botón de encendido:** Pulse este botón para encender y apagar la máquina.



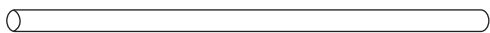
Nota:

1. Retire el espaciador de plástico antes de utilizar el mando a distancia.
2. Ajústelo al 9º nivel cuando ponga en marcha el vaporizador por primera vez.
3. Para producir vapor rápidamente, se puede utilizar agua caliente en lugar de agua fría.
4. La manguera de conexión debe instalarse en su sitio y firmemente para evitar fugas de vapor.
5. Por favor, entre en la Carpa Sauna cuando haya suficiente vapor por si se resfría.
6. La planta o aceites florales, la medicina herbal china no se puede poner directamente en la olla.

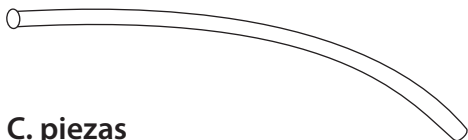
INSTRUCCIONES DE MONTAJE DEL CUADRO:

Accesorios

A. 7 piezas



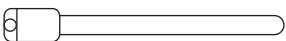
B. 2 piezas



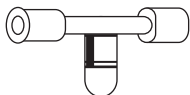
C. piezas



D. piezas



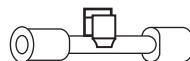
E. piezas



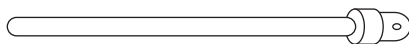
F. 6 piezas



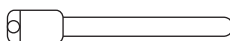
G. piezas



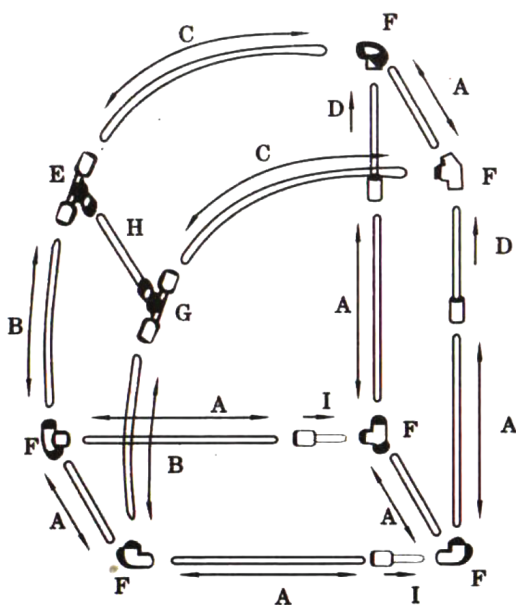
H. piezas



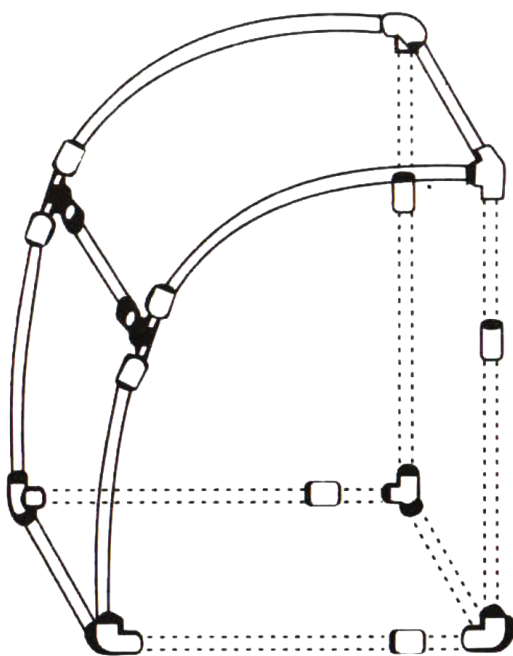
I. piezas



1. Montar los accesorios según la figura siguiente:



2. El marco completado.



ADVERTENCIA:

El medicamento adjunto no puede tomarse por vía oral. No se permite su uso cuando las personas experimentan agotamiento corporal severo, deshidratación aguda severa, hiperpirexia, hemorragia excesiva, hipertensión severa, cardiopatía, úlcera y la última etapa del embarazo. No puede utilizarse en baños o habitaciones con mucha humedad.

Este aparato está destinado a ser utilizado en aplicaciones domésticas y similares tales como:

- zonas de cocina del personal en tiendas, oficinas y otros entornos de trabajo;
- granjas;
- por clientes en hoteles, moteles y otros entornos de tipo residencial;
- entornos de tipo alojamiento y desayuno.

Este aparato no debe ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas bajo supervisión.



CARACTERÍSTICAS:

- Diseño de silla de sauna de fácil acceso
- Tamaño compacto perfecto para uso doméstico
- Terapia corporal desintoxicante y calmante
- Incluye una silla plegable para sentarse cómodamente
- Diseño eficiente en energía y potencia para un sauna con calefacción de bajo coste
- Cómodas cremalleras de acceso manual para leer libros o revistas
- Controlador con cable para temporizador y ajuste automático del calor
- También incluye alfombrilla térmica para los pies
- Utilizado para el cuidado de la salud personal, desintoxicación, reducción del estrés y la fatiga

QUÉ HAY EN LA CAJA:

- (Carpa Sauna
- (1) Juego de tubos de PVC (requiere montaje)
- (1) Silla plegable
- (1) Olla de vapor
- (1) Mando a distancia
- (1) Manguera

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS:

Potencia de salida: 900 vatios

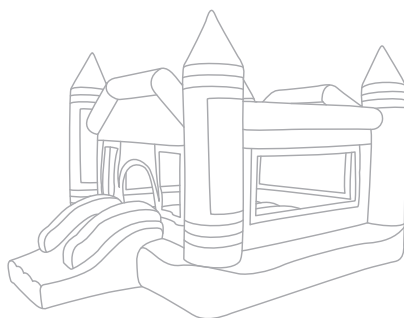
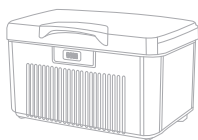
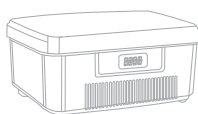
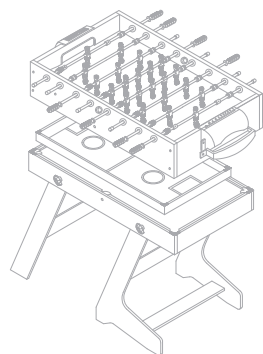
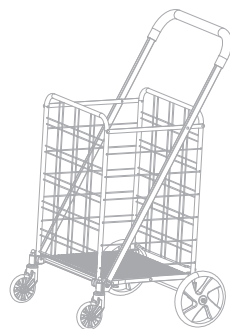
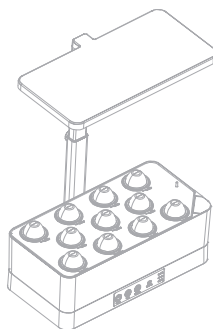
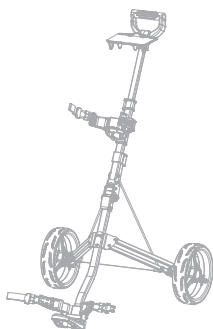
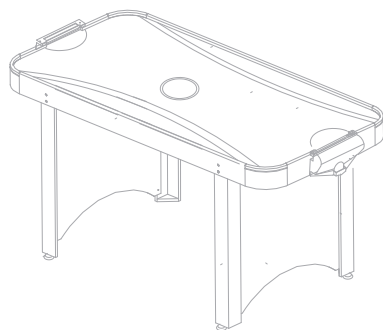
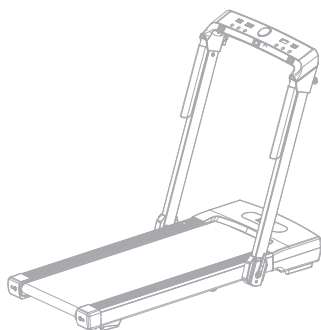
- Temperatura máxima alcanzada: 50° Celsius (122° Fahrenheit)
- Ajuste de tiempo: Hasta 60 minutos
- Alimentación: 120 V
- Mando a distancia a pilas, requiere 2 pilas AA
- Tipo de batería: 3V Litio-ion 1500mAh
- Duración de la batería: Hasta más de 2 horas
- Dimensiones de la tienda montada (largo x ancho x alto):
33.9" x 28.7" x 40.5" -pulgadas / 86.2 x 72.9 x 102.9 -centímetro

Advertencia de la Proposición 65 de California

ADVERTENCIA:

Este producto puede exponerlo a sustancias químicas, que el estado de California reconoce como causantes de cáncer, defectos congénitos y otros daños reproductivos. No ingerir.

Para obtener más información, visite: www.P65warnings.ca.gov



Registre el producto

Gracias por elegir SereneLife. Al registrar su producto, se asegura de recibir todos los beneficios de nuestra garantía exclusiva y atención al cliente personalizada.

Complete el formulario para acceder a la asistencia de expertos y mantener tu compra de SereneLife en perfecto estado.



[Serenelifehome.com/
register](https://Serenelifehome.com/register)



For user guides in multiple languages,
SCAN THE QR CODE
and enter your model number

User Manuals available in:
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch

serenelifeTM



¿Preguntas? ¿Comentarios?

¡Estamos para ayudarte!

Teléfono: 1.718.535.1800

Serenelifehome.com/ContactUs



serenelifeTM



SLISAU60BK - SLISAU60GRY **Sauna à vapeur portable**

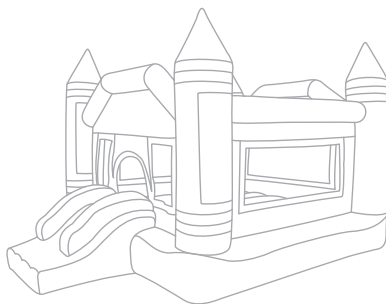
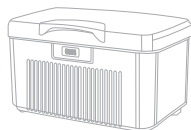
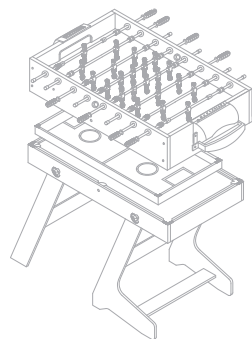
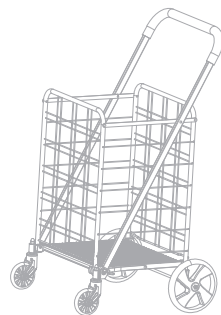
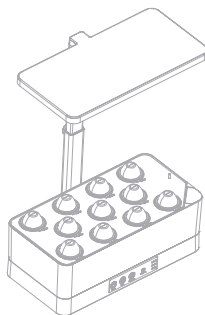
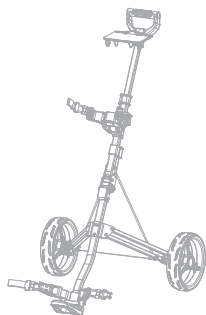
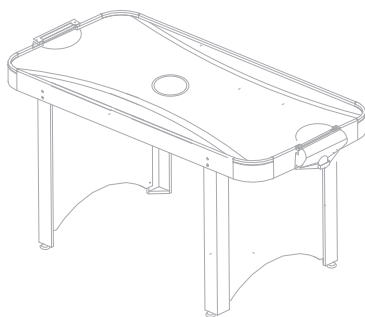
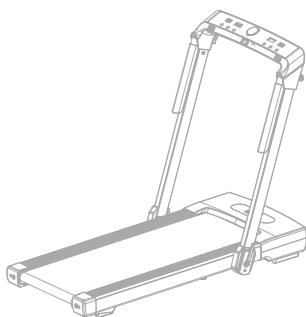
Sauna pour une personne pour
la désintoxication et la perte de poids

MANUEL D'UTILISATION

A propos de SereneLife

Les produits SereneLife sont conçus pour créer un espace de vie plus confortable, à l'intérieur comme à l'extérieur. Notre équipe présente tout au long de l'année des solutions innovantes qui favorisent la simplicité et la sérénité.

Nous nous engageons à fournir les produits les plus fiables afin que vous puissiez vivre une vie meilleure et plus sereine.



Veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser l'appareil

Attention:

Ce produit est conçu selon la thérapie par la vapeur, qui tire parti de la vapeur à une température d'environ 113°F pour humidifier, dilater les petits vaisseaux sanguins, améliorer la circulation sanguine, accélérer le métabolisme, perdre du poids, ou d'autres variétés de toxines accumulées dans votre corps. De plus, il vous aide à vous détendre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Ce sauna n'est pas un équipement médical et n'est pas destiné à des fins médicales.
- Consultez votre médecin avant d'utiliser ce sauna si vous êtes enceinte ou si vous suivez un traitement médical.
- Cessez immédiatement d'utiliser le sauna si vous ressentez un malaise, des nausées ou si vous avez sommeil.
- Ne pas brancher le sauna lorsqu'il est plié pour être rangé.
- Rester trop longtemps dans le sauna peut provoquer une surchauffe.



est fortement recommandé de ne PAS utiliser le sauna pendant plus de 30 minutes par jour et de ne PAS l'utiliser plus de 3 fois par semaine.



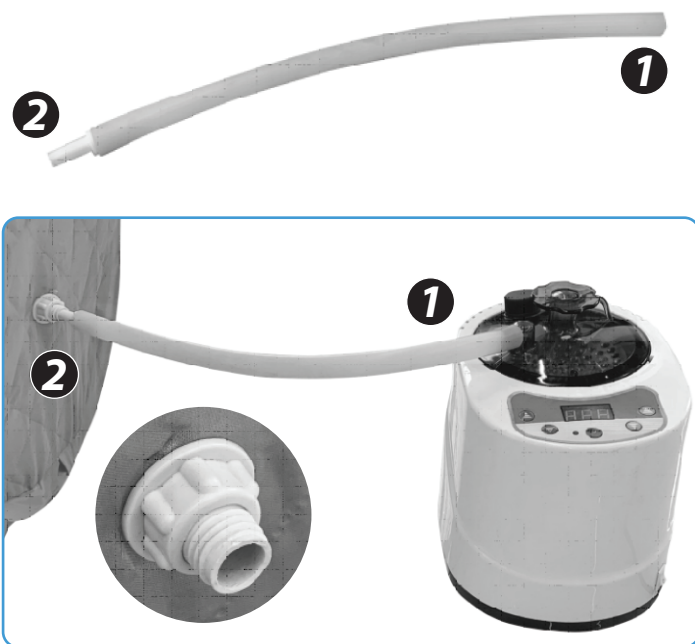
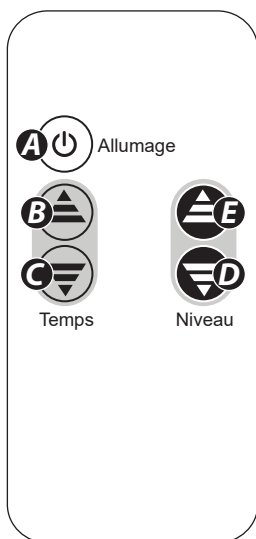
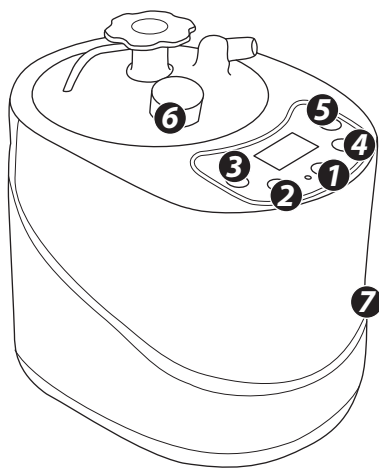
L'utilisation de ce produit n'est pas recommandée pour les personnes âgées de moins de 18 ans.

N'UTILISEZ PAS le sauna dans les conditions de santé suivantes :

- Tout type d'affection respiratoire
- Toute personne souffrant d'une maladie cardiaque
- Pression artérielle élevée ou basse
- Grossesse
- Toute maladie ou trouble de la peau
- Après ou pendant la consommation d'alcool ou de boissons alcoolisées
- Consultez votre médecin au sujet de l'utilisation de ce produit.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION:

1. **Interrupteur (1 ou A):** Appuyez sur cette touche pour passer de la veille au fonctionnement.
2. **Bouton temps en moins (2 or C):** Appuyez sur ce bouton pour raccourcir le temps.
3. **Bouton Temps en Plus (3 or B):** Appuyez sur ce bouton pour prolonger le temps.
4. **Bouton de réduction des performances (4 or D):** Appuyez sur ce bouton pour diminuer les niveaux de performance.
5. **Bouton d'augmentation des performances (5 or E):** Appuyez sur ce bouton pour améliorer le niveau de performance.
6. **Bouton de la soupape de sécurité:** L'eau peut être stockée lorsqu'elle fonctionne, mais il faut veiller à ne pas s'ébouillanter.
7. **Bouton d'alimentation:** Appuyez sur ce bouton pour allumer/éteindre la machine.



Remarque:

1. Retirez l'entretoise en plastique avant d'utiliser la télécommande.
2. Réglez-le au 9ème niveau lorsque vous démarrez la machine à vapeur pour la première fois.
3. Pour produire rapidement de la vapeur, vous pouvez utiliser de l'eau chaude plutôt que de l'eau froide.
4. Le tuyau de raccordement doit être installé en place et bien serré pour éviter les fuites de vapeur.
5. Veuillez entrer dans la tente de sauna lorsqu'il y a suffisamment de vapeur pour éviter d'attraper un rhume.
6. Les huiles végétales ou florales, les herbes médicinales chinoises ne peuvent pas être placées directement dans le pot.

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE DU CADRE:

Raccordss

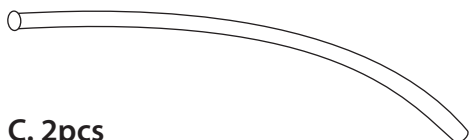
A. 7pcs



F. 6pcs



B. 2pcs



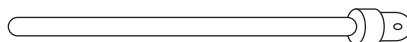
G. 1pcs



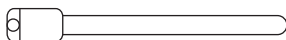
C. 2pcs



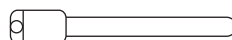
H. 1pcs



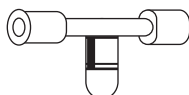
D. 2pcs



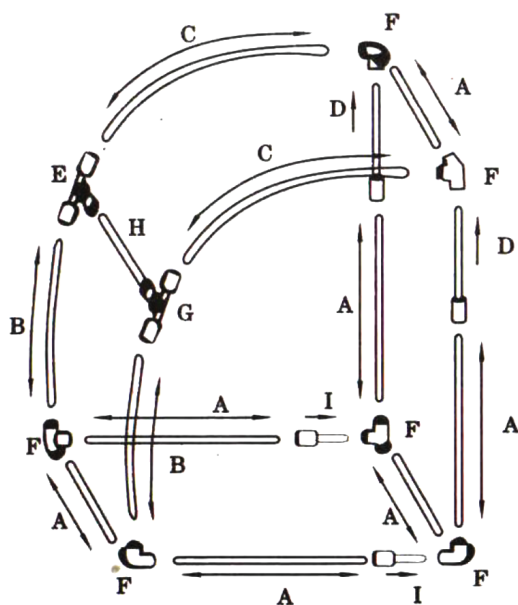
I. 2pcs



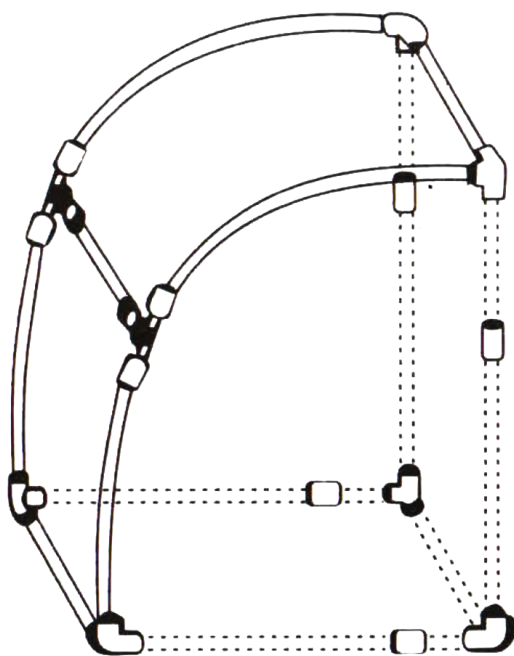
E. 1pcs



1. Assemblez les raccords selon l'image suivante:



2. Le cadre complété.



AVERTISSEMENT :

Le médicament ci-joint ne peut pas être pris par voie orale. Il ne peut pas être utilisé en cas d'épuisement corporel grave, de déshydratation aiguë grave, d'hyperpyrexie, d'hémorragie excessive, d'hypertension grave, de cardiopathie, d'ulcère et en fin de grossesse. Il ne peut pas être utilisé dans les toilettes ou les chambres à forte humidité.

Cet appareil est destiné à être utilisé à des fins domestiques et similaires, telles que:

- les cuisines du personnel dans les magasins, les bureaux et autres environnements de travail ;
- les fermes ;
- par les clients dans les hôtels, les motels et autres environnements de type résidentiel ;
- les environnements de type « bed and breakfast ».

Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (notamment des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites et sous surveillance.



CARACTÉRISTIQUES:

- Sauna assis facile d'accès
- Taille compacte parfaite pour une utilisation à domicile
- Thérapie corporelle détoxifiante et apaisante
- Comprend une chaise pliable pour une assise confortable
- Conception écoénergétique pour un sauna chauffant à faible coût
- Fermetures à glissière pratiques pour la lecture de livres ou de magazines
- Commande filaire pour la minuterie et le réglage automatique de la chaleur
- Comprend également un tapis chauffant pour les pieds
- Utilisé pour les soins de santé personnels, la désintoxication, la réduction du stress et de la fatigue

CONTENU DE LA BOÎTE:

- (1) Tente de sauna
- (1) Jeu de tuyaux en PVC (Assemblage nécessaire)
- (1) Chaise pliante
- (1) Pot à vapeur
- (1) Commande à distance
- (1) Tuyau

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES:

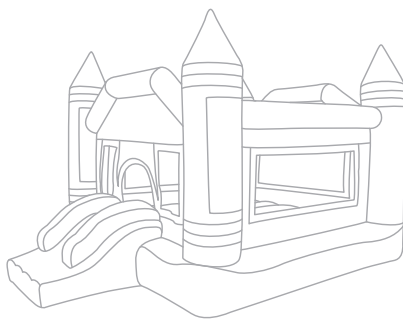
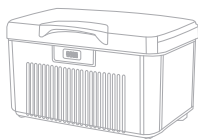
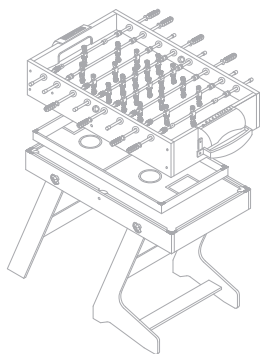
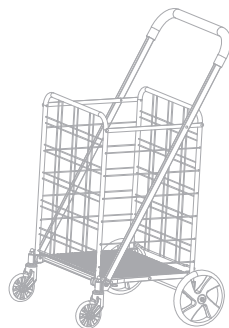
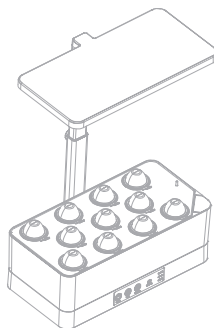
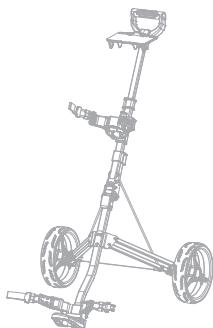
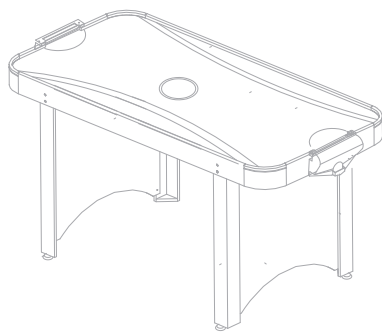
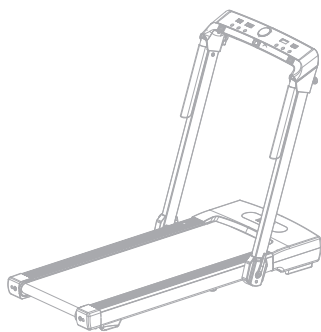
- Puissance de sortie : 900 Watt
- Température maximale atteinte : 122° Fahrenheit (50° Celsius)
- Réglage de la durée : Jusqu'à 60 minutes
- Alimentation : 120V
- Télécommande à distance fonctionnant sur piles, nécessite (2) x piles 'AA'
- Type de pile : 3V Lithium-ion 1500mAh
- Durée de vie de la batterie : Jusqu'à plus de 2 heures
- Dimensions de la tente assemblée (L x l x H)
33.9" x 28.7" x 40.5" -pouces / 86.2 x 72.9 x 102.9 -centimètre

Avertissement Californie Prop 65

AVERTISSEMENT:

Ce produit peut vous exposer à des produits chimiques qui, selon l'État de Californie, provoquent des cancers, des anomalies congénitales et d'autres troubles de la reproduction. Ne pas ingérer.

Pour plus d'informations, voir : www.P65warnings.ca.gov



Enregistrer un produit

Merci d'avoir choisi SereneLife. En enregistrant votre produit, vous vous assurez de bénéficier de tous les avantages de notre garantie exclusive et d'un support client personnalisé.

Remplissez le formulaire pour bénéficier de l'assistance d'un expert et maintenir votre achat SereneLife en parfait état.



[Serenelifehome.com/
register](https://Serenelifehome.com/register)



For user guides in multiple languages,
SCAN THE QR CODE
and enter your model number

User Manuals available in:
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch

serenelife™



Questions? Commentaires?
Nous sommes là pour vous aider!
Téléphone: 1.718.535.1800
Serenelifehome.com/ContactUs